

消化内科胃溃疡临床护理观察

刘晓红

云南省第一人民医院消化内科 云南 昆明

【摘要】目的 探本研究旨在探究临床护理在慢性胃溃疡患者中的应用及实施效果。**方法** 随机选取我院2019年1月-12月就诊的80例患者作为研究对象,分为对照组(40例)和实验组(40例)。对照组给予常规护理,实验组给予个性化护理。观察并比较两组患者的治疗总时间,症状消失时间,疗效,患者满意度和心理状态。**结果** 实验组患者治疗有效率和满意度均高于对照组,治疗时间及症状消失时间低于对照组,此外,实验组患者焦虑和抑郁程度显著低于对照组,心理状态较好。**结论** 个性化护理在胃溃疡治疗中能显著提高治疗效果和患者满意度,缓解患者焦虑和抑郁。

【关键词】 胃溃疡, 个性化护理, 疗效, 满意度, 心理状态

Clinical nursing observation of patients with gastric ulcer in department of gastroenterology

Xiaohong Liu

Department of Gastroenterology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective This study aims to explore the application and effect of clinical nursing in patients with chronic gastric ulcer. **Methods:** 80 patients in our hospital from January to December 2019 were randomly selected in this study. All the patients were divided into control group (40 cases) and experimental group (40 cases). The control group was given routine nursing and the experimental group was given individualized nursing. The total duration of treatment and symptom disappearance, treatment effect, patient satisfaction and mental state of the two groups were observed and evaluated. **Results:** the effective rate and satisfaction of the patients in the experimental group were higher than those in the control group, and the treatment time and symptom disappearance time were lower than those in the control group. **Conclusion:** Individualized nursing can significantly improve the treatment effect and patients' satisfaction, relieve patients' anxiety and depression.

【Keywords】 Gastric ulcer, Individuation Nursing, Treatment Effect, Satisfaction, Psychological State

随着生活水平的提高,工作方式的改变以及压力的增大,肠胃疾病近年来呈不断上升的趋势,发病也呈年轻化趋势^[1]。胃溃疡(gastric ulcer, GU)是一种消化性溃疡,主要由于患者的胃部消化液对胃黏膜造成侵蚀而最终导致发病。不合理饮食可导致胃酸分泌过多^[2],此外,幽门螺杆菌感染和机体免疫力下降,服用药物以及心理因素均会诱发该疾病^[4-6]。该病好发于胃部和十二指肠,我国大约有10%的人群患有胃溃疡^[7]。发病早期可采取积极干预及治疗,否则后期可能会面临胃穿孔等严重并发症^[8]。

由于慢性胃溃疡的病程较长,治疗后难以在短期内痊愈,因此,在治疗期间应当给予合理的个性化护理,纠正患者饮食生活习惯,建立良好的心理状态,以降低后期复发率。本研究选取2019年1月

-12月在我院入院治疗的胃溃疡患者,并分组给予常规护理和个性化护理,观察护理效果。

1 材料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月-12月于我院进行胃溃疡治疗的患者80例为研究对象,所有患者均符合慢性胃溃疡临床诊断标准,且经胃镜检查 and 病理检查确诊。80例患者随机分为对照组(40例)和研究组(40例)。对照组给予常规护理,实验组给予个性化护理方案。对照组:男性患者23例,女性患者17例,年龄31-65岁,平均年龄(52.2±3.1)岁。观察组:男性患者22例,女性患者18例,年龄29-62岁,平均年龄(50.2±4.3)岁。两组患者一般资料比较无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

两组患者均进行对症支持治疗。对照组给予常规护理，实验组给予个性化护理，具体措施如下：

(1) 系统评估：对患者的病情，既往史，营养水平，饮食习惯进行系统评估，并制定具有针对性的个性化护理方案。

(2) 一般护理：对患者进行慢性胃溃疡发病，治疗以及护理等相关知识科普，使其对危害健康的行为有充分认识，告知患者戒酒以及避免食用刺激性食物，提倡少食多餐，改掉自身不良生活习惯。

(3) 用药护理：医护人员应敦促患者按时定量服药，并将患者病情及时汇报给主治医生以便及时调整患者用药。同时与患者及家属进行充分沟通，对患者饮食进行科学化调整，并避免食用与药物相冲的食物。此外还应该提高患者服药依从性。

(4) 心理护理：慢性胃溃疡临床表现为多发，并具有反复性，因而患者容易出现紧张，焦虑甚至抑郁等不良心理状态。护理人员应加强与患者的沟通交流，及时解答患者疑问，消除顾虑，建立积极向上的情绪，使患者更好得配合医生治疗，促进溃疡康复，并降低后期的复发率。

(5) 饮食指导：医护人员应当与患者及家属进行充分的沟通交流，以便了解患者的饮食习惯和饮食架构，对于具有不良饮食习惯的患者，护理人员应当详细地向病人及家属解释清楚科学健康饮食的重要性。针对患者不同的饮食习惯给予合理的饮食

指导，饮食原则为营养均衡，少食多餐，食用容易消化的食物，按时定量，让胃部有足够的消化时间同时降低对胃黏膜的刺激和腐蚀。此外，进食过程中提倡细嚼慢咽，以分泌足够的唾液来中和胃酸。此外，患者应当食用高蛋白，低脂肪，易消化食物，禁止食用辛辣刺激食物。对于有吸烟史和饮酒史的患者，医护人员应当叮嘱患者禁烟酒。

(6) 出院指导：患者治愈出院前，护理人员应当对患者及家属进行全面的健康科普及宣传，对患者出院后的生活及饮食进行指导，建立科学健康的院后生活习惯和饮食习惯。对于患者出院后服用药物应当进行详细的说明，叮嘱患者按时遵医嘱服用药物，不可擅自停止服药或者中途增加或更换其他药物。嘱咐患者根据自身身体状况，合理适量运动。

1.3 观察指标

记录并比较两组患者的治疗总时间和症状消失时间，临床治疗效果，满意度和心理状态。

1.4 统计学分析

采用 SPSS18.0 软件进行统计分析。计量资料以 $x \pm s$ 表示，采用 t 检验。计数采用例表示，行 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床效果比较

两组患者临床治疗效果见表 1，实验组总有效率 90.0%，对照组有效率 72.5%，实验组治疗有效率高于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者治疗有效率比较

组别	例数	显效	有效	无效	有效率	χ^2	P
对照组	40	15 (37.5)	14 (35.0)	11 (27.5)	29(72.5)	4.021	0.045
实验组	40	20 (50.0)	16 (40.0)	4 (10.0)	36(90.0)		

2.2 治疗时间比较

两组患者治疗效果见表 2，实验组患者症状消失时间为 (5.3±0.6) d，治疗总时间为 (7.5±0.8) d，而对照组症状消失时间为 (7.1±1.1) d，治疗总时间为 (10.2±1.2) d，实验组症状消失时间和治疗总时间均显著小于对照组， $P < 0.001$ 。

2.3 满意度比较

两组患者满意度比较见表 3，实验组患者满意率为 95.0%，而对照组患者满意率为 77.5%，实验组满意率高于对照组， $P < 0.05$ 。

2.4 心理状态比较

两组患者心理评分见表 4，实验组患者焦虑均值

为 (35.24±3.9) 分，抑郁均值为 (39.78±4.5) 分，而对照组焦虑均值为 (51.89±6.1) 分，抑郁均值为 (65.33±7.2) 分。实验组焦虑和抑郁程度均显著低于对照组， $P < 0.001$ 。

表 2 两组患者治疗时间比较

组别	例数	症状消失时间 (d)	治疗总时间 (d)
对照组	40	7.1 ± 1.1	10.2 ± 1.2
实验组	40	5.3 ± 0.6	7.5 ± 0.8
t		9.086	11.840
P		0.000	0.000

表 3 患者满意度比较

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意率	χ^2	P
对照组	40	14 (35.0)	17 (42.5)	9 (22.5)	31 (77.5)	5.165	0.023
实验组	40	26 (65.0)	12 (30.0)	2 (5.0)	38 (95.0)		

表 4 患者心理状态比较

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
对照组	40	51.89 ± 6.1	65.33 ± 7.2
实验组	40	35.24 ± 3.9	39.78 ± 4.5
t		14.544	19.032
P		0.000	0.000

3 讨论

慢性胃溃疡是一种消化系统疾病，具有多发性和反复性的特点^[9]。患者表现为腹部疼痛反复发作^[10]，部分患者出现烧心，泛酸等症状^[11]。临床治疗一般以抑制胃酸分泌，保护并修复胃黏膜组为治疗原则^[12]。胃溃疡由于反复发作，对患者身体健康造成影响，甚至危害患者心理健康。

近年来，由于生活及饮食习惯的改变，胃溃疡发病率不断升高。药物治疗配合全面性针对干预为临床常见治疗方式。针对患者不同的病情和生活饮食习惯提供良好的护理服务有助于提升康复速度和治疗效果^[13]。个性化护理为常规护理的发展和改善，将患者作为护理的主题，提供心理干预，降低患者心理压力，缓解焦虑及抑郁。为患者提供用药指导，引导患者科学服药，提高患者服药依从性。此外还为患者提供饮食指导，使其摒弃不良饮食习惯^[14-15]。

本次研究发现，个性化护理有助于提高治疗效果，与赵娟的研究结果一致^[16]。此外，在对两组患者的满意度和心理状态进行对比研究发现，个性化护理组的患者对治疗效果更满意，心理状态比常规护理组要好，焦虑感更低。农惠珍在研究中指出，针对性护理更能降低患者的紧张焦虑和恐惧感^[17]。此外，蔡晓群研究发现，个性化护理能缩短治疗时间和症状消失时间，与本次研究结果一致^[18]。

综上所述，胃溃疡临床治疗中，采用个性化护理能显著提高治疗效果，提高患者满意度，同时是缩短治疗时间，缓解患者紧张和焦虑，对病情好转起到了促进作用。

参考文献

[1] 黄文娟, 童红娇. 慢性胃溃疡护理中针对性护理的临床

效果[J]. 中国继续医学教育, 2019(24).
 [2] 高剑. 慢性胃炎胃溃疡患者的用药护理效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2019(15).
 [3] 陈晓颜. 中医饮食护理对胃溃疡患者的干预效果分析[J]. 按摩与康复医学, 2019(10).
 [4] 唐青云, 黄军连. 针对性护理对胃溃疡患者精神状态及生活质量的影响探讨[J]. 基层医学论坛, 2019(9):1322-1323.
 [5] 陈丽珍, 庞琳琳. 胃炎胃溃疡患者饮食护理干预对生存质量的影响[J]. 中西医结合心血管病杂志(电子版), 2019(14):118-118.
 [6] 凌桂梅. 系统护理干预在慢性胃溃疡患者中的应用效果[J]. 中国农村卫生, 2019(11):63-63.
 [7] 吴宏艳, 高静, 殷娟. 强化护理干预对消化性溃疡患者护理质量及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2019(15).
 [8] 廖丽珍. 个性化护理对胃溃疡患者精神状态及生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2019(12).
 [9] 刘燕珂. 分析健康教育在胃溃疡护理中的临床应用效果[J]. 现代养生(下半月版), 2019(6).
 [10] 李慧芳, 杨恒艳. 系统护理对慢性胃炎及胃溃疡患者不良心理及生活质量的影响分析[J]. 中国实用医药, 2019(22).
 [11] 王银霞. 饮食护理干预对胃炎胃溃疡患者生存质量的改善作用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019(15).
 [12] 王晓丹. 分析个性化护理对胃溃疡患者精神状态及生活质量的改善作用[J]. 中国医药指南, 2019(15).
 [13] 张晓, 马运玲, 阴瑞. 强化护理干预在慢性胃溃疡患者中的应用效果评价[J]. 中国药物与临床, 2018, 18(12):169-171.
 [14] 段会苓, 邹正云, 刘玉芝. 标准化护理干预在胃溃疡合

- 并糖尿病患者内镜检查中的护理效果[J]. 糖尿病新世界, 2019(2).
- [15] 贾顺平, 罗明珍. 对进行手术治疗的胃溃疡患者实施优质护理的效果评价[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(14).
- [16] 赵娟. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果[J]. 当代临床医刊(4):45-46.
- [17] 农惠珍. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(18):130-131.
- [18] 蔡晓群. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的效果研究[J]. 中国继续医学教育, 2018, v.10(03):172-173.

收稿日期: 2019年12月18日

出刊日期: 2020年1月17日

引用本文: 刘晓红. 消化内科胃溃疡临床护理观察[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 74-77.
DOI: 10.26855/j.ijnr.20200017

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS