

## 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果研究

李 潞, 张媛媛\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院儿科 云南昆明

**【摘要】目的** 对新生儿护理中鸟巢式护理的应用效果进行研究,以期能够为儿科护理人员开展工作提供一些参考。**方法** 本次实验共计选择本院2019年3月-2020年3月期间新生儿110例,根据护理方法的不同将所选110例新生儿分为甲组及乙组,两组新生儿人数相同,每组55例新生儿。护理人员在实验过程中对甲组新生儿实施一般护理,对乙组新生儿实施鸟巢式护理,记录和对比两组新生儿并发症出现情况、体重增长情况及亲属护理满意情况。**结果** 在并发症出现方面,乙组新生儿明显少于甲组新生儿,甲组所选55例新生儿中共计出现19例并发症,并发症出现几率为34.55%,乙组所选55例新生儿中共计出现5例并发症,并发症出现几率为9.09%,并发症出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ );在体重增长情况方面,乙组新生儿体重增长较快,甲组新生儿体重增长( $6.3 \pm 1.5$ )克,乙组新生儿体重增长( $15.5 \pm 1.7$ )克,体重增长方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ );在亲属护理满意情况方面,乙组新生儿高于甲组新生儿,甲组新生儿亲属护理满意度为80.00%,乙组新生儿护理满意度为96.36%,亲属护理满意度方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论** 在新生儿护理中鸟巢式护理有着较好的效果,其能够在一定程度上减少并发症的出现,促进新生儿体重的增长,提高新生儿亲属护理满意度,具有较高的临床应用价值。

**【关键词】** 新生儿; 一般护理; 鸟巢式护理; 亲属护理满意度

### Study on the effect of bird nest nursing in newborn nursing

Lu Li, Yuanyuan Zhang\*

Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the application effect of bird nest nursing in newborn nursing, in order to provide some reference for pediatric nurses to carry out their work. **Methods:** A total of 110 neonates from March 2019 to March 2020 in our hospital were selected for this experiment. The 110 neonates selected were divided into Group A and Group B according to different nursing methods, with 55 neonates in each group. During the experiment, the nurses carried out general care for the newborns in group A and bird nest care for the newborns in group B, and recorded and compared the occurrence of complications, weight gain and relative nursing satisfaction of the newborns in the two groups. **Results:** In terms of the occurrence of complications, there were significantly fewer neonates in group B than in group A. A total of 19 complications occurred in the 55 neonates selected in group A. The probability of complications was 34.55%, and 5 cases in group B. There were a total of 5 complications in newborns, with a 9.09% probability of complications. The probability of complications showed a large difference. The data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ). In terms of weight gain, the body weight of newborns in group B increased rapidly. The weight gain of the newborns in group A was ( $6.3 \pm 1.5$ ) grams, and the weight gain of the newborns in group B was ( $15.5 \pm 1.7$ ) grams. In terms of relative nursing satisfaction, the newborns in group B were higher than those in group A. The nursing satisfaction of relatives in group A was 80.00%, and the satisfaction of nursing in group B was 96.36%. There were large differences, the data showed

\*通讯作者: 张媛媛

statistical significance ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Bird nest nursing has a good effect in newborn nursing, it can reduce the occurrence of complications to a certain extent, promote the weight growth of newborns, improve the nursing satisfaction of relatives of newborns, and has high clinical application value.

**【Keywords】** Newborn; General Nursing; Bird's Nest Nursing; Relative Nursing Satisfaction

新生儿自身抵抗能力较差, 在出生后比较容易受到外界因素的影响, 但是在过去一段时间内, 护理人员在新生儿进行护理时多是采取一般护理手段, 护理工作开展情况并不理想, 并发症时有发生, 对新生儿的生长发育造成了较大的负面影响。这种情况下, 对新生儿护理中鸟巢式护理的应用效果进行研究有着较强的现实意义。本次实验共计选择本院 2019 年 3 月-2020 年 3 月期间新生儿 110 例, 两组新生儿分别接受一般护理及鸟巢式护理, 并取得了一些成绩, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验共计选择本院 2019 年 3 月-2020 年 3 月期间新生儿 110 例, 根据护理方法的不同将所选 110 例新生儿分为甲组及乙组, 两组新生儿人数相同, 每组 55 例新生儿。甲组所选 55 例新生儿中男性新生儿人数共有 28 例, 较女性新生儿人数多 1 例, 孕周最短为 37 周, 最长为 41 周, 乙组所选 55 例新生儿中男性新生儿共有 29 例, 较女性新生儿人数多 3 例, 孕周最短为 37 周, 最长为 42 周, 两组新生儿基础资料方面差异基本可以忽略不计, 数据并没有表现出统计学意义 ( $p > 0.05$ )。纳入标准: 本院伦理委员会同意开展本次实验; 新生儿亲属充分了解且自愿同意新生儿参与本次实验。排除标准: 新生儿患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

护理人员在实验过程中对甲组新生儿实施一般护理, 对乙组新生儿实施鸟巢式护理。护理人员在甲组新生儿进行护理时应根据实际情况采取一般护理手段。护理人员在乙组新生儿进行护理时应制作椭圆形鸟巢, 护理人员应注意对材料的选择, 尽可能选择柔软度较高的棉布, 并控制鸟巢的大小<sup>[2]</sup>。而且护理人员在实际工作中应注意对鸟巢温度的控制, 并规范新生儿的体位, 根据实际工作的需求对鸟巢温度及光线进行调整, 以为新生儿提供较为舒适的外界环境。此外, 护理人员应注意每天清

洁和消毒新生儿身体, 并注意观察新生儿脐带情况, 以确保能够及时发现和高效处理护理中出现的问題, 以此保证护理工作的质量<sup>[3]</sup>。

### 1.3 判断标准

记录和对比两组新生儿并发症出现情况、体重增长情况及亲属护理满意情况。

### 1.4 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下, 计量资料及计数资料分别为 ( $\bar{x} \pm s$ ) 及 ( $n$ ), 检验分别通过  $t$  及  $\chi^2$ ,  $P < 0.05$  意味着数据呈现统计学意义<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组新生儿并发症出现情况

在并发症出现方面, 乙组新生儿明显少于甲组新生儿, 甲组所选 55 例新生儿中共计出现 19 例并发症, 并发症出现几率为 34.55%, 乙组所选 55 例新生儿中共计出现 5 例并发症, 并发症出现几率为 9.09%, 并发症出现几率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

### 2.2 两组新生儿体重增长情况

在体重增长情况方面, 乙组新生儿体重增长较快, 甲组新生儿体重增长 ( $6.3 \pm 1.5$ ) 克, 乙组新生儿体重增长 ( $15.5 \pm 1.7$ ) 克, 体重增长方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

### 2.3 两组新生儿亲属护理满意情况

在亲属护理满意情况方面, 乙组新生儿高于甲组新生儿, 甲组新生儿亲属护理满意度为 80.00%, 乙组新生儿护理满意度为 96.36%, 亲属护理满意度方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。具体内容见表 1。

表 1 两组新生儿亲属护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	55	9	35	11	80.00
乙组	55	20	33	2	96.36
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	8.647
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

### 3 讨论

新生儿在出生后需要快速适应外界环境, 这种情况下新生儿的心理及生理上会出现较大的变化, 护理人员如不能采取及时可靠的护理对策可能会导致并发症的出现, 进而影响新生儿的生长发育, 甚至会威胁新生儿的生命安全<sup>[5]</sup>。新形势下, 民众的思想观念发生了较大的转变, 对护理工作提出了更高的要求, 如何提高新生儿护理工作的质量已经成为儿科护理人员急需解决的一大难题。这种情况下, 鸟巢式护理模式受到了较高的关注, 并在临床上得到了一些应用<sup>[6]</sup>。相比一般护理, 鸟巢式护理在新生儿护理中有着明显的优势, 其要求护理人员在实际工作中通过鸟巢为新生儿提供较为舒适的外界环境, 以减少并发症的出现, 保证新生儿的正常生长发育。本次实验共计选择本院 2019 年 3 月-2020 年 3 月期间新生儿 110 例, 意在新生儿护理中鸟巢式护理的应用效果进行研究, 以期能够为儿科护理人员开展工作提供一些参考<sup>[7]</sup>。研究结果显示, 在并发症出现方面, 乙组新生儿明显少于甲组新生儿, 甲组所选 55 例新生儿中共计出现 19 例并发症, 并发症出现几率为 34.55%, 乙组所选 55 例新生儿中共计出现 5 例并发症, 并发症出现几率为 9.09%, 并发症出现几率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 在体重增长情况方面, 乙组新生儿体重增长较快, 甲组新生儿体重增长 ( $6.3 \pm 1.5$ ) 克, 乙组新生儿体重增长 ( $15.5 \pm 1.7$ ) 克, 体重增长方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 在亲属护理满意情况方面, 乙组新生儿高于甲组新生儿, 甲组新生儿亲属护理满意度为 80.00%, 乙组新生儿护理满意度为 96.36%, 亲属护理满意度方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。由此可以得出, 相比一般护理, 鸟巢式护理在新生儿护理中效果更好<sup>[8]</sup>。

本次实验表明, 鸟巢式护理在减少新生儿并发症的出现、促进新生儿体重的增长及提高新生儿亲属护理满意度方面发挥着十分重要的作用, 护理人

员在实际工作中应给予足够的关注, 并积极进行推广和应用。

### 参考文献

- [1] 彭萍. 抚触联合鸟巢式护理在早产儿临床护理中的应用分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(01): 142-144.
- [2] 南艺颖. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A4): 289+302.
- [3] 沈金娣, 刘剑英, 刘玉萍, 王小霞. 优质 PU 皮海棉圈鸟巢在新生儿科的应用研究[J]. 中国当代医药, 2019, 26(05): 105-107.
- [4] 孙静. 新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体措施及效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(31): 122.
- [5] 刘娟娟, 郑杨絮, 方晓云. 鸟巢式护理干预对新生儿睡眠质量及生理功能的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(04): 454-456.
- [6] 杨秀咪. 新生儿护理中鸟巢式护理理念的运用及可行性研究[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(19): 173+175.
- [7] 张秀芝. 高原地区鸟巢式护理在新生儿蓝光照射治疗中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(27): 131-132.
- [8] 朱红, 徐雪丹. 鸟巢式护理在 68 例新生儿护理中的应用效果评价[J]. 智慧健康, 2017, 3(14): 92-93.

收稿日期: 2020 年 6 月 23 日

出刊日期: 2020 年 7 月 24 日

引用本文: 李璐, 张媛媛, 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 517-519.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200160

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS