

人性化护理用于女性内分泌失调的效果分析

康菁芮

云南省第一人民医院内分泌科，云南昆明

摘要

目的：对女性内分泌失调患者护理过程中人性化护理的效果进行研究，以期能够为护理人员开展工作提供些许参考。

方法：本次实验择取本院 2018 年 7 月 -2019 年 4 月期间 70 例女性内分泌失调患者，通过抽签将患者分为甲乙两组，两者患者人数相同。在实验过程中护理人员对甲组患者实施常规护理，对乙组患者实施人性化护理，统计和记录两组患者生活质量评分、护理满意情况及不良事件出现情况。

结果：研究结果显示，相比甲组，乙组患者生活质量评分较高，两组患者之间存在明显差异，具有统计学意义 ($p < 0.05$)；相比甲组，乙组患者护理满意度较高，两者患者之间差异显著，具有统计学意义 ($p < 0.05$)；相比甲组，乙组患者不良事件出现几率较低，两者患者之间差异较大，具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

结论：在女性内分泌失调患者护理过程中，人性化护理有着较好的效果，能够在一定程度上促进患者生活质量评分及护理满意度的提高，减少不良事件的出现，具有一定的现实意义。

关键词：人性化护理；内分泌失调；女性患者；应用效果

Analysis of the effect of humanized nursing on female endocrine disorders

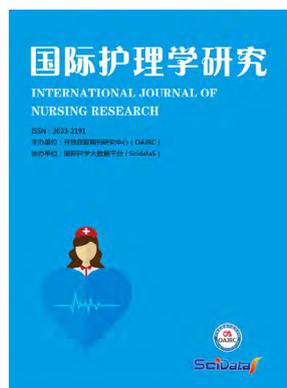
Jingrui Kang

Department of Endocrinology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

ABSTRACT

Objective: To study the effect of humanized nursing during the nursing process of female patients with endocrine disorders in order to provide some reference for the nursing staff to carry out their work.

Methods: In this experiment, 70 female endocrine disorders patients in our hospital from July 2018 to April 2019 were selected, and the patients were divided into two groups, the same number of patients. During the experiment, the nursing staff carried out routine nursing care for patients in group A and humanized nursing care for patients



<http://ijnr.oajrc.org>

OPEN ACCESS

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200005

收稿日期: 2019-12-06

出刊日期: 2020-02-12

康菁芮，云南省第一人民医院内分泌科，云南昆明。

in group B. Statistics and records of the quality of life scores, satisfaction of nursing care, and occurrence of adverse events were recorded in both groups.

Results: The results of the study showed that compared with group A, patients in group B had higher quality of life scores, and there were significant differences between the two groups of patients, with statistical significance ($p < 0.05$). Compared with group A, patients in group B had nursing satisfaction Higher, the difference between the two patients was significant and statistically significant ($p < 0.05$); compared with group A, the incidence of adverse events was lower in group B patients, and the difference between the two patients was larger and statistically significant ($p < 0.05$).

Conclusion: In the process of nursing women with endocrine disorders, humanized nursing has a good effect, which can promote the improvement of patients' quality of life scores and nursing satisfaction to a certain extent, and reduce the occurrence of adverse events, which has certain practical significance.

Keywords: humanized nursing; endocrine disorders; female patients; application effect

前言

近几年,我国社会经济发展突飞猛进,民众物质生活水平得到了显著的提升。但是这也在一定程度上加大了民众的压力,导致内分泌失调患者人数不断增加,对医疗系统提出了新的难题[1]。内分泌失调的病因较为复杂,会导致肥胖、痤疮等症状的出现,对患者的生命健康有着较大的威胁。护理工作开展情况对内分泌失调治疗效果有着直接的影响,高水平的护理工作能够有效缓解患者的痛苦,加快患者的康复,因此,对内分泌失调患者护理工作手段的研究是十分必要的[2-3]。本次实验择取本院2018年7月-2019年4月期间70例女性内分泌失调患者,具体内容如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验择取本院2018年7月-2019年4月期间70例女性内分泌失调患者,通过抽签将患者分为甲乙两组,两者患者人数相同。甲组患者中年龄最小为24岁,年龄最大为47岁,年龄均值为(37.4±3.1)岁,患病时间最短为1年,患病时间最长为5年,乙组患者中年龄最小为24岁,年龄最大为48岁,年龄均值为(37.5±3.2)

岁,患病时间最短为1年,患病时间最长为5年,两组患者之间不存在明显差异,不具有统计学意义($p > 0.05$)。对所选患者进行细致的检查,确保所选患者均符合本次实验的要求,且患者及其亲属充分了解本次实验的内容,并自愿参与本次实验[4]。纳入标准:患者均已确诊;患者年龄超过18岁;患者意识清醒,能够配合实验的顺利开展。排除标准:患者患有其他可能影响实验结果的疾病[5]。

1.2 方法

在实验过程中护理人员对甲组患者实施常规护理,对乙组患者实施人性化护理。在甲组患者护理过程中,护理人员应根据患者实际情况采取常规护理手段,以缓解患者的痛苦。在乙组患者护理过程中,护理人员应向患者进行知识宣讲,帮助患者正确认识自身病情,提高患者的顺应性,降低护理工作的难度,确保护理工作的高效有序开展。护理人员在工作中应注意患者亲属在护理工作中扮演的角色,要求患者亲属积极参与到护理工作中来,确保患者亲属能够充分发挥出自身应有的作用,进而提高护理工作开展的质量。而且护理人员应高度重视心理护理工作的开展,和患者保持密切的沟通,建立良好的医患关系,消除患者的负面情绪,进而为医护工作的开展打下坚实的基础。护理人员应注意询问患者感受及需求,并在后续工作中加以注意,以提高护理工作的针对性。护理人员在实际工作中应对患者的饮食进行严格的控制,保证患者饮食结构的合理性,确保患者能够从饮食中获取足够的营养,避免饮食不当对患者造成的负面影响。另外,护理人员应对患者活动及休息进行管控,确保患者能够得到适当的锻炼,帮助患者养成良好的生活习惯,进而增强患者自身的身体素质,加快患者的康复[6]。

1.3 判断标准

统计和记录两组患者生活质量评分、护理满意情况及不良事件出现情况,采取百分制对患者生活质量进行量化,并将护理满意度分为特别满

意、比较满意及不满意三种情况，其中特别满意及比较满意人数占总人数的比重为护理满意度，计算不良事件出现几率。以此作为判断标准开展本次实验 [7]。

1.4 统计学处理

在 SPSS20.0 统计学软件下，($\bar{x} \pm s$) 为计量资料，检验使用 t 进行，计数资料为 (n)，检验使用 χ^2 进行，当 $P < 0.05$ 时具有统计学意义 [8]。

2. 结果

2.1 两组患者生活质量

研究结果显示，相比甲组，乙组患者生活质量评分较高，甲组患者生活质量评分为 (76.52±9.64) 分，乙组患者生活质量评分为 (86.81±9.72) 分，两组患者之间存在明显差异，具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

2.2 两者患者护理满意情况

研究结果显示，相比甲组，乙组患者护理满意度较高，甲乙两组患者护理满意度分别为 80.00% 及 97.14%，两者患者之间差异显著，具有统计学意义 ($p < 0.05$)。具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	特别满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	35	13	15	7	80.00
乙组	35	18	16	1	97.14
χ^2 值	-	-	-	-	6.527
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

2.3 两组患者不良事件出现情况

研究结果显示，相比甲组，乙组患者不良事件出现几率较低，甲组患者不良事件出现几率为 11.43%，乙组患者不良事件出现几率为 2.86%，两者患者之间差异较大，具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3. 讨论

内分泌失调在临床上出现几率较高，且多发于女性人群，对患者的正常工作及生活有着较大的影响。现阶段，临床上多是通过药物治疗的方式进行内分泌失调患者的治疗，并取得了一些成绩。但是由于常规护理工作的影响，药物治疗的效果并不理想，护理工作开展水平还有较大的提升空间 [9]。本次实验择取本院 2018 年 7 月 -2019 年 4 月期间 70 例女性内分泌失调患者，意在对外分泌失调患者护理过程中人性化护理的效果进行研究，以期能够为护理人员开展工作提供

些许参考 [10-11]。实验过程中，护理人员对甲组患者实施常规护理，对乙组患者实施人性化护理，护理人员通过健康宣讲、心理护理、饮食护理及行为护理等手段来降低乙组患者护理工作的开展，确保护理工作的高效有序开展。研究结果显示，相比甲组，乙组患者生活质量评分较高，甲组患者生活质量评分为 (76.52±9.64) 分，乙组患者生活质量评分为 (86.81±9.72) 分，两组患者之间存在明显差异，具有统计学意义 ($p < 0.05$)；相比甲组，乙组患者护理满意度较高，甲组特别满意人数为 13 人，比较满意人数为 15 人，乙组特别满意人数为 18 人，比较满意人数为 16 人，甲乙两组患者护理满意度分别为 80.00% 及 97.14%，两者患者之间差异显著，具有统计学意义 ($p < 0.05$)；相比甲组，乙组患者不良事件出现几率较低，甲组患者不良事件出现几率为 11.43%，乙组患者不良事件出现几率为 2.86%，两者患者之间差异较大，具有统计学意

义 ($p < 0.05$)。由此可以得出, 在女性内分泌失调患者护理过程中, 人性化护理有着较好的效果 [12-14]。

本次研究表明, 人性化护理在减少不良事件的出现、促进患者生活质量评分及护理满意度的提高方面有着不容忽视的作用, 护理人员应给予足够的关注, 并在实际工作中加以体现, 进而为患者提供更加优质的医疗服务, 缓解患者的痛苦, 加快患者的康复 [15-22]。

参考文献

- [1] 冉茂慧. 分析妇科内分泌失调患者的临床治疗情况 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2016, 3(1): 3-4.
- [2] 阿扎提, 古丽, 阿布拉. 妇科内分泌失调的临床治疗效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘 (电子版), 2017 (79): 196-197.
- [3] 何光霞. 妇科内分泌失调的检验与疗效研究 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2016 (2016年 05): 95, 97-95, 97.
- [4] 吕迦萱. 人性化护理对内分泌失调型肥胖症患者体重的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(29):199.
- [5] 石晶, 张月卿. 女性内分泌失调患者应用人性化护理模式的效果及体会 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2017, 4(34):161-162.
- [6] 黄仲萍. 女性内分泌失调患者应用人性化护理模式的效果及体会 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2018, 5(05):1-2+4.
- [7] 李霞. 女性内分泌失调患者应用人性化护理模式的效果及体会 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(07):62-63.
- [8] 杨信艳. 初探人性化护理在内分泌疾病患者护理中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(19):104.
- [9] 燕长花, 万焱迟, 周粉扣. 人性化护理在女性内分泌失调治疗中的效果 [J]. 上海医药, 2016, 37(14): 35-37.
- [10] 尹春. 人性化护理对内分泌失调性肥胖患者的影响分析 [J]. 大家健康 (学术版), 2016, 10(02):219.
- [11] 管兰君. 人性化护理对内分泌失调性肥胖患者的影响 [J]. 医药卫生 (引文版), 2017 (02):00176-00176.
- [12] 张丽娟. 人性化护理在女性内分泌失调患者治疗中的应用效果分析 [J]. 基层医学论坛, 2017(6):663-664.
- [13] 付颖, 孙红梅, 史甜. 人性化护理在女性内分泌失调患者治疗中的应用效果分析 [J]. 现代养生, 2017(8):212.
- [14] 秦秀丽. 人性化管理在妇科护理中的应用效果分析与体会 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2016, 3(3): 5-6.
- [15] Di Ciaula A, Wang D Q H, Sommers T, et al. Impact of Endocrine Disorders on Gastrointestinal Diseases [J]. *Endocrinology and Systemic Diseases*, 2019: 1-47.
- [16] Altieri B, Muscogiuri G, Barrea L, et al. Does vitamin D play a role in autoimmune endocrine disorders? A proof of concept [J]. *Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders*, 2017, 18(3): 335-346.
- [17] Detten born L, Kirschbaum C, Gao W, et al. Increased hair testosterone but unaltered hair cortisol in female patients with borderline personality disorder [J]. *Psychoneuroendocrinology*, 2016, 71: 176-179.
- [18] Iyer K M. *Metabolic and Endocrine Disorders [M]//General Principles of Orthopedics and Trauma*. Springer, Cham, 2019: 183-248.

- [19] Iyer K M. Metabolic and Endocrine Disorders [M]//General Principles of Orthopedics and Trauma. Springer, Cham, 2019: 183-248.
- [20] Durham A E. Therapeutics for equine endocrine disorders [J]. Veterinary Clinics: Equine Practice, 2017, 33(1): 127-139.
- [21] Rogowicz-Frontczak A, Majchrzak A, Zozulińska-Zió kiewicz D. Insulin resistance in endocrine disorders—treatment options [J]. Endokrynologia Polska, 2017, 68(3): 334-351.
- [22] Yu L. High Intensity Aerobic Exercise for a Long Time to Female Endocrine Hormone Regulation Analysis [J]. Science Technology and Engineering, 2017, 2017(13): 26.