

## 疼痛护理方案对绝经期女性骨质疏松患者护理观察

杨美君, 邹成松\*

云南省中医医院骨伤科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析疼痛护理方案对绝经期女性骨质疏松患者的护理价值。**方法** 本次研究于2018年9月开始,于2020年9月结束,以在研究时间内本院接收的绝经期女性骨质疏松患者共60例作为研究对象展开研究。为了更好的提升研究内容的准确性,将对60例患者进行分组探讨,按照入院先后顺序将60例患者随机分为观察组和对照组,每组分别30人,在研究过程中分别针对两组患者采用不同的护理方式,观察组采用疼痛护理,对照组采用常规护理,最终采用统计学软件对两组患者的疼痛评分以及治疗有效率进行对比。**结果** 经过对比后发现,观察组和对照组护理后的疼痛评分分别为(3.02±1.44)和(6.57±1.61),组间差异明显,符合统计学意义的评判标准( $P < 0.05$ );观察组的治疗有效率为96.66%,对照组的治疗有效率为83.33%,观察组明显高于对照组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 对绝经期女性骨质疏松治疗过程中,采取有效的疼痛护理方案可以明显将患者的疼痛值进行降低,提升患者的治疗效果,并提升患者的治疗依从性,具有较高的应用价值,值得临床推广。

**【关键词】** 疼痛护理方案; 绝经期女性; 骨质疏松

### Observation on Nursing Care of Pain Nursing Program for Menopausal Women with Osteoporosis

Meijun Yang, Chengsong Zou\*

Department of Orthopedics and Traumatology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the nursing value of pain nursing program for menopausal women with osteoporosis. **Methods:** The study started in September 2018 and ended in September 2020. A total of 60 menopausal women with osteoporosis admitted to this hospital during the study period were used as the research objects. In order to better improve the accuracy of the research content, 60 patients will be divided into groups for discussion, and the 60 patients will be randomly divided into observation group and control group according to the order of admission, 30 people in each group. The patients in the group adopt different nursing methods, the observation group adopts pain nursing, and the control group adopts conventional nursing. Finally, statistical software is used to compare the pain scores and treatment effectiveness of the two groups of patients. **Results:** After comparison, it was found that the pain scores of the observation group and the control group after nursing were (3.02±1.44) and (6.57±1.61), respectively. There was a significant difference between the groups, which met the criteria of statistical significance ( $P < 0.05$ ); observation The effective rate of treatment in the group was 96.66%, and that of the control group was 83.33%. The observation group was significantly higher than the control group, which was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the process of treating menopausal women with osteoporosis, taking an effective pain care plan can significantly reduce the patient's pain value, improve the patient's treatment effect, and improve the patient's treatment compliance, which has high application value. It is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Pain Care Plan; Menopausal Women; Osteoporosis

骨质疏松是当前骨科常见的一种疾病,主要在老年人群中较为常见,在发病过程中主要表现为腰酸

背痛和易骨折等等,尤其是在绝经期女性的发病时所产生的影响更大。骨质疏松根据发病原因可以分为原发性和外因性,两者的主要区分点就是原发性的骨质疏松患者骨密度不断的降低,同时骨组织纤维结构也在发病过程中逐渐发生退化,在老年绝经女性患者群体中更为常见<sup>[1]</sup>。当前需要不断降低患者的疼痛程度,才可以将患者治疗效果和依从性进行有效的改善,本文主要针对疼痛护理方案的应用进行了分析,具体分析报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为2018年9月至2020年9月期间在本院进行治疗的绝经期女性骨质疏松患者共60例,按照比例将其随机分为观察组和对照组各30例,其中观察组年龄最小值和最大值分别为60岁和78岁,平均年龄为(69.84±2.15)岁,平均病程为(3.51±1.25)年;对照组年龄最小值和最大值分别为61岁和79岁,平均年龄为(70.54±2.21)岁,平均病程为(3.49±1.22)年。两组患者的一般资料对比无较大差异,不具统计学意义(P>0.05),可以进行对比。

### 1.2 方法

两组患者在治疗过程中均采用相同的治疗方式,为口服钙尔奇D片,每天服用600mg。在这一基础上将常规护理应用在对照组患者的护理过程中,即常规的用药指导、饮食护理和运动护理等等,将疼痛护理方案结合对照组患者的常规护理应用在观察组患者的护理过程中,具体护理方式如下:

①健康教育。在患者入院时,护理人员需要对患者的实际病情进行了解,根据患者的实际情况展开针对性的健康教育,将骨质疏松的相关知识点向患者进行充分的讲述,同时告知患者骨质疏松的具体治疗方法和可以达到的治疗效果,将平时在家中的功能锻炼方法给患者进行普及,让患者更加清晰的了解<sup>[2]</sup>。疼痛曲线绘制法也是比较重要的一项内容,护理人员需要将其给患者进行详细的讲解,让患者牢固掌握,记录其体质量、钙摄入量以及基本运动情况等内容。

②心理护理。由于骨质疏松会对患者的生活质量及生理带来不同程度的影响,患者在治疗期间可能会产生较大的心理压力和负性情绪,护理人员需要充分了解患者的心理压力来源,并和患者进行充分的沟

通,降低患者的焦虑和抑郁情绪,针对患者的实际情绪制定有效的护理方案<sup>[3]</sup>。

③识别疼痛曲线。护理人员要在护理过程中教给患者如何进行疼痛曲线的识别,交给患者疼痛阈值的掌握方法,对自身的疼痛进行正确的分析,学会正确的自我护理方法,并更好的绘制自身的疼痛部位和范围,更加精确的描述自身的疼痛程度<sup>[4]</sup>。

④功能锻炼。在日常护理中护理人员需要根据患者的实际情况进行功能锻炼方案的制定,以患者的病情为基础制定有效的功能锻炼方案。在患者疼痛有所缓解后可以逐渐增加运动量,对各个部位进行合理的锻炼,每天的锻炼时间为30min左右。

### 1.3 观察指标

对比两组患者在护理前后的疼痛程度以及治疗有效率。患者经过治疗后疼痛完全消失视为显效;患者经过治疗后疼痛有一定程度的减轻视为有效;患者经过治疗后疼痛没有发生变化视为无效。

### 1.4 统计学处理

本次研究需要对两组患者的数据分别进行处理,采用的是统计学软件SPSS 22.0,在分析的过程中,将±标准差用来进行表达计量资料,t对其进行检验;同时n(%)用来进行表达计数资料,X<sup>2</sup>对其进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义(P<0.05)。

## 2 结果

2.1 经过对比两组患者的疼痛程度评分对比后发现,观察组患者护理后的疼痛程度明显低于对照组,差异符合统计学意义的评判标准(P<0.05),见表1。

表1 两组患者疼痛程度评分对比( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
观察组	30	7.52±1.51	3.02±1.44
对照组	30	7.43±1.24	6.57±1.61
t 值			3.7497
P 值			<0.05

2.2 经过对比发现,观察组患者的治疗有效率明显高于对照组,差异符合统计学意义的评判标准(P<0.05),见表2。

表 2 两组患者治疗效果对比 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	22 (73.33)	7 (23.33)	1 (3.33)	29 (96.66)
对照组	30	13 (43.33)	12 (40.00)	5 (16.66)	25 (83.33)
X <sup>2</sup> 值					6.2544
P 值					<0.05

### 3 讨论

骨质疏松在绝经期女性群体中发病率最高,一旦患者患有骨质疏松会对其正常生活带来很大的影响,腰背部疼痛和骶尾部疼痛是当前临床治疗中最为常见的两种症状,患者的疼痛感还会随着外力的作用而不断的加强,骨质疏松还会导致患者出现驼背、腰部曲线消失等等,给患者带来较大的痛苦<sup>[5]</sup>。因此现阶段对骨质疏松治疗过程中的主要内容就是降低患者的疼痛程度。而疼痛护理方案是近年来较为常见的护理方案,主要是为了改善患者的疼痛,以此来改善患者的治疗依从性和治疗效果,这种治疗方式以人性化护理为基础,在这一基础上结合疼痛曲线认知来提升患者的生活质量和疼痛认知能力。

在本次研究中,通过对比两组患者的疼痛评分可以发现,观察组和对照组护理后的疼痛评分分别为(3.02±1.44)和(6.57±1.61),组间差异明显,符合统计学意义的评判标准(P<0.05);观察组的治疗有效率为96.66%,对照组的治療有效率为83.33%,观察组明显高于对照组,有统计学意义(P<0.05)。

综上所述,对绝经期女性骨质疏松治疗过程中,采取有效的疼痛护理方案可以明显将患者的疼痛值进行降低,提升患者的治疗效果,并提升患者的治疗依从性,具有较高的应用价值,值得临床推广。

### 参考文献

[1] 邹薇,黄蓓,廉永云. 骨质疏松疼痛护理方案对老年骨质

疏松患者腰背疼痛的改善效果[J]. 西部医学, 2015, 27(12): 1896-1898.

[2] 连丽丽,李玲玲. 骨质疏松疼痛护理方案对老年女性骨质疏松性腰背痛患者的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(17):76+82.

[3] 杨柳. 骨质疏松疼痛护理方案对老年骨质疏松患者腰背疼痛的临床改善效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(16): 284+288.

[4] 周玲娟. 疼痛护理方案在老年骨质疏松效果患者中的应用效果[J]. 护士进修杂志,2019,34(23):2188-2190.

[5] 王玉. 疼痛护理方案在老年女性骨质疏松护理中的临床意义[J]. 中外女性健康研究,2020(12):162-163.

收稿日期: 2021年3月21日

出刊日期: 2021年4月26日

引用本文: 杨美君, 邹成松, 疼痛护理方案对绝经期女性骨质疏松患者护理观察[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 62-64

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210057

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS