

手术室心理护理对乳腺癌患者术前应激反应的影响分析

毛雅楠

郑州大学附属河南省人民医院手术室 河南 郑州

【摘要】 目的 研究手术室心理护理对乳腺癌患者术前应激反应的影响，以期能够为护理人员开展工作提供些许参考。方法 本次实验抽取本院2019年1月-2019年12月期间就诊的乳腺癌患者共计88例，通过抽签将所选患者分为甲乙两组，两组患者人数相同，均为44人。在实验过程中，护理人员对甲组患者实施常规护理，对乙组患者实施手术室心理护理，统计和记录两组患者护理满意情况、抑郁评分及焦虑评分。结果 研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者护理满意度较高，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义 ($p < 0.05$)；相比甲组患者，乙组患者抑郁评分及焦虑评分较低，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 在乳腺癌患者术前护理中手术室心理护理有着较好的效果，其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升，降低患者抑郁评分及焦虑评分，具有一定的现实意义。

【关键词】 乳腺癌；手术室心理护理；应激反应；抑郁评分；焦虑评分

Analysis of the effect of psychological nursing in the operating room on the preoperative stress response of breast cancer patients

Yanan Mao

The Operating Room, Henan Provincial People's Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Henan, China

【Abstract】 Objective To study the effect of operating room psychological nursing on preoperative stress response of breast cancer patients, in order to provide some reference for nursing staff to carry out their work. **Methods:** A total of 88 breast cancer patients who were treated in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected in this experiment. The selected patients were divided into two groups of A and B through by lottery. During the experiment, the nurses performed routine nursing care for patients in group A, and performed psychological nursing in the operating room for patients in group B. Statistics and recorded the satisfaction status, depression score and anxiety score of the two groups of patients. **Results:** The results of the study showed that compared with patients in group A, the satisfaction of patients in group B was higher, and the differences between the two groups were more prominent, with statistical significance ($p < 0.05$). Compared with patients in group A, patients in group B were depressed. The scores and anxiety scores were low, and the differences between the two groups of patients were more prominent, with statistical significance ($p < 0.05$). **Conclusion:** In the preoperative care of breast cancer patients, psychological operation in the operating room has a good effect. It can promote the improvement of patient satisfaction to a certain extent and reduce the depression and anxiety scores of patients. It has certain practical significance.

【Keywords】 Breast Cancer; Operating Room Psychological Nursing; Stress Response; Depression Score; Anxiety Score

乳腺癌在临床上出现几率较高，对女性的身体健康有着较大的威胁，如得不到及时可靠的控制会导致患者的死亡。现阶段，临床上多是通过手术的

方式进行乳腺癌的治疗，并取得了一些成绩。但是值得注意的是，部分患者对手术存在抵触心理，应激反应较为严重，使得手术难度较大，手术效果得

不到必要的保障。因此,研究手术室心理护理对乳腺癌患者术前应激反应的影响是十分必要的。本次实验抽取本院2019年1月-2019年12月期间就诊的乳腺癌患者共计88例,对两组患者分别实施常规护理及手术室心理护理,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验抽取本院2019年1月-2019年12月期间就诊的乳腺癌患者共计88例,通过抽签将所选患者分为甲乙两组,两组患者人数相同,均为44人。甲组所选44例患者中年龄最小为29岁,年龄最大为70岁,均值为(45.3±9.6)岁,乙组所选44例患者中年龄最小为30岁,年龄最大为71岁,均值为(45.5±9.7)岁,两组患者之间差异较小,不存在统计学意义($p>0.05$)。纳入标准:对所选患者进行细致的检查,确保所选患者均以确诊;所选患者及其亲属充分了解本次实验的内容及可能导致的后果;本次实验经过医院伦理委员会的批准;所选患者意识清醒,能够配合实验的顺利进行;所选患者均自愿参与本次实验^[1]。排除标准:患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[2]。

1.2 方法

在实验过程中,护理人员对甲组患者实施常规护理,对乙组患者实施手术室心理护理。在甲组患者术前护理过程中,护理人员应根据实际情况采取适当的常规护理手段。在乙组患者术前护理过程中,护理人员应与患者保持密切的交流,向患者详细讲

解患者自身病情,并对患者存在的疑问进行针对性的解答,消除患者的负面情绪^[3]。而且护理人员应向患者说明本院优势及以往病例治疗情况,并告知手术流程及可能出现的问题,确保患者及其亲属充分掌握相关注意事项,以此赢得患者及其亲属的信任和支持,促使患者积极主动的配合医护工作的开展,降低工作开展的难度。护理人员在实际工作中应对患者的感受给予足够的重视,尽可能保持自身语气的轻缓,避免因语气过硬或是用词不当而加重患者的心理负担。此外,护理人员应注意对手术室环境的管理,对手术室温湿度进行适当的调整,为患者提供较为舒适的环境,以此提高患者的顺应性^[4]。

1.3 判断标准

统计和记录两组患者护理满意情况、抑郁评分及焦虑评分。将患者护理满意情况分为十分满意、比较满意及不满意三种,其中十分满意及比较满意人数占总人数的比重为患者护理满意度。

1.4 统计学处理

在SPSS20.0统计学软件下,($\bar{x}\pm s$)为计量资料,检验使用t进行,计数资料为(n),检验使用 χ^2 进行,当 $P<0.05$ 时具有统计学意义^[5]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意情况

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者护理满意度较高,甲组患者护理满意度为86.36%,乙组患者护理满意度为97.73%,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义($p<0.05$),具体内容见表1。

表1 两组患者护理满意情况

组别	人数(n)	十分满意(n)	比较满意(n)	不满意(n)	护理满意度(%)
甲组	44	15	23	6	86.36
乙组	44	22	21	1	97.73
X ² 值	-	-	-	-	6.917
P值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者抑郁评分及焦虑评分

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者抑郁评分及焦虑评分较低,甲组患者抑郁评分及焦虑评分为(38.8±5.2)分及(47.6±5.2)分,乙组患者抑郁评分及焦虑评分为(34.9±3.3)分及(40.8±4.4)分,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义

($p<0.05$)。具体内容见表2。

表2 两组患者抑郁评分及焦虑评分

组别	人数(n)	抑郁评分(分)	焦虑评分(分)
甲组	44	38.8±5.2	47.6±5.2
乙组	44	34.9±3.3	40.8±4.4

t 值	-	4.561	5.921
P 值	-	p<0.05	p<0.05

3 讨论

应激反应对手术的开展有着较大的负面影响,其会在一定程度上加大手术的难度,影响手术的效果,甚至会危及患者的生命安全。目前,手术手段在乳腺癌患者治疗中有着较为广泛的应用,能够有效减轻患者的痛苦,延长患者的生命,得到医护人员及患者的一致认可^[6]。但是值得注意的是,乳腺癌患者在患病后往往承受着较大的精神压力,在得知手术治疗后难以避免的会出现应激反应,这种情况下,护理人员应积极寻求对策来避免应激反应的出现,以保障手术的顺利进行。相比常规护理模式,手术室心理护理有着明显的优势,其要求护理人员向患者详细讲解患者自身病情及手术的意义,能够有效消除患者的负面情绪,提高患者的顺应性,进而保证手术的顺利进行^[7]。本次实验抽取本院 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间就诊的乳腺癌患者共计 88 例,意在研究手术室心理护理对乳腺癌患者术前应激反应的影响,以期能够为护理人员开展工作提供些许参考。在实验过程中,护理人员分别对两组患者实施常规护理及手术室心理护理,在乙组患者护理过程中,护理人员通过与患者保持交流、手术室管理等手段对患者进行心理护理,以期能够减轻患者的心理负担。研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者护理满意度较高,甲组患者护理满意度为 86.36%,乙组患者护理满意度为 97.73%,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义 ($p<0.05$);相比甲组患者,乙组患者抑郁评分及焦虑评分较低,甲组患者抑郁评分及焦虑评分为 (38.8±5.2) 分及 (47.6±5.2) 分,乙组患者抑郁评分及焦虑评分为 (34.9±3.3) 分及 (40.8±4.4) 分,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义 ($p<0.05$)。由此可以得出,在乳腺癌患者术前护理中手术室心理护理有着较好的效果^[8]。

本次研究表明,手术室心理护理在促进乳腺癌患者护理满意度的提升、降低患者抑郁评分及焦虑评分方面发挥着不容忽视的作用,护理人员应给予足够的关注,并在实际工作中加以推广和应用,进

而为患者提供更加优质的医疗服务。

参考文献

- [1] 孙翠兰. 心理护理对手术室麻醉患者应激反应及心理负性情绪的影响研究[J]. 中国农村卫生,2019,11(15):28-29+31.
- [2] 赵欣,谢丽,王丽,刘洁,任爱红. 心理干预在乳腺癌患者围手术期的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2019,4(30):173-174+198.
- [3] 罗欢,林娟,赵香凤. 亲情心理疏导护理对乳腺癌改良根治术患者术后心理压力及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2019,25(22):44-47.
- [4] 王小云,郑琴,周颖,方亮,郭琛妮. 围手术期护理干预对乳腺癌手术患者应激反应、负性情绪及生活质量的影响[J]. 中国医学创新,2017,14(36):80-83.
- [5] 张丽萍. 术前护理干预对乳腺癌手术患者焦虑心理及术后恢复的影响[J]. 影像研究与医学应用,2018,2(20):234-235.
- [6] 张晓辉. 手术室护理干预降低乳腺癌症患者术前应激反应的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(46):150+156.
- [7] 朱燕梅. 妇科腔镜手术患者术前心理状况及护理研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(45):46-47.
- [8] 王华. 手术室实施人性化护理对乳腺癌患者手术效果观察[J]. 中国药物与临床,2016,16(09):1386-1388.

收稿日期: 2020 年 4 月 29 日

出刊日期: 2020 年 6 月 10 日

引用本文: 毛雅楠. 手术室心理护理对乳腺癌患者术前应激反应的影响分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 340-342.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200103

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS