

胃肠道手术患者围手术期的快速康复外科护理

阮晓秋

云南省第一人民医院, 昆明理工大学附属医院普外二科, 云南昆明

【摘要】目的 研究胃肠道手术患者围手术期运用快速康复外科护理的效果。**方法** 选取 54 例为胃肠道手术患者为研究对象, 患者均自愿参与研究, 抽取时间段介于 2019 年 1 月到 2019 年 8 月期间, 符合本次研究标准。采用等分制研究, 对照组 (n=27 例) 胃肠道手术患者运用常规护理方式, 观察组 (n=27 例) 胃肠道手术患者围手术期运用快速康复外科护理, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录胃肠功能恢复时间、平均住院天数、恢复饮食时间、手术时间、护理有效率以及护理满意度。**结果** 观察组胃肠道手术患者运用快速康复护理胃肠功能恢复时间 $27.03\pm 3.46d$ 、平均住院天数 $7.23\pm 1.25d$ 、恢复饮食时 $4.2\pm 0.7d$ 、手术时间 $128.23\pm 13.2min$, 对照组胃肠道手术患者采用常规护理方式胃肠功能恢复时间 $38.79\pm 4.03d$ 、平均住院天数 $11.36\pm 1.75d$ 、恢复饮食时间 $5.9\pm 0.9d$ 、手术时间 $164.89\pm 21.36min$, 两组患者研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。**结论** 胃肠道手术患者在围手术期运用快速康复外科护理可以有效缩短胃肠功能、饮食恢复时间, 提升整体护理效果, 对疾病恢复具有积极作用。

【关键词】 胃肠道手术; 围手术期; 快速康复外科护理

Rapid rehabilitation surgical nursing for patients undergoing gastrointestinal surgery

XiaoqiuRuan

Department of General Surgery, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the effect of rapid rehabilitation surgical nursing on patients with gastrointestinal tract surgery during perioperative period. **Methods:** A total of 54 patients with gastrointestinal surgery were selected as the research subjects. All patients voluntarily participated in the study. The sampling period was from January 2019 to August 2019, which met the criteria of this study. The study was divided into equal parts. The control group (n=27 cases) of gastrointestinal surgery patients used conventional nursing methods, and the observation group (n=27 cases) of gastrointestinal surgery patients used rapid rehabilitation surgical nursing during the perioperative period. The personnel do a good job of recording, focusing on recording the recovery time of gastrointestinal function, the average number of hospital stays, the time to resume eating and drinking, the operation time, the nursing efficiency and nursing satisfaction. **Results:** The gastrointestinal surgery patients in the observation group used fast rehabilitation nursing gastrointestinal function recovery time $27.03\pm 3.46d$, average hospital stay $7.23\pm 1.25d$, dietary recovery $4.2\pm 0.7d$, operation time $128.23\pm 13.2min$, control group gastrointestinal The recovery time of gastrointestinal function was 38.79 ± 4.03 days, the average hospital stay was 11.36 ± 1.75 days, the recovery time of diet was 5.9 ± 0.9 days, and the operation time was 164.89 ± 21.36 minutes. The difference between the two groups of patients was high ($P < 0.05$). **Conclusion:** Gastrointestinal surgery patients using rapid rehabilitation surgical nursing during the perioperative period can effectively shorten the gastrointestinal function, diet recovery time, improve the overall nursing effect, and have a positive effect on disease recovery.

【Keywords】 Gastrointestinal Surgery; Perioperative Period; Rapid Rehabilitation Surgical Nursing

快速康复外科护理属于一种新型护理方式, 主要是指在患者术前、术中以及术后采取具有循证医学验

证的护理措施,保证手术顺利进行,提升康复效果。本次研究对胃肠道手术患者在围手术期运用快速康复外科护理,具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 54 例为胃肠道手术患者为研究对象,患者均自愿参与研究,抽取时间段介于 2019 年 1 月到 2019 年 8 月期间,符合本次研究标准。采用等分制研究,对照组 (n=27 例) 胃肠道手术患者运用常规护理方式,患者年龄 ≥ 34 岁, ≤ 67 岁,平均年龄 (47.68 \pm 3.28) 岁,患者男女占比分别为 17 例、10 例;观察组 (n=27 例) 胃肠道手术患者围手术期运用快速康复外科护理,患者年龄 ≥ 36 岁, ≤ 71 岁,平均年龄 (48.65 \pm 4.22) 岁,患者男女占比分别为 16 例、11 例,两组患者基础资料差异度低 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组胃肠道手术患者运用常规护理方式,需要护理人员依据手术患者实际情况进行生命体征监测、用药指导等。

观察组胃肠道手术患者围手术期运用快速康复外科护理,具体实施如下:(1) 术前护理,多数患者对胃肠道类疾病、手术了解程度低,加上手术本身就为侵入性操作,对机体具有一定损伤,术后会产生不同程度疼痛^[1]。因此,患者术前出现焦虑、抑郁以及恐惧情绪的概率比较高,进而增加术中应激反应发生率,影响手术效果。所以护理人员在术前应对患者进行心理疏导,向其具体讲述手术流程、注意事项、手术成功案例等,促使患者情绪保持在稳定范围内。此外,还需要对患者肝肾功能、血型等进行核对,密切监测患者各项生命指标。若患者存在营养不良、低血糖状况,需要在患者术前 3d 指导患者服用肠内营养乳剂、术前 10h 指导患者服用 10% 的葡萄糖^[2]。(2) 术中护理,术中需要护理人员密切监测患者血压、血氧饱和度、心率等指标,若有异常状况出现,需要立即进行报备给主刀医生。此外,还需要做好保暖工作,

可在手术床上方铺保暖垫,合理控制输液速度,防止患者术中出现应激反应^[3]。(3) 术后护理,手术完成后需要护理人员对患者血迹进行清理,盖好棉被做好保暖工作,将体温控制在合理范围内。手术室护理人员与病室护理人员做好交接工作后,病室护理人员对术后留有的导管进行固定,做好体位护理,避免管道压折、扭曲,在胃肠功能恢复前尽量服用流质饮食。待患者排气、胃肠功能恢复后,可将流质饮食逐步改善为半流质饮食,尽量服用维生素多、富含蛋白质的食物。此外,在病情允许的情况下鼓励患者尽早下床活动,促进肠道蠕动,防止肠道粘连^[4]。

1.3 观察指标

观察组与对照组胃肠道手术患者观察指标为胃肠功能恢复时间、平均住院天数、恢复饮食时间、手术时间、护理有效率以及护理满意度。

1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,为保证研究结果准确性,需要将其统一录入入计算机设备中,数据涉及较多需要通过 SPSS23.0 软件进行统计处理,(n) 为本次研究的例数,观察指标中胃肠功能恢复时间、平均住院天数、恢复饮食时间用 (d),手术时间 (min) 表示,护理有效率、护理满意度使用 (%) 表示,用 t 进行数据检验,两组数据存在差异时,以 ($P < 0.05$) 为具有可比性。

2 结果

如表一所示,观察组胃肠道手术患者运用快速康复护理胃肠功能恢复时间 27.03 \pm 3.46d、平均住院天数 7.23 \pm 1.25d、恢复饮食时间 4.2 \pm 0.7d、手术时间 128.23 \pm 13.2min,对照组胃肠道手术患者采用常规护理方式胃肠功能恢复时间 38.79 \pm 4.03d、平均住院天数 11.36 \pm 1.75d、恢复饮食时间 5.9 \pm 0.9d、手术时间 164.89 \pm 21.36min,两组患者研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者研究数据对比

组别	例数	胃肠功能恢复时间 (d)	平均住院天数 (d)	恢复饮食时间 (d)	手术时间 (min)
观察组	27	27.03 \pm 3.46	7.23 \pm 1.25	4.2 \pm 0.7	128.23 \pm 13.2
对照组	27	38.79 \pm 4.03	11.36 \pm 1.75	5.9 \pm 0.9	164.89 \pm 21.36
X ²		4.695	2.498	1.995	4.036
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者护理有效率对比 (n%),

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率	护理满意度
观察组	27	15 (55.56)	10 (37.04)	2 (7.4)	25 (92.59)	26 (96.3)
对照组	27	9 (33.33)	11 (40.74)	7 (25.93)	20 (74.07)	21 (77.78)
X ²		3.985	4.022	3.066	4.992	5.034
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示,观察组患者运用围手术期护理,其护理有效率为 92.59%,显效、有效以及无效占比分别为 55.56%、37.04%、7.4%;对照组患者运用常规护理,其护理有效率为 74.07%,显效、有效以及无效占比分别为 33.33%、40.74%、25.93%,观察组患者治疗效果高于对照组 ($P<0.05$)。此外,观察组患者护理满意度相较于对照组患者高,两组研究数据差异多高 ($P<0.05$)。

3 讨论

在社会经济快速发展影响下,工厂制造业、交通运输业得到有效发展,在方便人们生活的同时,大量汽车尾气、废弃粉尘排出过多,导致空气质量持续下降。此外,人们生活质量提升,饮食结构发生改变,加强工作强度过大、压力过高,导致胃肠道类疾病发病率不断提高。临床中比较常见的胃肠道类疾病包括消化道溃疡、急性阑尾炎、胃癌、食道癌以及结肠炎等,需要及时对其实施治疗,避免病情持续恶化,出现病灶转移状况^[5]。多数胃肠道类疾病需要运用手术治疗,该种治疗方式主要是直接将病灶切除。不过,手术治疗属于侵入性操作对患者机体损伤较大,并发症发生率高。临床在对胃肠道手术患者护理时多运用常规护理方式,主要以体征监测、用药指导为主,总体护理效果欠佳^[6]。本次研究对胃肠道手术患者运用围手术期快速康复护理,结果显示观察组患者运用围手术期护理,其护理有效率为 92.59%,显效、有效以及无效占比分别为 55.56%、37.04%、7.4%;对照组患者运用常规护理,其护理有效率为 74.07%,显效、有效以及无效占比分别为 33.33%、40.74%、25.93%,观察组患者治疗效果高于对照组 ($P<0.05$)。主要因为该种护理方式在术前、术中以及术后均针对性护理,可以有效降低患者术中应激反应发生率,保证手术的顺利进行,提升总体治疗效果。

参考文献

- [1] 杜瑞瑞,闫志芸,张旋. 对行手术治疗的结直肠癌患者实施围手术期的快速康复外科护理的方法和临床效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,14:117.
- [2] 虞宙. 腹腔镜胆囊切除术围手术期患者中实施快速康复外科护理的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,16:136.
- [3] 郭嫣. 结直肠癌患者围手术期快速康复外科护理措施效果观察[J]. 黑龙江中医药,2020,01:197-198.
- [4] 张莉,陶贵彦,章江琳,虎洁婷,张志刚,张彩云,刘建妮,赵娟. 快速康复外科护理模式对骨科围手术期患者并发症影响的 Meta 分析[J]. 中国实用护理杂志,2019,18:1435-1441.
- [5] 赵青,石国凤,严璐,龚英,袁洪霞,谢蕴慧. 快速康复外科护理对高龄高危前列腺电切联合膀胱碎石患者围手术期的影响[J]. 护理管理杂志,2019,04:288-292.
- [6] 谭美华. 快速康复外科护理对泌尿外科腹腔镜手术围手术期患者心理状态及肠道功能恢复的作用分析[J]. 首都食品与医药,2020,02:171-172.

收稿日期: 2020 年 7 月 9 日

出刊日期: 2020 年 8 月 12 日

引用本文: 阮晓秋, 胃肠道手术患者围手术期的快速康复外科护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 542-544.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200168

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS