

肝胆胰外科术后患者疲劳综合征应用中医护理临床观察

杨琼

云南省中医医院外科 云南昆明

【摘要】目的 对肝胆胰外科术后患者疲劳综合征护理中中医护理的应用价值进行分析。**方法** 本次实验对象为肝胆胰外科术后患者，患者均出现疲劳综合征，本次实验在2019年5月初开始实施，正式结束时间为2021年2月，实验对象人数为96例。随机编号结果的奇偶性为本次实验的分组依据，对照组患者实施常规术后治疗，实验组患者实施常规术后治疗联合中医护理，对两组患者术后疲劳评分、下床时间及排气时间进行分析和对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析，实验组及对照组患者术后疲劳评分数据相比后者较高，差异较为凸显，($p < 0.05$)；对本次实验进行全面的分析，实验组及对照组患者下床时间及排气时间数据相比后者较长，差异较为凸显，($p < 0.05$)。**结论** 在肝胆胰外科术后患者疲劳综合征护理中中医护理有着较高的应用价值，其在降低患者术后疲劳评分、缩短患者下床时间及排气时间方面作用较为突出。

【关键词】 肝胆胰外科手术；疲劳综合征；常规治疗；中医护理

Clinical Observation on the Application of Traditional Chinese Medicine Nursing in Patients with Fatigue Syndrome after Hepatobiliary and Pancreatic Surgery

Qiong Yang

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the application value of traditional Chinese medicine nursing for patients with fatigue syndrome after hepatobiliary and pancreatic surgery. **Methods:** The subjects of this experiment were patients after hepatobiliary and pancreatic surgery, and all patients developed fatigue syndrome. The experiment started in early May 2019 and officially ended in February 2021. The number of subjects was 96. The parity of the random number results is the grouping basis for this experiment. The control group received conventional postoperative treatment, and the experimental group received conventional postoperative treatment combined with traditional Chinese medicine nursing. The two groups of patients received postoperative fatigue scores, time to get out of bed, and exhaust. Time for analysis and comparison. **Results:** This experiment was systematically analyzed. The postoperative fatigue score data of the experimental group and the control group were higher than the latter, and the difference was more prominent ($p < 0.05$); a comprehensive analysis of this experiment, the experimental group The data of time to get out of bed and exhaust time of patients in the control group and the control group are longer than the latter, and the difference is more prominent ($p < 0.05$). **Conclusion:** TCM nursing has high application value in the nursing of patients with fatigue syndrome after hepatobiliary and pancreatic surgery. It has a prominent role in reducing the postoperative fatigue score, shortening the time of getting out of bed and exhausting time.

【Keywords】 Hepatobiliary and Pancreatic Surgery; Fatigue Syndrome; Conventional Treatment; Traditional Chinese Medicine Nursing

前言

疲劳综合征在术后有着较高的出现几率，对患者的健康有着极大的威胁，患者在患病后往往会表现出

嗜睡、肌无力等症状，手术效果必然受到一些影响。在民众健康意识大幅提升的背景下，如何在肝胆胰外科手术术后规避疲劳综合征的出现成为当前医护人

员面临的一大难题,因此,对肝胆胰外科术后患者疲劳综合征护理中中医护理的应用价值进行分析是十分有必要的。参与2019年5月至2021年2月期间实验的肝胆胰外科术后患者人数为96例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2019年5月至2021年2月期间本院96例肝胆胰外科术后患者作为实验对象,将1、3、5...编号患者划分为对照组,将2、4、6...编号患者划分为实验组。对照组患者年龄集中在27岁至77岁之间,(42.8±3.7)岁为中位年龄,男性人数为26人,共计22例女性患者,实验组患者年龄集中在26岁至78岁之间,(42.9±3.9)岁为中位年龄,男性人数为27人,共计21例女性患者。两组患者基础信息差异微小,资料可以用于比较($p>0.05$)^[1]。

1.2 方法

对照组患者实施常规术后治疗,实验组患者实施常规术后治疗联合中医护理。在中医护理过程中,护理人员应注意对患者的病情进行观察,依据患者的实际情况确定中药治疗方案,以此提高中医护理的质量。护理人员可以通过静脉滴注的方式向患者体内注入纯中药参芪扶正液,将剂量控制在300毫升左右,滴注频率为每天一次。而且护理人员在工作中应注意对患者背部进行按摩,重点刺激患者椎体膀胱经,将按摩推拿的频率控制在每天两次。在护理过程中,护

理人员应充分考虑到患者心理因素的影响,在工作中加强心理干预,正确看待患者出现的负面情绪,并采取针对性的心理疏导手段加以应对,以此保证护理工作开展的质量,减轻患者的心理负担,使患者始终保持积极乐观的心态。此外,护理人员应注意加强对患者行为及饮食的管理,提高安神补脑食材所占的比重,帮助患者养成健康的生活习惯及饮食结构,以此加快患者的康复进程。

1.3 判断标准

对两组患者术后疲劳评分、下床时间及排气时间进行分析和对比。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多,主要以计数资料和计量资料为主,为了便于分析和对比,将所有数据纳入计算机中,并使用计算机软件SPSS23.0进行数据整理,在表达计数资料的过程中使用百分比完成,数据检验采用 X^2 完成,而计量资料的表达的过程中使用标准差(±)完成,采用t完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异,就说明($P<0.05$),有统计学意义^[2]。

2 结果

2.1 两组患者术后疲劳评分

对本次实验进行系统的分析,实验组及对照组患者术后疲劳评分数据相比后者较高,差异较为凸显, ($p<0.05$),见表1。

表1 两组患者术后疲劳评分

组别	人数(n)	术前	术后一天	术后三天	术后七天	术后两周
对照组	48	0.42±0.81	8.32±1.02	4.33±1.24	1.53±0.83	0.06±0.25
实验组	48	0.48±0.69	8.43±0.99	5.68±1.19	3.32±1.57	0.76±0.27
t值	-	0.934	4.018	5.117	6.384	5.392
P值	-	$P>0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$

2.2 两组患者下床时间及排气时间

对本次实验进行全面的分析,实验组及对照组患者下床时间及排气时间数据相比后者较长,对照组患者下床时间为(51.8±8.9)小时,排气时间为(42.7±11.3)小时,实验组患者下床时间为(50.6±6.6)小时,排气时间为(35.7±11.4)小时,差异较为凸显, ($p<0.05$)。

3 讨论

疲劳综合征对手术效果有着不容忽视的影响,会

在一定程度上延长患者的康复进程,加大患者的心理压力,不利于患者的早日康复。在常规治疗过程中,护理人员对疲劳综合征的关注较少,并不能采取有效措施加以干预。中医护理在肝胆胰外科术后患者疲劳综合征护理中的表现相比常规治疗更加理想。中医护理要求护理人员对患者病情进行深入的分析,在此基础上对患者实施辨证护理,从根本上治疗患者。中药参芪扶正注射液在扶正祛邪、活血化瘀等方面有着较为突出的作用,能够有效预防疲劳综合征的出现。此

外,中医护理强调加强对患者心理的干预,使患者始终保持积极乐观的心态,并对患者实施食疗及按摩等中医调理,以此更好的控制和治疗患者的病情。共计96例肝胆胰外科术后患者参与2019年5月至2021年2月期间的实验,目的是对肝胆胰外科术后患者疲劳综合征护理中中医护理的应用价值进行分析,以期能够为医护人员治疗和护理肝胆胰外科术后患者带来一些帮助,避免术后疲劳综合征的出现^[3]。对本次实验进行系统的分析,在术前,对照组及实验组患者疲劳评分之间不存在突出的差异,组间数据差异较为微小, ($p>0.05$); 实验组及对照组患者术后疲劳评分数据相比后者较高,两组患者术后第一天、术后第三天、术后第七天及术后两周的疲劳评分均有着较为突出的差异,实验组数据远远低于对照组数据,差异较为凸显, ($p<0.05$); 对本次实验进行全面的分析,实验组及对照组患者下床时间及排气时间数据相比后者较长,对照组患者下床时间为(51.8±8.9)小时,排气时间为(42.7±11.3)小时,实验组患者下床时间为(50.6±6.6)小时,排气时间为(35.7±11.4)小时,两组组间数据有着较大的差距($p<0.05$)。实验结果显示,在肝胆胰外科术后患者疲劳综合征护理中中医护理有着较高的应用价值^[4]。

本次实验表明,中医护理在降低肝胆胰外科术后患者术后疲劳评分、缩短患者下床时间及排气时间方面有着十分理想的效果。护理人员应充分认识到中医护理的作用及优势,并积极在肝胆胰外科术后患者护理中加以实践和尝试,通过这种方式提高护理工作的

水平,更好的控制和治疗患者的病情,促进患者的早日康复。

参考文献

- [1] 陈霞. 肝胆胰外科术后患者疲劳综合征应用中医护理临床观察[J]. 新中医,2015,47(05):291-292.
- [2] 裘申莉. 肝胆胰外科术后患者疲劳综合征应用中医护理临床效果[A]. 国际数字医学会.2017国际数字医学会数字中医药分会论文集[C].国际数字医学会.,2017:1.
- [3] 何品梅,陈玲,梁燕飞. 中医护理用于外科术后疲劳综合征的效果[J]. 中医药管理杂志,2019,27(23):96-97.
- [4] 李丽. 中医护理在肝胆胰外科手术后疲劳综合征患者中的应用[J]. 光明中医,2020,35(08):1254-1256.

收稿日期: 2021年3月19日

出刊日期: 2021年4月23日

引用本文: 杨琼, 肝胆胰外科术后患者疲劳综合征应用中医护理临床观察[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 56-58

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210055

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS