

## 健康教育在老年人心血管内科护理中的应用

肖萍萍, 任雪倩\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南昆明

**【摘要】目的** 对健康教育在老年人心血管内科护理中的应用效果进行分析。**方法** 本次实验对象为心血管内科老年患者, 实验时间控制在2018年12月-2020年6月, 共计80例患者参与本次实验中来。所选患者均接受随机编号处理, 对照组患者及实验组患者编号分别为奇数与偶数。通过基础护理模式护理对照组患者, 通过基础护理模式联合健康教育护理实验组患者, 对两组患者用药顺应性、护理认可度、风险事件出现情况进行分析及对比。**结果** 系统分析本次实验, 实验组患者用药顺应性上升幅度相比对照组患者较大, 两组患者用药顺应性分别为95.00%及72.50%, 两组相关数据之间差异凸显, ( $p < 0.05$ ); 展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度提升幅度相比对照组患者较大, 两组患者护理认可度分别为97.50%及82.50%, 两组相关数据之间差异凸显, ( $p < 0.05$ ); 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者风险事件出现概率下降幅度相比对照组患者较大, 两组患者风险事件出现概率分别为5.00%及15.00%, 两组相关数据之间差异凸显, ( $p < 0.05$ )。**结论** 健康教育在老年人心血管内科护理中有着较高的应用价值, 其在提高患者用药顺应性及护理认可度、降低风险事件出现概率方面有着较为突出的作用。

**【关键词】** 心血管内科; 老年患者; 基础护理; 健康教育

### Application of Health Education in the Nursing of Cardiovascular Medicine in Elderly

Pingping Xiao, Xueqian Ren\*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the application effect of health education in cardiovascular medical nursing for the elderly. **Methods:** The subjects of this experiment are elderly patients in the Department of Cardiology. The experiment time is controlled from December 2018 to June 2020. A total of 80 patients participated in this experiment. The selected patients received random number processing, and the patients in the control group and the experimental group had odd and even numbers respectively. The patients in the control group were nursed through the basic nursing model, and the patients in the experimental group of health education nursing through the basic nursing model were used to analyze and compare the medication compliance, nursing acceptance, and risk events of the two groups of patients. **Results:** Systematic analysis of this experiment showed that the increase in medication compliance of the experimental group was greater than that of the control group. The medication compliance of the two groups was 95.00% and 72.50%, respectively. The difference between the two groups of relevant data is prominent, ( $p < 0.05$ ); In this experiment, the care recognition of patients in the experimental group has increased significantly compared with the control group. The care recognition of patients in the two groups is 97.50% and 82.50%, respectively. The difference between the two groups of relevant data is prominent, ( $p < 0.05$ ); A systematic analysis of this experiment showed that the probability of occurrence of risk events in the experimental group was greater than that in the control group. The probability of occurrence of risk events in the two groups was 5.00% and 15.00%, respectively. The difference between them is prominent, ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Health education has a high application value in cardiovascular medical care for the elderly. It plays a prominent

\*通讯作者: 任雪倩

role in improving patient medication compliance and nursing acceptance, and reducing the probability of risk events.

**【Keywords】** Cardiovascular Medicine; Elderly Patients; Basic Nursing; Health Education

## 前言

心血管内科作为医院的重要组成部分, 在医院中发挥着不容忽视的作用。而且心血管内科患者具有较为典型的特征, 患者的年龄普遍较大, 这种情况下, 患者的文化程度较低, 健康意识较为薄弱, 并不能积极配合医护工作的开展, 在一定程度上加大了心血管内科医护工作的难度。因此, 如何提高心血管内科老年患者对相关知识的掌握水平已经成为护理人员面临的一大难题。这种情况下, 对健康教育在老年人心血管内科护理中的应用效果进行分析是势在必行的。共计 80 例心血管内科老年患者参与其中, 详细情况报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验对象为 80 例心血管内科老年患者, 实验开始于 2018 年 12 月, 结束时间为 2020 年 6 月。将奇数编号患者划分为对照组, 将偶数编号患者划分为实验组。对照组患者年龄中间值为 (66.9±2.5) 岁, 年龄上限为 82 岁, 年龄下限为 57 岁, 22:18 为男女比, 实验组患者年龄中间值为 (67.1±2.7) 岁, 年龄上限为 83 岁, 年龄下限为 57 岁, 23:17 为男女比, 两组患者基础信息之间的差异较为微小 ( $p > 0.05$ )。纳入标准: 患者均为心血管内科老年患者; 自愿参与原则是本次实验开展的依据和前提; 伦理委员会审批许可本次实验的开展; 实验对象具备配合实验的各项能力。排除标准: 患者中途放弃参与本次实验; 患者在实验过程中死亡; 患者亲属中断本次实验的开展<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

通过基础护理模式护理对照组患者, 通过基础护理模式联合健康教育护理实验组患者。在健康教育过程中, 护理人员应高度重视患者的心理感受, 通过与患者的沟通交流询问患者的感受及诉求, 正确看待患者患病后的负面情绪, 并向患者详细讲解心血管疾病出现原因, 帮助患者掌握心血管疾病防控相关知识, 以此确保患者能够正视自身病情, 减少患者的心理压力。而且护理人员应注意对患者进行饮食健康教育, 帮助患者认识到饮食对自身病情

的影响, 向患者详细讲解健康饮食习惯的作用, 调整患者的饮食结构, 避免患者进食高胆固醇、高脂肪食物, 以此降低饮食习惯对患者病情造成的负面影响<sup>[2]</sup>。护理人员在实际工作中应注意向患者讲解科学的体育运动的积极作用, 根据患者的年龄、身体状况指导患者进行适当的锻炼, 在保证患者能够得到足够休息的同时进行有氧运动, 以此提高患者自身的身体素质。此外, 护理人员在实际工作中应注意向患者详细讲解药物治疗的意义, 并帮助患者掌握药物使用方法、剂量及频率, 确保患者能够正确应用药物, 以此提高药物应用水平, 更好的控制患者病情。

### 1.3 判断标准

对两组患者用药顺应性、护理认可度、风险事件出现情况进行分析及对比

### 1.4 统计学处理

利用 SPSS21.0 工具分析和处理本次实验中涉及到的数据, ( $\bar{x} \pm s$ ) 用于指代计量资料, ( $n$ ) 用于指代计数资料, 数据差异较为凸显时,  $P < 0.05$ <sup>[3]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者用药顺应性

系统分析本次实验, 实验组患者用药顺应性上升幅度显著大于对照组患者, 95.00% 远远高于 72.50%, 数据之间差异凸显, ( $p < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理认可度

展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度提升幅度显著大于对照组患者, 97.50% 远远高于 82.50%, 数据之间差异凸显, ( $p < 0.05$ )。详情见表 1。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	40	14	19	7	82.50
实验组	40	22	17	1	97.50
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.928
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

### 2.3 两组患者风险事件出现情况

对本次实验进行系统的分析, 实验组患者风险事件出现概率下降幅度显著大于对照组患者, 5.00% 远远低于 15.00%, 数据之间差异凸显, ( $p < 0.05$ )。

### 3 讨论

近几年, 我国社会经济发展十分迅速, 民众生活习惯及饮食结构出现了较大的变化, 而且人口老龄化进程不断加快, 这种情况下, 心血管内科老年患者人数不断增加, 医疗系统面临着新的挑战。现阶段, 临床上并不能根治心血管疾病, 多是通过药物治疗的方式对患者病情进行控制, 这种情况下, 患者能否充分掌握相关知识, 并积极配合医护工作的开展, 对病情控制效果有着直接的影响。但是在以往护理工作中, 部分护理人员对健康教育工作的关注较少, 不能在护理工作中向患者详细讲解相关知识, 对后续护理工作的开展造成了一些阻碍。相比单一实施基础护理模式, 基础护理模式联合健康教育在老年人心血管内科护理中的表现更加理想。健康教育要求护理人员通过心理健康教育、饮食健康教育等方式帮助患者掌握相关知识, 以此提高患者对自身病情的认识, 确保患者能够积极配合医护工作的开展, 进而优化心血管内科老年患者的病情控制效果。共计 80 例心血管内科老年患者参与 2018 年 12 月-2020 年 6 月期间的实验, 目的是对健康教育在老年人心血管内科护理中的应用效果进行分析<sup>[4]</sup>。系统分析本次实验, 实验组患者用药顺应性 95.00% 明显高于对照组患者用药顺应性 72.50%, 对照组患者完全顺应、部分顺应及不顺应人数分别为 10 人、19 人及 11 人, 实验组患者完全顺应、部分顺应及不顺应人数分别为 18 人、20 人及 2 人, 对照组及实验组数据之间差异凸显 ( $p < 0.05$ ), 由此可以得出, 健康教育能够有效提高心血管内科老年患者的用药顺应性; 展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度 97.50% 明显高于对照组患者护理认可度 82.50%, 对照组及实验组数据之间差异凸显 ( $p < 0.05$ ), 由此可以得出, 健康教育能够在一定程度上提高心血管内科老年患者对护理工作的认可度; 对本次实验进行系统的分析, 实验组

患者风险事件出现概率 5.00% 明显低于对照组患者风险事件出现概率 15.00%, 对照组共计 6 例患者出现风险事件, 实验组仅有 2 例患者出现风险事件, 对照组及实验组数据之间差异凸显 ( $p < 0.05$ ), 由此可以得出, 健康教育能够显著降低心血管内科老年患者护理风险。实验结果显示, 健康教育在老年人心血管内科护理中有着较高的应用价值。

本次实验表明, 健康教育在提高心血管内科老年患者用药顺应性及护理认可度、降低风险事件出现概率方面效果十分理想, 护理人员在实际工作中应对健康教育的作用给予足够的关注, 并积极在心血管内科老年患者护理中加以尝试, 以此提高患者对相关知识的掌握水平。

### 参考文献

- [1] 张晓宇. 健康教育在老年人心血管内科护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(27): 165-166.
- [2] 王浩, 姜秀芳, 苏会芝, 乔义岭, 杨晓丽, 张焱. 健康管理模式对老年冠心病患者不良生活习惯及相关并发症的影响[J]. 心血管康复医学杂志, 2019, 28(02): 142-147.
- [3] 蒋丽琼, 刘娟娟, 刘琪, 刘娜, 曾颖. 保护动机理论在老年人心血管疾病预警症状健康教育中的应用[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(18): 4589-4592.
- [4] 王丽莉. 健康教育在老年人心血管内科护理中的应用[J]. 继续医学教育, 2019, 33(10): 90-91.

收稿日期: 2021 年 2 月 26 日

出刊日期: 2021 年 3 月 31 日

引用本文: 肖萍萍, 任雪倩, 健康教育在老年人心血管内科护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 37-39.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210049

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS