

## 营养咨询在消化内科护理中的应用分析

赵永艳

云南省第一人民医院消化内科 云南 昆明

**【摘要】** 目的 分析研究营养咨询在消化内科护理中的应用分析。方法 选取本院2018年09月-2019年08月期间收治的84例消化内科患者进行此次研究,按照数字表法将所有患者均分为参照组和观察组两组,各42例。参照组患者实行消化内科常规护理,观察组患者在消化内科常规护理的基础上实行营养咨询干预,比较两组患者的平均住院时间、平均住院费用以及护理满意度。结果 实行营养咨询干预的观察组的平均住院时间以及平均住院费用低于参照组,组间差异显著,具有统计学意义( $P<0.05$ );观察组患者对护理的满意度高于参照组并且差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 对消化内科患者实行相应的营养咨询干预,能够进一步减少患者的住院时间以及住院费用,提高患者对护理的满意程度,还可以进一步提高护理质量,有着推广价值。

**【关键词】** 营养咨询; 消化内科护理; 应用

### Application analysis of nutrition consultation in digestive medicine nursing

Yongyan Zhao

Department of Gastroenterology, The First People's Hospital of Yunnan Province

**【Abstract】** **Objective** To analyze and analyze the application of nutrition consultation in the nursing of digestive medicine. **Methods** A total of 84 patients with gastroenterology who were treated in our hospital from September 2018 to August 2019 were selected for this study. According to the digital table method, all patients were divided into two groups, the reference group and the observation group. Patients in the reference group were given routine nursing care in the Department of Gastroenterology. Patients in the observation group were given nutritional counseling interventions on the basis of routine care in the Department of Gastroenterology. The average length of hospital stay, average hospitalization costs, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The average length of hospitalization and the average cost of hospitalization in the observation group with nutritional counseling intervention were lower than those in the reference group. The differences between the groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). The patients in the observation group had higher satisfaction with the care than the reference group and the differences were significant. Obviously, it has statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of appropriate nutrition counseling interventions for patients with gastroenterology can further reduce the length of hospitalization and the cost of hospitalization, improve the satisfaction of patients with care, and further improve the quality of care, which has a promotion value.

**【Keywords】** Nutrition Consultation; Gastroenterology Nursing; Application

消化类疾病为消化功能产生了异常所造成的,并且还会伴随产生营养不良的状况,为疾病的有效治疗带来不良影响。然而对于这种情况,一般都是实行相应的营养干预,进而有效提高患者的抵抗力,促使患者更快更好的恢复<sup>[1]</sup>。在临床中,护理人员

对患者所实行的健康教育存在着一些不足,大多数的护理人员为患者规划的健康教育目标的可行性相对较小。造成这种现象的主要因素就是由于护理人员存在一定的角色认知上的偏差,并且缺少对学科知识的认识 and 了解。对于患者所产生的营养不

良的现象,在临床中应该对其进行一定的营养干预,提高患者的抵抗力以及免疫力,进而促进患者的尽快恢复。营养咨询是消化内科实行健康教育的一种全新的工作内容<sup>[2]</sup>。因此对其进行一定的研究和分析是非常重要的。本文的主要目标就是分析研究营养咨询在消化内科护理中的应用分析,现报道如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取本院 2018 年 09 月-2019 年 08 月期间收治的 84 例消化内科患者进行此次研究,按照数字表法将所有患者均分为参照组和观察组两组,各 42 例。其中参照组男性患者与女性患者的人数比为 22:20;年龄 24-68 岁,平均年龄为 (36.16±5.37) 岁。观察组男性患者与女性患者的比例为 24:18;年龄 23-67 岁,平均年龄为 (36.52±5.46) 岁。比较两组消化内科患者的年龄、性别等相关资料的对比并不显著,未呈现出统计学意义 ( $P>0.05$ )<sup>[3]</sup>。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组

该组实行消化内科常规护理干预。主要有饮食指导、健康教育、心理护理等。

#### 1.2.2 观察组

该组则在消化内科常规护理干预的基础上实行健康营养咨询干预。①评估。对患者的臀围、身高、体重等相关基本信息进行测定并收集辅检结果,进而对患者的营养状况进行一定的评估。②平衡饮食,对患者实行健康饮食教育以及饮食指导,对患者的饮食规律以及饮食习惯进行一定的了解,分析患者在饮食层面所存在的不足,并且为患者讲解不良饮食规律以及不良饮食习惯对疾病产生的一系列危害。③为患者规划饮食方案。按照患者不同的病情以及病史状况等相关基本信息为患者规划出相应的饮食方案,并告知患者家属要按照相应的饮食方案为患者提供饮食;对食物的烹饪方式进行一定的指导,如果患者同意的话,还可以由医院为患者配餐<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

使用满意度调查表评估患者对护理的满意度,分为非常满意、基本满意和不满意满分为 100 分,分数越高则代表满意度越高;并对两组患者的平均住院时间以及平均住院费用进行一定的对比和记录。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 软件进行数据处理,用%表示护理满意度,行卡方检验;平均住院费用以及平均住院时间使用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 加以表示,并开展  $t$  检验, ( $P<0.05$ ) 时即为具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的平均住院时间以及平均住院费用

观察组患者的平均住院时间以及平均住院费用低于参照组且差异显著,具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。详见表 1。

表 1 两组患者的平均住院时间以及平均住院费用对比[n( $\bar{x}\pm s$ )]

组别	例数	平均住院时间 (d)	平均治疗费用 (元)
参照组	42	(9.58±2.68)	(4013.39±356.89)
观察组	42	(8.19±1.26)	(3798.58±341.63)
t		3.041	2.817
P		0.003	0.006

### 2.2 比较两组患者的护理满意度

参照组患者的的总体满意度显著低于观察组,差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。详见表 2。

表 2 两组患者护理满意度满意度对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
参照组	42	15	18	9	78.59%
观察组	42	24	16	2	95.23%
$\chi^2$					5.125
P					0.023

## 3 讨论

相关资料表明,在住院患者中,通常情况下患者营养不足的发生率在 9-50%之间,然而在消化系统中,也很容易造成患者营养吸收产生障碍的状况,进而对患者的生活质量带来不利影响。但是对于当前的现实状况来说,不管是护理人员还是护理工作都会对患者的饮食状况进行充分关注,但是并没有对患者治疗期间的营养加以关注,这也就无法进一步提高临床治疗效果<sup>[5]</sup>。

营养咨询师是营养师对咨询者进行一定的营养分析和评价的过程。并且这个过程是对营养师的理论以及实践经验所进行的重要考核。相关咨询者可

以利用这一过程来取得进一步优化健康的重要信息,进而实现改善健康的目标。其主要目的就是对患者营养不良这一现象加以改善,降低并发症的发生率,进而实现减少住院时间、降低住院费用的目标<sup>[6]</sup>。对患者实行相应的营养咨询干预,需要按照患者的实际状况以及不同患者之间所具有的差异性对患者进行针对性的指导,使患者能够对营养咨询进行更加深入的了解和掌握,进而更加积极主动的改善不良生活规律以及生活习惯,优化患者的营养状况。所以,就营养咨询来说,主要内容就是从常规饮食出发,按照患者的自身营养状况以及疾病状况为患者提供相应的饮食方案<sup>[7]</sup>。总的来说,也就是利用营养咨询,对患者的管理内容进行更加深入的优化和完善,改善患者的不良营养状况,进而实现降低患者并发症发生率以及减少住院时间、住院费用的目标。与此同时,营养咨询护理干预的实行,能够在一定程度上拉近医患之间的关系,使其能够更好的进行沟通和交流,进而有效提高患者对护理工作的满意程度。所以,在消化内科实行相应的营养咨询干预对于护理双方来说都是非常有利的,因此护理人员就更应该了解和掌握疾病和饮食二者之间的关联,进而对患者实行正确指导。本次研究结果显示,实行营养咨询干预的观察组的平均住院时间以及平均住院费用低于参照组,组间差异显著,具有统计学意义( $P<0.05$ );观察组患者对护理的满意度高于参照组并且差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ )。这表明对消化内科患者实行相应的营养咨询干预,能够进一步减少患者的住院时间以及住院费用,提高患者对护理的满意程度,还可以进一步提高护理质量,有着推广价值<sup>[8-11]</sup>。

综上所述,对患者实行相应的营养干预,能够在一定程度上降低患者的住院时间以及住院费用,提高护理质量,值得推广<sup>[12-14]</sup>。

### 参考文献

- [1] 李琼英,李梦,周仙子. 营养咨询在消化内科护理中的应用分析[J]. 医学信息, 2018, 29(35): 132-133.
- [2] 王艳惠. 消化内科护理管理中优质护理的应用效果观察[J]. 中国卫生产业, 2016, 13(2): 172-174.
- [3] 谢为学. 营养咨询在消化内科应用的临床观察[J]. 家庭医药. 就医选药, 2017, 23(10): 152-153.

- [4] 林丽芳. 营养咨询对消化内科住院患者营养知识的作用及护理体会[J]. 中国实用医药, 2019, 05(22):212-213.
- [5] 陈健. 营养咨询对消化内科住院患者营养知识的作用及护理体会[J]. 健康之路, 2018, 26(9): 460-461.
- [6] 许玉平. 优化消化内科护理管理流程对提高护理质量的作用[J]. 中国卫生产业, 2018, 23(14): 123-124.
- [7] 吴娟. 细节护理管理在消化内科护理中的应用效果[J]. 临床检验杂志, 2019, 152-153(4):244-245.
- [8] 何文英. 微型营养评定法在炎症性肠病患者营养评价中的应用[D]. 河北医科大学,2010.
- [9] 徐颖. HRM 技术在炎症性肠病患者 TPMT 基因多态性的检测中的应用性研究[D]. 北京协和医学院;中国医学科学院;清华大学医学部;中国协和医科大学(北京协和医学院),2008.
- [10] 贾立新. 消化内科医师临床营养知识调查[C]. 第四届全国中西医结合营养学术会议论文集,2013:231-234
- [11] 周风伟. 营养咨询对消化内科住院患者营养知识的作用及护理体会[J]. 中国医学创新,2013,(18):151-151,152
- [12] 范爱娟. 拓宽消化内科患者营养知识新视野及护理体会[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(3): 176-178.
- [13] 邓平. 消化内科住院患者营养知识的需求调查[J]. 中国社区医师, 2017, 33(6): 134-135.
- [14] 周贞萍. 消化内科营养知识宣教与护理管理[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(3): 119-120.

收稿日期: 2020年5月10日

出刊日期: 2020年6月11日

引用本文: 赵永艳. 营养咨询在消化内科护理中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 349-351.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200106

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS