

中医情志护理联合穴位敷贴对冠心病患者心理情绪的影响研究

肖勤娟

铜仁市碧江区中医医院 贵州铜仁

【摘要】目的 分析中医情志护理联合穴位敷贴对冠心病患者心理情绪的影响。方法 以2018年12月-2019年12月到我院治疗的120例冠心病患者作为研究对象,采用电脑随机的方法分为实验组和对照组各60例。对照组采用常规护理,而实验组则采用中医情志护理联合穴位敷贴。邀请患者填写焦虑(SAS)/抑郁(SDS)自评量表进行评分并比较两组患者的心理状态评分,比较两组患者护理后的治疗效果。结果 实验组患者心理SAS(45.2±4.3)和SDS评分(42.8±6.3)均低于对照组患者SAS(56.3±5.5)和SDS评分(58.1±3.9), $t=16.14,46.00, P < 0.05$ 有统计学意义。实验组冠心病患者的治疗有效率(96.66%)高于对照组患者(83.33%), $\chi^2=5.92, P < 0.05$ 有统计学意义。结论 中医情志护理联合穴位敷贴应用于冠心病患者的护理中可以有效避免患者陷入焦虑和抑郁的情绪中,提升患者的治疗效果,中医情志护理联合穴位敷贴在临床对冠心病患者的护理中具有推广价值。

【关键词】中医情志护理; 穴位敷贴; 冠心病; 心理情绪

Effect of TCM emotional nursing combined with acupoint application on psychological emotion of patients with coronary heart disease

Qinjuan Xiao

Bijiang District Traditional Chinese Medicine Hospital of Tongren City, Tongren Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of TCM emotional nursing combined with acupoint application on the psychological emotion of patients with coronary heart disease. **Methods:** 120 patients with coronary heart disease treated in our hospital from December 2018 to December 2019 were selected as the research objects and randomly divided into the experimental group and the control group with 60 cases in each group. The control group was given routine nursing, while the experimental group was given TCM emotional nursing combined with acupoint application. Patients were invited to fill out the self-rating anxiety(SAS)/depression(SDS) scale for scoring, and the psychological state scores of the two groups were compared. The therapeutic effects of the two groups after nursing were compared. **Results:** The psychological SAS(45.2±4.3) and SDS score(42.8±6.3) in the experimental group were lower than those in the control group(56.3±5.5) and SDS score (58.1±3.9), $t=16.14,46.00, P < 0.05$ was statistically significant. The effective rate of the experimental group(96.66%) was higher than that of the control group(83.33%), $\chi^2=5.92, P < 0.05$ was statistically significant. **Conclusion:** TCM emotional nursing combined with acupoint application in the nursing of patients with coronary heart disease can effectively avoid patients falling into anxiety and depression, and improve the therapeutic effect of patients. TCM emotional nursing combined with acupoint application has promotion value in clinical nursing of patients with coronary heart disease.

【Keywords】 TCM Emotional Nursing; Acupoint Application; Coronary Heart Disease; Psychological Emotion

冠心病不仅会对患者身体造成损害,严重的冠心病还可以导致患者劳动力和自主行动能力丧失甚至死亡^[1]。因此不少冠心病患者在得知自己患有冠心病后会有焦虑抑郁的心理出现,因此冠心病就对

老年冠心病患者的心理和生理都造成了影响^[2]。常规护理只注重对患者的生命体征进行检测和指导用药,很难对冠心病患者的心理状态起到积极的引导作用,使得相当一部分冠心病患者在患病后出现焦虑、抑郁的心理,如果持续加重还会因此产生心理疾病甚至抵触治疗^[3]。而研究表明,中医情志护理联合穴位敷贴在对冠心病患者的护理中有着不错的效果。本文以2018年12月-2019年12月到我院治疗的120例冠心病患者作为研究对象,分析中医情志护理联合穴位敷贴对冠心病患者心理情绪的影响,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

以2018年12月-2019年12月到我院治疗的120例冠心病患者作为研究对象,患者年龄在20-72岁,男性58例,女62例,采用电脑随机的方法分为实验组和对照组各60例。两组患者中,患者的性别、年龄等没有明显差异, $P>0.05$ 差异无统计学意义。纳入标准:①患者心理精神正常,能配合研究开展。排除标准:①患者不配合研究开展的;②精神状态不稳定的患者。本次研究患者签署了知情同意书,通过本院伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组采取常规护理。实验组采取中医情志护理联合穴位敷贴,具体方法为:①健康宣教:为了减轻患者在住院期间感到的焦虑和压抑,应向患者及其家属传授中医中关于冠心病的注意事项和冠心病的治疗知识,提高他们的自信心。②对患者还要进行心理干预,疏通患者因为疾病而压抑的心情,告知患者轻松愉悦的心情更有利于疾病的康复。③对患者采取穴位敷贴,选用黄芪、瓜蒌皮、法半夏、三七用纱布包裹后沸水煮透,然后取出,将纱布敷贴在患者的内关、三阴交以及谭中等穴位,一天一次,持续敷贴15天。

1.3 观察指标

请患者用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)来进行自评:SAS<60为轻度焦虑,SAS在60-69之间为中度焦虑,SAS>70为重度焦虑。SDS位于53-62之间为轻度抑郁,位于63-72为中度抑郁,SDS>72为重度抑郁。观察两组患者的治疗效果,分为显效,有效,无效。显效:患者的心

电图结果正常;有效:患者的心电图有所好转;无效:患者的心电图无明显好转。

1.4 统计学方法

采用SPSS20.00软件处理本次冠心病患者的相关数据,将0.05作为检验临界值,若是检验值低于临界值表示差异显著, $P<0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组冠心病患者护理后心理状态比较

从表1可知护理后实验组患者心理SAS(45.2±4.3)和SDS评分(42.8±6.3)均低于对照组患者SAS(56.3±5.5)和SDS评分(58.1±3.9), $t=16.14,46.00$, $P<0.05$ 有统计学意义。

表1 两组冠心病患者护理后心理状态评分比较[($\bar{x} \pm s$)分]

分组	例(n)	SAS 评分	SDS 评分
对照组	60	56.3±5.5	58.1±3.9
实验组	60	45.2±4.3	42.8±6.3
t	-	16.14	46.00
P	-	0.00	0.00

2.2 两组冠心病患者治疗有效率比较

由表2可知实验组冠心病患者的治疗有效率(96.66%)高于对照组患者(83.33%), $X^2=5.92$, $p<0.05$ 有统计学意义。

表2 两组冠心病患者治疗有效率比较(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	60	34	16	10	83.33%
实验组	60	50	8	2	96.66%
χ^2					5.92
P					0.01

3 讨论

冠心病是临床中常见的心血管疾病,该病难以治愈且发病多在身体机能已经下降的老年人身上冠心病会导致患者的心肌缺血,造成心脏缺氧甚至坏死,给患者和家属都会带来莫大的困扰^[4]。而冠心病的治疗周期长,不易治愈,因此冠心病不仅会对患者的身体造成极大影响,还会使得患者的心理状态受到影响。本文采用了中医情志护理联合穴位敷贴对患者展开护理,通过心理开导和穴位敷贴,在对患者的护理中有着良好的护理效果。在本文研究结果中,护理后实验组患者心理SAS(45.2±4.3)和

SDS 评分(42.8±6.3)均低于对照组患者,这与尹悦的相似研究中的采用了中医情志护理联合穴位敷贴后患者的心理 SAS(44.3±4.3)和 SDS 评分(43.2±5.8)均低于常规护理患者的研究结果一致^[5]。实验组冠心病患者的治疗有效率(96.66%)高于对照组患者(83.33%),有统计学意义,这与张小彩、陈冬梅、韩丽的相似研究中的采用了中医情志护理联合穴位敷贴后患者的治疗有效率(95.88%)高于常规护理患者(82.66%)的研究结果一致^[6]。

综上所述,中医情志护理联合穴位敷贴应用于冠心病患者的护理中可以有效避免患者陷入焦虑和抑郁的情绪中,提升患者的治疗效果,中医情志护理联合穴位敷贴在临床对冠心病患者的护理中具有推广价值。

参考文献

- [1] 李岩.穴位敷贴疗法联合耳穴埋豆综合护理对冠心病治疗中的应用效果[J].医学新知杂志,2019,29(z1):440-442.
- [2] 张晓宁.穴位贴敷疗法联合耳穴埋豆治疗冠心病的综合护理分析[J].中国中医药现代远程教育,2018, 16(8): 150-151.
- [3] 吴婷.中医情志护理联合冥想放松训练对冠心病心绞痛患者情绪状态与睡眠质量的影响[J].护理实践与研究,2019,16(1):138-140.
- [4] 王永霞,吕纹璐,樊燕,等.中药熏蒸联合中医护理干预对血瘀质冠心病患者康复效果的影响[J].光明中医,2020,35(2):282-285.
- [5] 尹悦.中医情志护理联合穴位敷贴对冠心病患者疗效及心理情绪的影响研究分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(33):150-152.
- [6] 张小彩,陈冬梅,韩丽.中医情志护理联合穴位敷贴对冠心病患者疗效及心理情绪的影响[J].中国医药指南,2019,17(32):217-218.

收稿日期: 2021年3月24日

出刊日期: 2021年4月28日

引用本文: 肖勤娟,中医情志护理联合穴位敷贴对冠心病患者心理情绪的影响研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 72-74.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210059

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS