

## 整体护理用于留置尿管患者泌尿系统感染护理中的效果分析

邵俊芳<sup>1</sup>, 高倩<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>云南省第三人民医院泌尿外科 云南昆明

<sup>2</sup>云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析整体护理用于留置尿管患者的应用效果。**方法** 选取2019年3月至2019年12月我院收治的留置尿管患者102例,将其随机分为两组,每组患者人数为51例。对照组患者采用常规护理手段,观察组患者采用整体护理干预,对比两组患者的泌尿系统感染率及护理满意度。**结果** 观察组患者的泌尿系统感染率(1.96%)和护理满意度(96.08%),与对照组患者的相关数据(11.76%)和(72.55%)存在明显差异,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 采用整体护理手段,可以使留置尿管患者的泌尿系统感染率,出现大幅度的降低。同时显著提升患者对护理工作的整体满意度,使护患关系变得更加和谐。

**【关键词】** 整体护理; 留置尿管; 泌尿系统感染

### Analysis of the effect of holistic nursing in the nursing of patients with indwelling urinary catheter

Junfang Xi<sup>1</sup>, Qian Gao<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Urology, The Third People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

<sup>2</sup>Department of Rehabilitation Medicine, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】 Objective:** To analyze the application effect of holistic nursing for patients with indwelling catheters. **Methods:** A total of 102 patients with indwelling catheters admitted to our hospital from March 2019 to December 2019 were randomly divided into two groups, with 51 patients in each group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, and patients in the observation group were treated with holistic nursing interventions. The urinary system infection rate and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results:** The urinary system infection rate (1.96%) and nursing satisfaction (96.08%) of the observation group were significantly different from those of the control group (11.76%) and (72.55%), which were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of holistic nursing methods can greatly reduce the urinary system infection rate of patients with indwelling catheters. At the same time, the overall satisfaction of patients with nursing work is significantly improved, and the nurse-patient relationship becomes more harmonious.

**【Keywords】** Holistic Nursing; Indwelling Catheter; Urinary System Infection

### 引言

在留置尿管患者的治疗过程中,极容易因插管时间过长、插管次数过多或黏膜破损等影响,造成患者出现泌尿系统感染的现象。不仅令患者的身体状况再度下降,还会延长患者的康复时间,导致患者产生各种不良情绪。而采用整体护理手段,可以为患者提供优质的护理服务。令患者泌尿系统感染的发生概率显著降低,使患者免受额外的疼痛折磨。本次实验详细分析了整体护理用于留置尿管患者的

应用效果,具体内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年3月,结束时间为2019年12月,选取我院收治的留置尿管患者102例,将所有患者平均分为两组。在对照组51例患者中,男性患者人数为25例,女性患者人数为26例。患者最大年龄为78岁,最小年龄为42岁,平均年龄为(55.3±1.7)岁。患者最长病程为8个月,最短

\*通讯作者:高倩

病程为 3 个月, 平均病程时间为 (4.8±2.4) 个月。在观察组 51 例患者中, 男性患者人数为 26 例, 女性患者人数为 25 例。患者年龄范围为 40-77 岁, 平均年龄为 (54.5±1.6) 岁。患者的病程范围为 2-9 个月, 平均病程时间为 (4.6±2.2) 个月。两组患者在年龄、性别和病程时间等方面, 均无任何明显差异 ( $P>0.05$ ), 可以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准, 且所有患者均在意识清醒和行为自主的前提下, 自愿签署知情同意书。

## 1.2 方法

对照组患者采用常规护理手段, 首先将患者的尿管进行固定, 确保留置尿管的效果稳定。然后指导患者定时翻身, 避免压疮情况的发生。同时将翻身时的注意事项和操作流程, 全面完整地告知给家属, 防止尿管弯折、尿液回流和尿袋脱落的现象发生。观察组患者采用整体护理手段, 具体的内容如下。

### 1.2.1 插管前阶段

在插管前, 医护人员应适当调整室内的温度和湿度, 为患者营造一个安静舒适的休息环境, 使患者的睡眠质量得到提升。并通过心理情绪评估的方法, 对患者的不良情绪进行有效地疏导。同时结合相关的病症知识, 增强患者对自身疾病的认知程度。从而使患者对治疗工作的自信心得以提升, 也令患者能够更好地配合医护人员的日常工作<sup>[1]</sup>。由于插管作业对医护人员的技术要求相对较高, 所以在进行插管作业时, 应尽量选择经验丰富的医护人员完成相关的工作。使插管时间和插管次数大幅度缩减, 令患者的泌尿系统感染率显著下降。除此之外, 选用乳胶气囊导管, 能够显著降低导管脱落的发生概率。相比于普通的橡胶导管, 其整体质量也更加优越, 在提升患者舒适度的同时, 令患者泌尿系统感染率进一步降低<sup>[2]</sup>。

### 1.2.2 插管过程中

在插管过程中, 医护人员首先需要对患者的插管位置, 进行全面的备皮处理和详细的消毒杀菌, 为插管工作的有序开展, 奠定良好坚实的基础。并遵循全过程无菌的操作原则, 指导患者进行导尿操作。利用轻柔 and 精准的动作, 争取一次性插管成功, 有效避免了黏膜损伤的现象。当插管工作完毕后, 医护人员应采用注入和回抽生理盐水的方法, 确保

尿管放置的稳定有效<sup>[3]</sup>。为患者体内尿液的排出, 提供良好有利的帮助。

### 1.2.3 插管完毕后

为了降低导尿管滞留造成的感染, 医护人员应根据患者的实际情况, 完成膀胱冲洗处理。并采用无菌闭式的更换方式, 定期更换患者的尿袋, 避免病原体感染的现象发生。当发现患者尿袋内的液体超出三分之一时, 医护人员应及时给予倾倒, 防止因尿袋过重而造成尿管脱出的现象发生。无论是因何种情况更换患者尿袋, 医护人员都应在更换尿袋的过程中, 着重注意导管的状态, 防止导管出现移位、缠绕或插入过深的现象<sup>[4]</sup>。一旦出现上述的异常情况, 医护人员应及时采取有效的处理措施, 将导管插入到在正常位置, 为患者的日常排尿提供有力帮助。为了加强患者对泌尿系统感染的预防力度, 医护人员不仅要利用碘伏的杀菌效果, 对患者的尿道口进行每日的消毒处理。还应指导患者每日增加饮水量, 从而起到冲洗尿路的作用。即使拔掉尿管后, 医护人员也仍要指导患者多喝水。并鼓励患者多排尿, 避免各类不良反应的出现。

## 1.3 观察指标

统计两组效果, 主要以泌尿系统感染率和护理满意度两种指标进行评价。

通过公式: 感染人数=例数×100%=感染率、(非常满意+满意)÷例数×100%=护理满意度, 可以分别计算出两组患者的泌尿系统感染率和护理满意度。

## 1.4 统计学处理

在本次实验研究中, 两组患者的数据, 均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 (%) 标识效果, 经  $X^2$  检验后, 以 ( $P<0.05$ ) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

## 2 结果

表 1 两组患者的泌尿系统感染率对比 (%)

组别	例数	未感染人数	感染人数	感染率
观察组	51	50	1	1.96%
对照组	51	45	6	11.76%
$X^2$				10.545
P 值				<0.05

对比两组数据, 观察组患者的泌尿系统感染率,

明显低于对照组患者的相关数据, 两者具有较大的差异 ( $P < 0.05$ ) 具有统计学意义。

表 2 两组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	51	33	16	2	49 (96.08%)
对照组	51	25	12	14	37 (72.55%)
$\chi^2$					24.452
P 值					<0.05

对比两组数据, 观察组患者的护理满意度, 明显优于对照组的相关数据, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

留置尿管作为医院临床工作中的常用治疗手段, 具有操作流程简便的优势, 能够有效帮助患者将体内尿液排到体外, 使患者的生活质量得到一定程度的改善。但留置尿管对于患者自身而言, 是一种侵入性的治疗手段, 极容易在治疗过程中造成泌尿系统感染, 使患者的身体状况急剧下降, 严重影响了患者的日常生活和工作。而采用适宜的护理方法, 能够显著降低泌尿系统感染的发生概率, 令患者免受额外的疼痛折磨, 促进患者的尽快康复。

常规的护理手段, 主要为固定尿袋、指导翻身和日常叮嘱等内容, 该种护理方法较为被动, 其护理效果并不理想。而采用整体护理干预, 则是从术前、术中和术后三个阶段分别入手, 通过心理安抚、采用乳胶气囊导管和备皮处理等措施, 积极主动地为患者提供优质的护理服务。对患者的泌尿系统感染率, 实现了有效地控制与管理。从而令患者对护理工作的满意度, 出现了较大的改善。使患者的康复效果, 也得到显著有效地提升。为患者的早日康复, 提供良好有利的帮助。

从本次研究中可以发现, 在 51 例观察组患者中, 泌尿系统感染人数为 1 例, 占比为 1.96%。而在 51 例对照组患者中, 泌尿系统感染人数升至 6 例,

占比为 11.76%。经过对比可以发现, 两组患者的泌尿系统感染率存在明显差异, 具有

统计学意义 ( $P < 0.05$ )。而且, 观察组患者的护理满意度为 (96.08%), 对照组患者的护理满意度为 (72.55%), 两组数据差异明显, 也存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 整体护理在留置尿管患者中的应用, 能够显著降低患者的泌尿系统感染率, 使患者的康复进度得以加快。并大幅度提升患者的护理满意度, 令护患之间的紧张关系得以缓解, 有效避免了护患纠纷的发生, 值得在今后的临床工作中进一步推广。

### 参考文献

- [1] 王影. 探讨细节护理在感染科护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2020:285-286.
- [2] 张丽. 泌尿外科护理安全管理中护理标识的应用效果研究[J]. 中国社区医师, 2020:187-188.
- [3] 肖宇, 刘珺. 整体护理对尿毒症血液透析患者净化效果的影响研究[J]. 透析与人工器官, 2020:32-34.
- [4] 赵晓军. 个性化护理对糖尿病患者的干预效果分析[J]. 甘肃科技, 2020:138-140.

收稿日期: 2020 年 12 月 17 日

出刊日期: 2021 年 1 月 20 日

引用本文: 邵俊芳, 高倩, 整体护理用于留置尿管患者泌尿系统感染护理中的效果分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 105-107.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210033

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS