

泌尿外科腹腔镜技术的普及和推广

李青洋

云南省第一人民医院泌尿外科，云南昆明

摘要

近些年随着腹腔镜技术的不断发展，在泌尿外科应用腹腔镜技术也取得了令人满意的效果，现如今已经成为对泌尿外科患者治疗的主要方式。然而，该技术虽然在三甲医院得到了普遍的应用，但是在一些地市医院却任然存在着空白。同时，有部分医院虽然开始使用腹腔镜技术，但是施术者的职业素质却存在差异，这就很容易导致患者在术后出现严重的并发症，极大的危害到了患者的身体健康。因此，本文首先将概述腹腔镜技术的应用现状，然后详细阐述腹腔镜技术的推广措施以及在泌尿外科手术中的实施方法，最后探讨对腹腔镜技术的展望，希望可以为相关工作人员提供有用的参考。

关键词：推广措施；腹腔镜技术；泌尿外科；现状分析；未来展望。

The Popularization and Promotion of Urological Laparoscopy

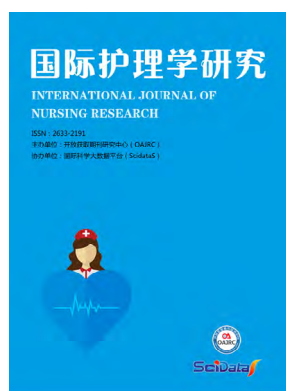
Qingyang Li

Department of Urology, The First People's Hospital of Yunnan Province

ABSTRACT

With the continuous development of laparoscopic technology in recent years, the application of laparoscopic technology in urology has also achieved satisfactory results, and now it has become the main way of treating urological patients. However, although this technology has been widely used in tertiary hospitals, there are still gaps in some prefecture-level hospitals. At the same time, although some hospitals have started using laparoscopic techniques, the professional qualities of the practitioners are different, which can easily lead to serious complications after surgery and greatly harm the patient's health. Therefore, this article will first outline the current application of laparoscopy, then elaborate on the popularization measures of laparoscopy and its implementation in urological surgery, and finally explore the prospects for laparoscopy, hoping to provide useful information reference.

Keywords: Promotion measures; Laparoscopy; Urology; Situation Analysis; Future outlook



<http://ijnr.oajrc.org>

OPEN ACCESS

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200010

收稿日期：2019-12-11

出刊日期：2020-02-14

李青洋，云南省第一人民医院泌尿外科，云南昆明。

随着现代科学技术的迅猛发展，也有力的推动了医疗技术的进步。尤其是微创腹腔镜技术更是越发的完善，在临床上得到了广泛的应用，特别是在手术治疗方法更是体现出了其得天独厚的优势，获得了社会各界的认可。所以，将腹腔镜技术应用到泌尿外科就是大势所趋，因为泌尿外科的患者通常都要接受手术治疗，而传统手术不仅会对患者造成较大的创伤，手术效果也比较差强人意，造成患者在术后很容易会出现多种并发症，极大的影响了患者的预后效果。所以，就有必要在泌尿外科大力推广腹腔镜技术，保证对患者的治疗效果。

一、腹腔镜技术的应用现状

现如今科学技术的发展可以说是“日新月异”，尤其是各个学科之间的联系也是越发的紧密，凸显出了多元学科的现象，而随着多个学科的有效融合，有效的推进医疗技术的发展。尤其是腹腔镜技术的诞生，很好的改善了传统的手术方式。针对泌尿外科疾病，在临床上主要是采用手术对患者进行治疗，但是传统的开腹手术将会给患者带来较大的创伤，导致手术风险较大，而且手术时间也要更长，这就造成患者在术中会大量的出血，极大的影响患者的预后效果，不利于患者的术后康复。而随着微创技术的不断完善，现代人们越发的青睐通过微创手术治疗疾病。现如今也有很多的传统手术都被微创手术所取代，微创手术的成功率也要远远高于成功手术，这也使得患者往往更加乐于接受微创手术的治疗[1]。

而腹腔镜技术作为一种新兴的微创手术，在临床上得到了大面积的应用，并取得了令人满意的效果，所以腹腔镜手术也在逐渐的替代传统手术。针对泌尿外科疾病，腹腔镜技术是其中最为关键的组成部分，将腹腔镜技术应用到对泌尿外科患者的治疗，能够保证对患者的治疗效果，促使患者更快的恢复，所以就有必要在临床上大力推广，帮助患者更好的恢复健康[2]。

二、腹腔镜技术的推广措施以及在泌尿外科手术中的实施方法

（一）腹腔镜技术的推广措施

对泌尿外科患者采用腹腔镜手术进行治疗有着很多的优点，所以具有在临床上大力推广的价值，这就需要我们能够积极的在临床上大力推广应用，使更多的人能够接受该项技术。首先，需要对泌尿外科医生开展全面的培训工作，锻炼他们有关腹腔镜技术的操作技能，并进行严格的考核，经常性的组织他们开展实践，完善对腹腔镜技术的应用水平，使腹腔镜技术可以在临床上更好的发挥作用[3]。同时，还可以组织有关腹腔镜技术的专题讲座，使更多人能够认识到腹腔镜手术的优越性。最后，现代医院要经常派出相关科室医生到已经应用腹腔镜技术的医院进行学习，逐步熟练的掌握腹腔镜技术。积极的组织相关科室医生进行实践活动，更好的应用腹腔镜技术。并且，为了能够更好的完善腹腔镜技术，还要制定规范的手术操作方式，并不断的推陈出新。要使广大的市级医院也能够积极的的应用腹腔镜技术，提高对腹腔镜技术的应用水平，从而帮助患者更好的摆脱疾病的困扰。

（二）腹腔镜技术在泌尿外科手术中的实施方法

在对患者开展腹腔镜手术之前，需要对患者开展全面、细致的检查，确认患者的身体状况能够接受腹腔镜手术治疗，针对一些特殊的患者，还需要开展CT扫描。医护人员还需要对使用的手术器械进行全面的消毒，避免导致医源性感染的发生。在患者进入手术室后，需要对患者开展硬膜外麻醉。在患者进入麻醉状态后，通过二氧化碳为患者建立气腹，根据患者的实际情况选择合适的切口，在切口处将气腹针插入并回抽。需要注意的是，这时要观察患者的切口位置是否有出血症状，如果有或者是出现任何异常，都要马上停止手术，并开展有针对性的措施进行处理。如果没有出血，就可以注入300毫升到500毫升

之间的生理盐水，并通过二氧化碳进行充气，但是要充气速度进行合理的控制（每分钟1升），充气的总剂量需要控制在2升到3升，并使患者腹腔气压保持在2.13千帕。然后，就可以为进行腹腔镜的置入操作，在腹腔镜下对患者开展手术治疗。在完成治疗后，将腹腔镜取出，并将二氧化碳彻底排出干净为患者缝合伤口[4]。

三、腹腔镜技术的展望

现如今在欧美国家，远程医疗技术得到了广泛的应用，并取得了十分显著的成果。所以，我国也在积极的引进和普及县官的医疗技术，特别是腹腔镜技术，已经成为了培训和教育的重点。然而，我国在远程医疗方面，相比欧美国家仍然存在着较大的差距。特别是近些年美国就首次通过机器人辅助的方式，开展了腹腔镜手术的临床应用。但是，使用机器人的成本要远远高于人工，再加上机器人的系统通常也十分复杂，这就不符合我国的国情，再加上区域上也有着很大的差异。但我相信随着未来科技的发展，相关技术的不断完善，通过机器人辅助开展腹腔镜手术，甚至是通过机器人直接开展腹腔镜手术将会是未来的发展趋势。

因为从我国目前的医疗资源来看，现如今我国存在着医疗资源紧张的情况，所以机器人辅助下开展腹腔镜手术有着十分广阔的发展前景。目前，有相关研究人员，正在积极的探索如何将单孔腹腔镜手术与机器人辅助腹腔镜手术有效的结合起来，这样可以有效的减少手术给患者带来的创伤，然而这却会使医疗成本大幅增加，因为其系统的复杂程度将会大幅提升。但是，随着对相关技术的不断完善，必然能够有效的将成本控制在合理的范围内，并可以很好的大面积的普及，这就需要相关研究人员能够深入的进行探索[5]。

四、结束语

总而言之，泌尿外科疾病作为临床上比较常

见的疾病，患者在发病后将会出现血尿、腹痛、发热、尿急、腰酸、尿量减少以及尿潴留等多种症状，将会严重的危害到患者的身心健康。而针对泌尿外科疾病，通常都是采用手术进行治疗，随着腹腔镜技术的应用，可以有效的降低对患者造成的创伤，这样就可以减轻患者术后的痛苦，并避免患者出现并发症，促使患者更快的恢复健康。但是，腹腔镜手术的治疗费用却是比较高昂，会给患者的家庭带来较大的负担。所以，为了更好的推广腹腔镜技术，就需要充分考虑患者的实际情况，选择合适的手术方式，才可以更好的开展对患者的治疗，帮助患者摆脱疾病的困扰[6-10]。

参考文献

- [1] 杨拥军, 吴瑞青, 孙琳婧, 等. 后腹腔镜技术在泌尿外科上尿路手术的应用[J]. 中国医学创新, 2017, 09(15): 120-121.
- [2] 孙颖浩, 吴震杰, SUNYing-hao, 等. 泌尿外科单孔多通道腹腔镜技术在中国的应用与创新[J]. 中华泌尿外科杂志, 2016, 33(10): 729-734.
- [3] 李建平, 龚伟, 种铁. 泌尿外科腹腔镜技术的普及、创新和推广[J]. 科教文汇(上旬刊), 2017, 460(06): 116-117.
- [4] 梁春宇. 腹腔镜技术在泌尿外科中的临床应用[J]. 中国医药指南, 2017(25): 120-121.
- [5] 杨拥军, 吴瑞青, 孙琳婧, 等. 后腹腔镜技术在泌尿外科上尿路手术的应用[J]. 中国医学创新, 2017, 09(15): 120-121.
- [6] 杨昆. 泌尿外科腹腔镜手术并发症临床分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(59): 11772,11774.
- [7] 欧晓聪. 泌尿外科腹腔镜手术后并发症临床防治体会[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(13): 64-65.

- [8] 李振华. 泌尿外科腹腔镜手术并发症的临床分析 [J]. 中国医药指南, 2014, (18): 62-63.
- [9] 田景玉. 泌尿外科腹腔镜手术并发症临床分析 [J]. 大家健康 (下旬版), 2013, 7(8): 97-97.
- [10] 曹春晖. 泌尿外科腹腔镜手术并发症临床分析 [J]. 现代养生 B, 2016, (1): 263.