

## 妇科急腹症的临床护理分析

董艳林 范琳琳

云南省第一人民医院妇科 云南 昆明

**【摘要】目的：**综合探析妇科急腹症的临床护理。**方法：**随机抽取我院2019年1月~2019年12月收治的100例妇科急腹症患者作为研究主体，回顾性分析100例急腹症患者的一般资料与临床资料，分析妇科急腹症的临床护理应用手段与应用价值，本次研究中，针对妇科急腹症所采用的护理手段具体包括失血护理、异位妊娠护理、卵巢囊肿蒂扭转以及心理护理干预等等。**结果：**经过统计与分类后，患者可以按照病情分为感染性疾病、内出血性疾病、肿瘤并发症以及其他疾病，80例患者手术治疗，20例患者非手术治疗，接受治疗的100例患者的病情均有好转，实施护理措施后，患者的护理满意度高达100%。**结论：**研究表明，科学合理的护理手段能够帮助妇科急腹症患者加快康复速度，提高护理满意度，切实提升了患者出院后的生活质量，值得临床推广。

**【关键词】**妇科急腹症；护理效果；临床护理

### Clinical nursing analysis of gynecological acute abdomen

Yanlin Dong, Linlin Fan

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To comprehensively analyze the clinical nursing of gynecological acute abdomen. **Methods:** A random sample of 100 gynecological patients with acute abdomen treated in our hospital from January 2019 to December 2019 was selected as the research subject. The general and clinical data of 100 patients with acute abdomen were retrospectively analyzed. Clinical nursing application methods and application values were analyzed also. In this study, the nursing methods used for gynecological acute abdomen specifically include blood loss nursing, ectopic pregnancy nursing, ovarian cyst pedicle twisting, psychological nursing intervention and so on. **Results:** After statistics and classification, patients can be divided into infectious diseases, internal hemorrhagic diseases, tumor complications and other diseases according to their conditions. 80 patients were treated surgically, 20 patients were treated non-surgically, and all of the treated 100 patients have improved. After implementing the nursing measures, the patient's nursing satisfaction rate is as high as 100%. **Conclusion:** The research shows that scientific and reasonable nursing methods can help patients with gynecological acute abdomen to speed up the recovery speed, improve nursing satisfaction, and effectively improve the quality of life of patients after discharge, which is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** gynecological acute abdomen; nursing effect; clinical nursing

妇科急腹症是当前急诊科、普通外科、泌尿外科以及妇产科临床上的一种常见疾病。急腹症的病理主要是指腹腔内、盆腔、腹膜后组织以及脏器之间发生了急剧的病理变化，从而产生以腹部为主要症状和体征，同时伴有全身反应的临床综合征。随着社会经济的飞速发展，妇科急腹症的诊疗已经纳入了医保的范围内，这也为不少民众缓解了一定的经济负担<sup>[1]</sup>。急腹症以腹痛、厌食、恶心、呕吐、腹

泻或便秘、发热为主要的临床症状，有甚者会影响到患者的生活质量，严重时甚至会威胁到患者的生命安全。结合当前现状来说，通常医院采用体格检查、血常规、B超、X线片、CT内镜等方式检查患者是否存在急腹症征兆，如果通过检查显示，患者的腹部剧烈疼痛，体检时可见腹部压痛、反跳痛、肌肉紧张等体征，依据影像学检查技术即可判断患者是否患有急腹症。急腹症对患者的正常生活与工作都

会产生严重的影响,基于此,本文抽取我院2019年1月~2019年12月收治的100例妇科急腹症患者作为研究主体,回顾性分析100例急腹症患者的一般资料与临床资料,分析妇科急腹症的临床护理应用手段与应用价值。现报道如下<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机抽取我院2019年1月~2019年12月收治的100例妇科急腹症患者作为研究主体,回顾性分析100例急腹症患者的一般资料与临床资料,分析妇科急腹症的临床护理应用手段与应用价值,本次研究中针对妇科急腹症所采用的护理手段具体包括失血护理、异位妊娠护理、卵巢囊肿蒂扭转以及心理护理干预等等。参与本次研究的100例急腹症患者均为女性,其中已婚患者50例,未婚患者50例;年龄区间在20岁~52岁的范围内,平均年龄为(30.22±5.69)岁。患者均表现为下腹部疼痛,部分患者伴停经、阴道出血、发热等症状,经过影像学检查均确诊为急腹症患者。本次研究已通过医院伦理委员会的认证许可,患者及其家属已签订知情同意书。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 失血护理

针对部分呈现出面色苍白、脉搏频率过快以及血压下降、排尿量明显减少的患者,必须及时的采取失血护理措施。具体步骤如下:首先引导患者做平卧位,同时给予一定的保暖措施,保证患者能够通畅的呼吸,护理人员做好术前准备工作,并且及时的将患者送入手术室,移动至手术台<sup>[3]</sup>。

#### 1.2.2 异位妊娠护理

本次研究中的异位妊娠护理具体措施如下:首先观察患者的腹腔内情况,如果出现大量出血的情况,需要一边进行抗休克,一边进行术前准备,同时密切观察患者的各项生命体征,随时做好抢救的准备<sup>[4]</sup>。术后对患者实施妇科术后常规护理干预,患者出院时给予出院指导同时辅助患者药物治疗。临行务必嘱咐患者出院后更多的卧床休息,暂时不要急于投入工作,避免给腹部增加压力,从而降低出现异位妊娠的概率。患者卧床期间,护理人员应当回访指导家属给予患者相对应的生活护理<sup>[5]</sup>。

#### 1.2.3 卵巢囊肿蒂扭转护理

卵巢囊肿蒂扭转护理具体包括:术前护理、术中护理以及术后护理。术前,护理人员需要对患者进行心理护理,护理对象包括患者的家属与陪护人员,对其进行良好的心理疏导,向患者及其家属正确且耐心地讲解手术切口以及相关健康知识的宣教

内容。基于此,帮助患者建立正确的态度面对疾病,有效提高患者的治疗依从性与护理依从性;术中,务必体现出全新护理模式下的人文主义关怀,控制好手术室的温度、湿度等各方面外界条件,为患者手术过程中做好充足的准备,以此保证手术的顺利进行<sup>[6]</sup>。术后,护理人员需要观察患者各项生命体征的变化情况,并及时告知患者家属手术成功,以此减轻患者家属的心理压力。护理人员应当始终保持耐心、亲和的态度多与患者进行沟通,建立良好的信任关系,减轻患者的创口疼痛感,有效消除患者的心理负担、积极配合治疗与后续的护理工作,从而促进患者身体的快速康复<sup>[7]</sup>。

#### 1.2.4 心理护理

众所周知,对于任何一个患者来说,心理护理都是不可或缺的重要环节,心理护理对患者的病情康复具有关键作用。患者在急腹症发作时,往往对医生寄存着较大的期望,而部分患者仍然心存疑虑。护理人员需要向患者及其家属详细介绍手术的意义,使其了解及时进行手术治疗的重要性,从而切实提高患者的治疗依从性与护理依从性。针对部分未婚患者,务必注意对患者隐私的保护,尽量与患者建立良好的沟通关系,使得患者能够正确对待疾病,避免了负面情绪与消极心理的产生<sup>[8]</sup>。

### 1.3 观察指标

本次研究主要观察100例妇科急腹症患者在接受临床护理后各项相关疾病的治愈情况,并做详细记录<sup>[9]</sup>。

### 1.4 统计学处理

本次研究将采用SPSS20.0统计学软件作为主要的数据处理工具,主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析,同时采用(均数±标准差)表示100例急腹症患者的计量资料,并且采用 $\chi^2$ 、t检验100例急腹症患者的计数资料,当( $P < 0.05$ )时,组间比较差异具有统计学意义<sup>[10]</sup>。

## 2 结果

表1 患者急腹症分布情况(n/%)

类型	例数	百分率(%)
感染类 疾病	急性盆腔炎	26 32.11
	输卵管积脓	12 11.02
	盆腔脓肿	2 1.82
	出血性输卵管炎	2 1.82
内出血 性疾病	异位妊娠	36 0.93
	黄体破裂	1 8.25
肿瘤 并发症	卵巢囊肿蒂扭转	9 4.56
	卵巢囊肿破裂	5 4.58
其他疾病	急性阑尾炎	3 2.75
	不全流产	2 1.82

### 3 讨论

临床治疗与护理措施对于妇科急腹症的康复而言具有重要意义,治疗的过程中,必须重视先急后慢的治疗原则。在处理不同的情况时,护理人员应当“对症下药”,采取最科学、最合理的护理措施,以此保证患者的生命安全与生活质量。患者入院时需要对其进行全面检查;针对休克的患者,必须及时迅速的建立静脉通道,做好输液前的准备工作。多与患者沟通,帮助患者分担心理压力,与患者建立信任关系,使得患者能够放心治疗。

综上所述,科学合理的护理手段能够帮助妇科急腹症患者加快康复速度,提高护理满意度,切实提升了患者出院后的生活质量,值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 刘宝. 全面腹部超声检查在急腹症中的诊断价值临床对照分析[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(03): 128-130.
- [2] 李玲. 探讨联合应用经阴道彩超和经腹部彩超诊断妇产科急腹症的临床价值[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(06): 122-123.
- [3] 金玮, 徐春红. 综合护理对急腹症患者的并发症及心理状况影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2018, 25(01): 91-93.
- [4] 杨剑, 刘海明, 黄锦钊, 梁辉清. 多层螺旋 CT 增强扫描对急腹症的诊断价值[J]. 中国 CT 和 MRI 杂志, 2018, 16(02): 54-56.
- [5] 张发理, 王玲. 全面腹部超声与选择性腹部超声检查在急腹症诊断中的价值对比[J]. 广西医学, 2018, 40(04):

460-462.

- [6] 任保辉, 申志茜, 罗秀清, 谢芸. 386 例妇科急腹症病例特点分析[J]. 中国病案, 2018, 19(05): 109-112.
- [7] 郑爱平, 赵静, 李晓蕾, 高岩. 全面腹部超声检查对急腹症诊断的漏诊误诊发生率影响分析[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(17): 188-189.
- [8] 王丽, 汪旭. 急腹症患者的超声表现及误诊原因分析[J]. 河北医学, 2018, 24(06): 961-966.
- [9] 杨敏, 王瑞, 杨君. 急腹症患者分诊及急诊护理价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(16): 184+192.
- [10] 陈国秀, 李莎. 超声影像学检查技术在妇产科急腹症临床诊断中的应用[J]. 影像技术, 2018, 30(05): 12-14.
- [11] 乔海燕, 夏莉莉. 高频彩超对小儿急腹症的临床应用价值[J]. 中国超声医学杂志, 2018, 34(08): 710-713.

**收稿日期:** 2020 年 3 月 9 日

**出刊日期:** 2020 年 4 月 8 日

**引用本文:** 董艳林, 范琳琳. 妇科急腹症的临床护理分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 214-216.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200063

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**