

循证护理在减轻膀胱肿瘤电切手术后膀胱痉挛中的应用

矣佳艳

云南省第二人民医院泌尿外科 云南 昆明

【摘要】 目的 对循证护理在减轻膀胱肿瘤电切手术后膀胱痉挛中的应用价值进行分析。方法 本次实验共计抽取本院2019年1月-2020年1月期间接受膀胱肿瘤电切手术的患者132例，在实验过程中根据护理方式的不同将132例患者均分为甲乙两组，每组66例患者。护理人员在实际工作中采取常规护理手段对甲组患者进行护理，采取循证护理对乙组患者进行护理，对两组患者膀胱痉挛持续时间、生活质量评分及膀胱痉挛出现几率进行统计和记录。结果 在膀胱痉挛持续时间方面，乙组患者远远短于甲组患者，膀胱痉挛持续时间方面表现出较大差异，数据呈现出统计学意义 ($p < 0.05$)；在生活质量评分方面，乙组患者显著高于甲组患者，生活质量评分方面表现出较大差异，数据呈现出统计学意义 ($p < 0.05$)；在膀胱痉挛出现几率方面，乙组患者明显低于甲组患者，膀胱痉挛出现几率方面表现出较大差异，数据呈现出统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 循证护理在减轻膀胱肿瘤电切手术后膀胱痉挛中有着较高的应用价值，其能够在一定程度上缩短膀胱痉挛持续时间，促进患者生活质量评分的提升，减少膀胱痉挛的出现，护理人员在实际工作中应给予足够的重视。

【关键词】 膀胱肿瘤电切手术；循证护理；膀胱痉挛

The application of evidence-based nursing in relieving bladder spasm after resection of bladder tumor

Jiayan Yi

Department of Urology, Second People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 **Objective** To analyze the application value of evidence-based nursing in reducing bladder spasm after electrosurgical operation of bladder tumor. **Methods:** A total of 132 patients who underwent electrosurgical bladder tumor surgery in our hospital from January 2019 to January 2020 were selected in this experiment. During the experiment, 132 patients were divided into two groups according to different nursing methods, 66 patients in each group. Nursing staff used routine nursing methods to care for patients in Group A in practice, and adopted evidence-based nursing to care for patients in Group B. Statistics and records of the duration of bladder spasm, quality of life score and the incidence of bladder spasm were recorded in both groups. **Results:** In terms of the duration of bladder spasm, the patients in group B were much shorter than those in group A. The duration of bladder spasm showed a large difference, and the data showed statistical significance ($p < 0.05$); in terms of quality of life score, the patients in group B were significantly higher than those in group A, and there was a big difference in the quality of life score. The data showed statistical significance ($p < 0.05$). In terms of the probability of bladder spasm, the patients in group B were significantly lower than those in group A, and bladder spasm appeared. The probability showed a large difference, and the data showed statistical significance ($p < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing has a high application value in reducing bladder spasm after electrosurgical bladder tumor resection. It can shorten the duration of bladder spasm to a certain extent, promote the improvement of patients' quality of life score, reduce the occurrence of bladder spasm, so that nursing personnel should pay enough attention in actual work.

【Keywords】 Bladder Tumor Electroresection; Evidence-Based Nursing; Bladder Spasm

现阶段，膀胱肿瘤电切手术在膀胱肿瘤患者治疗过程中有着较为广泛的应用，并取得了较好的成绩，在一定程度上减轻了患者的痛苦，提高了患者的生活质量。但是值得注意的是，由于护理工作开展水平较低，膀胱肿瘤电切手术后患者出现膀胱痉挛的几率较高，会加大患者的痛苦，不利于患者的早日康复。本次实验共计抽取本院 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间接受膀胱肿瘤电切手术的患者 132 例进行研究，护理人员在实验过程中对两组患者分别采取常规护理及循证护理，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验共计抽取本院 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间接受膀胱肿瘤电切手术的患者 132 例，在实验过程中根据护理方式的不同将 132 例患者均分为甲乙两组，每组 66 例患者。甲组所选 66 例患者中男性患者人数共有 36 例，较女性患者人数多 6 例，患者年龄最小为 44 岁，年龄最大为 78 岁，平均年龄为 (65.2±5.7) 岁，乙组所选 66 例患者中男性患者人数为 37 例，较女性患者人数多 8 例，患者年龄最小为 47 岁，年龄最大为 77 岁，均值为 (65.4±5.9) 岁，两组患者性别比例及年龄方面差异基本可以忽略不计，数据并没有表现出统计学意义 (p>0.05)。纳入标准：所选患者均已确诊患者膀胱肿瘤；本院伦理委员会同意本次实验的开展；患者精神正常，意识清醒；所选患者充分了解且自愿参与本次实验。排除标准：患者患有其他可能影响实验结果的疾病 [1]。

1.2 方法

护理人员在实际工作中采取常规护理手段对甲组患者进行护理，采取循证护理对乙组患者进行护理。护理人员在甲组患者进行护理时应注意对给予患者必要的指导和帮助，对患者的行为进行规范，以此优化手术效果，加快患者的康复 [2]。护理人员在乙组患者进行护理时应注意对循证护理理念的应用，在实际工作中，医院应组织护理人员建立护理小组，由小组成员对护理方案进行研究和讨论，以此为后续工作的开展打下良好的基础。护理人员在工作中对相关问题进行统计和分析，并寻找循证支持，以保证护理方案的科学性及其合理性。护理

人员在实际工作中应注意密切监测患者的表现，定期对膀胱进行冲洗和清洁，并根据患者的实际情况对冲洗速度及频率进行调整，在确保膀胱冲洗质量的前提下减轻患者的痛苦，避免不必要的资源浪费。由于病情的影响，患者在术后往往承受着较大的压力，这种情况下，护理人员应注意对患者进行心理疏导，并注意转移患者的注意力，向患者讲解注意事项及相关知识，确保患者能够积极配合护理工作的开展，避免心理因素导致的膀胱痉挛。导尿管对患者的膀胱有着较强的刺激，护理人员在实际工作中应加以注意，以减少导尿管导致的膀胱痉挛。此外，护理人员应注意对患者的体位及行为进行管理，避免应行为不当而导致的膀胱痉挛 [3]。

1.3 判断标准

对两组患者膀胱痉挛持续时间、生活质量评分及膀胱痉挛出现几率进行统计和记录。

1.4 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下，计量资料及计数资料分别为 (x±s) 及 (n)，检验分别通过 t 及 x²，P<0.05 意味着数据呈现统计学意义 [4]。

2 结果

2.1 两组患者膀胱痉挛持续时间及生活质量评分

在膀胱痉挛持续时间方面，乙组患者远远短于甲组患者，膀胱痉挛持续时间方面表现出较大差异，数据呈现出现统计学意义 (p<0.05)；在生活质量评分方面，乙组患者显著高于甲组患者，生活质量评分方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义 (p<0.05)。

表 1 两组患者膀胱痉挛持续时间及生活质量评分

组别	人数 (n)	膀胱痉挛持续时间 (秒)	生活质量评分 (分)
甲组	66	94.2±10.3	65.8±4.5
乙组	66	36.4±9.2	83.4±5.7
t 值	-	19.633	8.192
P 值	-	p<0.05	p<0.05

2.2 两组患者膀胱痉挛出现几率

在膀胱痉挛出现几率方面，乙组患者明显低于甲组患者，甲组患者中共有 39 例患者出现膀胱痉

挛,膀胱痉挛的出现几率为 43.94%,乙组患者中共有 8 例患者出现膀胱痉挛,膀胱痉挛的出现几率为 12.12%,膀胱痉挛出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 讨论

护理工作开展水平对膀胱肿瘤电切手术的效果有着直接的影响。现阶段,我国膀胱肿瘤电切手术后患者护理中多是采取常规护理模式,护理人员不能针对性的对患者进行护理,使得护理工作质量较差,膀胱肿瘤电切手术后膀胱痉挛在临床上出现几率较高,对患者的健康造成了较大的威胁,也在一定程度上加大了患者家庭的经济负担^[5]。相比常规护理,循证护理在膀胱肿瘤电切手术后患者护理中有着明显的应用优势,其要求护理人员在充分分析相关问题的基础上对患者进行护理,能够促进护理水平的提升^[6]。本次实验共计抽取本院 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间接受膀胱肿瘤电切手术的患者 132 例进行研究,护理人员在实验过程中对两组患者分别采取常规护理及循证护理,意在循证护理在减轻膀胱肿瘤电切手术后膀胱痉挛中的应用价值进行分析^[7]。在膀胱痉挛持续时间方面,乙组患者远远短于甲组患者,甲组患者膀胱痉挛持续时间为 (94.2±10.3) 秒,乙组患者膀胱痉挛持续时间为 (36.4±9.2) 秒,膀胱痉挛持续时间方面表现出较大差异,数据呈现出现统计学意义 ($p < 0.05$); 在生活质量评分方面,乙组患者显著高于甲组患者,甲组患者生活质量评分为 (65.8±4.5) 分,乙组患者生活质量评分为 (83.4±5.7) 分,生活质量评分方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$); 在膀胱痉挛出现几率方面,乙组患者明显低于甲组患者,甲组患者中共有 39 例患者出现膀胱痉挛,膀胱痉挛的出现几率为 43.94%,乙组患者中共有 8 例患者出现膀胱痉挛,膀胱痉挛的出现几率为 12.12%,膀胱痉挛出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。

本次实验表明,循证护理在缩短膀胱痉挛持续

时间、促进患者生活质量评分的提升及减少膀胱痉挛的出现方面作用突出,护理人员在实际工作中应注意进行推广和应用。

参考文献

- [1] 刘爱香,毕东军,张美玲. 快速康复外科理念在膀胱肿瘤电切术患者围手术期护理中的应用[J]. 中华肿瘤防治杂志,2016,23(S2):367-368+374.
- [2] 于翠环. 快速康复外科理念在膀胱肿瘤电切术患者围术期护理中的应用[J]. 首都食品与医药,2020,27(02):109.
- [3] 张琦. 综合护理干预在经尿道膀胱肿瘤电切术中的应用价值[J]. 当代护士(下旬刊),2020,27(01):48-50.
- [4] 陈晓阳. 综合护理干预在经尿道膀胱肿瘤电切术后膀胱痉挛患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究,2020,17(01):95-97.
- [5] 张秋璇,陈雅洁. 护理干预对经尿道膀胱肿瘤电切术后膀胱痉挛的影响效果[J]. 中外医学研究,2018,16(35):83-85.
- [6] 古孜力努尔·巴吐尔,陈玲. 经尿道膀胱肿瘤电切术后膀胱痉挛的原因分析及针对性护理干预措施[J]. 智慧健康,2018,4(01):83-84.
- [7] 王伟,来光华. 综合护理干预在经尿道膀胱肿瘤电切术治疗膀胱肿瘤患者围术期中的应用效果观察[J]. 中国现代医生,2018,56(02):156-159.

收稿日期: 2020 年 5 月 8 日

出刊日期: 2020 年 6 月 10 日

引用本文: 矣佳艳. 循证护理在减轻膀胱肿瘤电切手术后膀胱痉挛中的应用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 334-336.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200101

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS