

快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用

周毅，张东梅*

贵州医科大学附属医院肝胆外科 贵州贵阳

【摘要】目的 对快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用效果进行分析。**方法** 实验对象为接受手术治疗的肝胆外科患者，实验时间集中在 2019 年 1 月-2020 年 9 月，实验共计 84 例患者参与其中。所选患者均接受编号处理，奇数编号患者划分为对照组，偶数编号患者划分为实验组。通过一般护理模式护理对照组患者，通过快速康复外科护理模式护理实验组患者，对两组患者出院时间、并发症出现情况、护理认可度进行分析及对比。**结果** 对本次实验展开分析，实验组患者出院时间缩减幅度相比对照组患者较大，实验组及对照组患者出院时间分别为 (9.2 ± 1.4) 天及 (13.4 ± 2.2) 天，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)；对本次实验进行系统的分析，实验组患者并发症出现概率下降幅度相比对照组患者较大，实验组及对照组患者并发症出现概率分别为 4.76% 及 14.29%，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)；系统分析本次实验，实验组患者护理认可度上升幅度相比对照组患者较大，实验组及对照组患者护理认可度分别为 97.62% 及 88.10%，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)。**结论** 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用价值显著高于一般护理模式，其在缩短患者出院时间、降低并发症出现概率、提高护理认可度方面有着较为突出的作用。

【关键词】 肝胆外科；手术治疗；一般护理模式；快速健康外科护理

Application of rapid rehabilitation surgical nursing in accelerating postoperative rehabilitation of patients undergoing hepatobiliary surgery

Yi Zhou, Dongmei Zhang*

Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of rapid rehabilitation surgical nursing in accelerating the rehabilitation of patients undergoing hepatobiliary surgery. **Methods:** The experimental subjects were hepatobiliary surgery patients undergoing surgical treatment. The experimental period was concentrated from January 2019 to September 2020. A total of 84 patients participated in the experiment. The selected patients are treated with numbers, the odd-numbered patients are divided into the control group, and the even-numbered patients are divided into the experimental group. The patients in the control group were nursed through the general nursing model, and the patients in the experimental group were nursed through the rapid recovery surgical nursing model. The discharge time, complications, and nursing acceptance of the two groups were analyzed and compared. **Result:** In the analysis of this experiment, the discharge time of patients in the experimental group was reduced more than that in the control group. The discharge time of the patients in the experimental group and the control group was (9.2 ± 1.4) days and (13.4 ± 2.2) days, respectively. The difference between the two groups is prominent, ($p < 0.05$); The systematic analysis of this experiment shows that the incidence of complications in the experimental group has a larger decline compared with the control group, and the incidence of complications in the experimental group and control group is 4.76% respectively And 14.29%, the difference between the data is prominent, ($p < 0.05$); According to the systematic analysis of this experiment, the increase in nursing approval of the experimental group is larger than that of the control group, and the nursing approval of the experimental group and the control group

*通讯作者：张东梅

are 97.62 respectively. % and 88.10%, the difference between the data is prominent, ($p<0.05$). **Conclusion:** The application value of rapid rehabilitation surgical nursing in accelerating the rehabilitation of patients undergoing hepatobiliary surgery is significantly higher than that of general nursing models. It has a prominent role in shortening the discharge time of patients, reducing the probability of complications, and improving nursing acceptance.

【Keywords】 Hepatobiliary Surgery; Surgical Treatment; General Nursing Mode; Rapid Health Surgical Nursing

前言

现阶段, 手术治疗在肝胆外科有着较为广泛的应用, 并取得了较好的成绩, 其能够在一定程度上减轻肝胆外科患者的痛苦。但是值得注意的是, 手术治疗也对患者的身体造成了一些伤害, 患者在术后恢复时间较长。这种情况下, 快速康复外科护理受到了较高的关注。因此, 对快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用效果进行分析是势在必行的。共计 84 例接受手术治疗的肝胆外科患者参与本次实验中来, 详细情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 84 例接受手术治疗的肝胆外科患者, 实验开始于 2019 年 1 月, 结束于 2020 年 9 月。本次实验以患者编号奇偶性作为分组依据。对照组患者年龄中间值为 (48.6 ± 7.4) 岁, 年龄上限为 71 岁, 年龄下限为 25 岁, 23:19 为男女比, 实验组患者年龄中间值为 (48.5 ± 7.6) 岁, 年龄上限为 72 岁, 年龄下限为 24 岁, 24: 18 为男女比, 两组患者一般信息之间的差异较为微小, 数据差异基本可以忽略不计 ($p>0.05$)。纳入标准: 患者均为接受手术治疗的肝胆外科患者; 伦理委员会审批许可进行本次实验; 自愿参与原则是本次实验开展的必要条件; 实验对象符合本次实验的各项要求。排除标准: 患者亲属中断本次实验的开展; 患者中途放弃参与本次实验; 患者在实验过程中死亡^[1]。

1.2 方法

通过一般护理模式护理对照组患者, 通过快速康复外科护理模式护理实验组患者。在快速康复外科护理模式中, 护理人员应高度重视术前护理。在术前护理过程中, 护理人员应向患者详细讲解患者自身病情及手术治疗的意义, 帮助患者掌握相关知识, 提高患者的依从性, 确保患者能够积极配合后

续医护工作的开展。另外, 护理人员应通过与患者的沟通分析患者的心理状态, 对患者进行心理干预, 帮助患者树立较强的治愈信心。在实际工作中, 护理人员应对术中护理给予足够的关注。在术中护理过程中, 护理人员应注意控制手术室温度, 并观察患者的表现, 对患者进行针对性的心理疏导, 消除患者的负面情绪。而且护理人员应全面考虑到手术过程中可能出现的问题, 并提前制定应对策略, 尽可能规避风险事件的出现^[2]。另外, 在手术过程中, 护理人员应规范患者的体位, 并密切监测患者的相关指标, 以此保证手术的顺利进行。术后护理是快速康复外科护理模式的重要内容, 护理人员在实际工作中应加以注意。在术后护理中, 护理人员应注意开展疼痛护理, 适当使用镇痛药物, 并为患者提供舒适的外界环境, 减轻手术带来的痛苦。在术后 2 天, 护理人员应鼓励和引导患者进行适当的运动, 为患者提供专业的帮助和指导, 以此促进患者的早日康复。

1.3 判断标准

对两组患者出院时间、并发症出现情况、护理认可度进行分析及对比。

1.4 统计学处理

本次实验中涉及到的数据均依靠 SPSS21.0 工具进行分析和处理, 计量资料通过 $(\bar{x}\pm s)$ 加以指代, 计数资料通过 (n) 加以指代, $P<0.05$ 意味着数据差异较为凸显^[3]。

2 结果

2.1 两组患者出院时间

对本次实验展开分析, 实验组患者出院时间缩减幅度显著大于对照组患者, (9.2 ± 1.4) 天远远短于 (13.4 ± 2.2) 天, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者并发症出现情况

对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率下降幅度显著大于对照组患者,4.76%远远低于14.29%,两组相关数据之间差异凸显,($p<0.05$)。

2.3 两组患者护理认可度

系统分析本次实验,实验组患者护理认可度上升幅度相比对照组患者较大,97.62%远远高于88.10%,数据之间差异凸显,($p<0.05$)。详情见表1。

表1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	42	11	26	5	88.10
实验组	42	18	23	1	97.62
X ² 值	-	-	-	-	5.079
P值	-	-	-	-	p<0.05

3 讨论

护理工作开展水平对肝胆外科患者手术治疗的效果有着直接的影响,而且在一定程度上决定着患者的康复进程。相比一般护理模式,快速康复外科护理模式在加速肝胆外科手术患者术后康复方面的表现更加理想。快速康复外科护理模式要求护理人员在实际工作中高度重视术前护理、术中护理及术后护理,通过系统全面的护理工作来减轻患者的痛苦,加快患者的康复进程。共计84例接受手术治疗的肝胆外科患者参与2019年1月-2020年9月期间的实验,目的是对快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用效果进行分析,以期能够为护理人员护理接受手术治疗的肝胆外科患者带来一些参考^[4]。对本次实验展开分析,实验组患者出院时间(9.2±1.4)天明显短于对照组患者出院时间(13.4±2.2)天,对照组及实验组相关数据之间差异凸显($p<0.05$),由此可以得出,快速康复外科护理模式能够在一定程度上促进患者的早日康复;对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率4.76%明显低于对照组患者并发症出现概率14.29%,对照组及实验组出现并发症的患者人数分别为6人及2人,对照组及实验组相关数据之间差异凸显($p<0.05$),由此可以得出,快速康复外科护理模式能够有效减少并发症的出现;系统分

析本次实验,实验组患者护理认可度97.62%明显高于对照组患者护理认可度88.10%,对照组十分认可、比较认可及不认可人数分别为11人、26人及5人,实验组十分认可、比较认可及不认可人数分别为18人、23人及1人,对照组及实验组相关数据之间差异凸显($p<0.05$),由此可以得出,快速康复外科护理模式能够显著提高患者对护理工作认可度。实验结果显示,快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用价值显著高于一般护理模式。

本次实验表明,快速康复外科护理在缩短接受手术治疗的肝胆外科患者出院时间、降低并发症出现概率、提高护理认可度方面效果十分理想,护理人员在实际工作中应高度重视快速康复外科护理模式发挥的作用,并积极在接受手术治疗的肝胆外科患者护理过程中加以实践,以此提高护理工作的水平,加快患者的康复进程。

参考文献

- [1] 卢智. 加速康复外科在肝囊型包虫病患者围手术期护理中的应用研究[D].新疆医科大学,2020.
- [2] 王红丽. 加速康复外科理念下肝癌患者围手术期护理方案的构建及应用研究[D].新疆医科大学,2019.
- [3] 薛晴燕. 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志,2018,5(93):134.
- [4] 南旭,杨婵,李晓娟,王贵花. 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用[J]. 中国社区医师,2019,35(07):158-159.

收稿日期: 2020年12月18日

出刊日期: 2021年1月22日

引用本文: 周毅, 张东梅, 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 115-117.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210036

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS