

## 急性重症胰腺炎早期肠内营养支持护理分析

王楠

陕西省人民医院消化内一科 陕西西安

**【摘要】目的** 对急性重症胰腺炎早期肠内营养支持期间常规护理及综合护理效果进行对比分析。**方法** 本次实验对象为急性重症胰腺炎患者，本次实验在 2019 年 4 月初开始实施，正式结束时间为 2021 年 2 月，实验对象共计 100 人。随机编号结果的奇偶性为本次实验的分组依据，对照组患者在早期肠内营养支持期间实施常规护理，实验组患者则实施综合护理，对两组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间、护理认可度进行分析和对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析，实验组及对照组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间相比后者较长，差异较为凸显，（ $p < 0.05$ ）；对本次实验进行全面的分析，实验组及对照组患者护理认可度数据相比后者较低，差异较为凸显，（ $p < 0.05$ ）。**结论** 在急性重症胰腺炎早期肠内营养支持期间综合护理的应用价值高于常规护理，其在缩短患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间、提高患者护理认可度方面有着较为突出的作用。

**【关键词】** 急性重症胰腺炎；早期肠内营养支持；常规护理；综合护理

### Nursing analysis of early enteral nutrition support for severe acute pancreatitis

Nan Wang

Department of Gastroenterology, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To compare and analyze the effects of routine nursing and comprehensive nursing during the early enteral nutrition support period of severe acute pancreatitis. **Methods:** The subjects of this experiment were patients with severe acute pancreatitis. The experiment started in early April 2019 and officially ended in February 2021. There were 100 subjects in total. The parity of the random numbered results is the basis for the grouping of this experiment. The patients in the control group received routine care during the period of early enteral nutrition support, and the patients in the experimental group received comprehensive care. The patients in the two groups were treated with abdominal pain relief time, hospitalization time, and serum protease recovery. Regular time and nursing recognition are analyzed and compared. **Results:** A systematic analysis of this experiment showed that the patients in the experimental group and the control group had longer abdominal pain relief time, hospitalization time, and serum protease recovery time than the latter, and the difference was more prominent ( $p < 0.05$ ); for this experiment Carrying out a comprehensive analysis, the care recognition data of the experimental group and the control group are lower than the latter, and the difference is more prominent ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The application value of comprehensive nursing during the early enteral nutrition support period of severe acute pancreatitis is higher than that of conventional nursing. It is more prominent in shortening the patient's abdominal pain relief time, hospitalization time, serum protease recovery time, and improving patient care acceptance effect.

**【Keywords】** Severe Acute Pancreatitis; Early Enteral Nutrition Support; Routine Nursing; Comprehensive Nursing

### 前言

急性重症胰腺炎在临床上有着较高的出现几

率，严重威胁着民众的健康。急性重症胰腺炎患者会表现出发热、呕吐、腹痛等症状，病情进展快、

治疗不及时会危及患者的生命安全。近几年,民众生活及工作节奏不断加快,民众的饮食及作息习惯出现了较大的变化,这种情况下,急性重症胰腺炎患者的人数在不断增加,医疗系统面临着严峻的挑战。在民众健康意识大幅提升的背景下,急性重症胰腺炎患者早期肠内营养支持受到了较高的关注,如何提高早期肠内营养支持期间的护理水平成为当前护理人员急需解决的突出问题,因此,对急性重症胰腺炎早期肠内营养支持期间常规护理及综合护理效果进行对比分析是十分有必要的。参与2019年4月至2021年2月期间实验的急性重症胰腺炎患者人数为100例,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将2019年4月至2021年2月期间本院就诊的100例急性重症胰腺炎患者作为实验对象,对照组患者编号为1、3、5...,实验组患者编号为2、4、6...。对照组患者年龄集中在21岁至66岁之间,(45.9±4.3)岁为中位年龄,患病时间集中在1天至14天之间,男性人数为29人,共计21例女性患者,实验组患者年龄集中在21岁至68岁之间,(46.3±4.5)岁为中位年龄,患病时间集中在1天至16天之间,男性人数为30人,共计20例女性患者。两组患者基础信息差异微小,资料可以用于比较( $p>0.05$ )<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

对照组患者在早期肠内营养支持期间实施常规护理,实验组患者则实施综合护理。在综合护理模式中,护理人员应明确急性重症胰腺炎患者在患病后出现的负面情绪,在工作中加强对患者的心理干预,并向患者详细讲解早期肠内营养支持的意义及作用,帮助患者正确看待医护工作的开展,消除患者的恐惧、焦虑情绪,使患者始终保持积极乐观的心态。而且护理人员应组织急性重症胰腺炎患者进行病友交流,向患者介绍治愈案例,帮助患者树立较强的治愈信心。在护理过程中,护理人员应注意鼻肠管护理工作的开展,在使用前后借助温开水对其进行消毒和清洁,避免感染情况的出现。护理人员在早期肠内营养支持期间应注意监测患者的生理指标及临床表现,确保能够及时发现和处理突发情况,保障患者的生命安全。此外,护理人员应注意

结合实际情况对营养液浓度、剂量、输注速度进行调整,严格坚持无菌操作原则,以此保证早期肠内营养支持的效果。

### 1.3 判断标准

对两组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间、护理认可度进行分析和对比。

### 1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多,主要以计数资料和计量资料为主,为了便于分析和对比,将所有数据纳入计算机中,并使用计算机软件SPSS23.0进行数据整理,在表达计数资料的过程中使用百分比完成,数据检验采用 $\chi^2$ 完成,而计量资料的表达的过程中使用标准差( $\pm$ )完成,采用 $t$ 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异,就说明( $P<0.05$ ),有统计学意义<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间

对本次实验进行系统的分析,实验组及对照组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间相比后者较长,对照组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间分别为(5.7±1.4)天、(18.4±3.1)天、(7.5±2.2)天,实验组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间分别为(3.1±1.9)天、(16.2±2.9)天、(5.4±1.7)天,差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理认可度

对本次实验进行全面的分析,实验组及对照组患者护理认可度数据相比后者较低,差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。见表1。

表1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理 认可度(n)
对照组	50	17	14	19	62.00
实验组	50	32	16	2	96.00
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	10.047
P值	-	-	-	-	$p<0.05$

## 3 讨论

综合护理在急性重症胰腺炎早期肠内营养支持期间的表现相比常规护理更加理想。综合护理要求

护理人员充分考虑到急性重症胰腺炎患者在早期肠内营养支持期间承受的心理压力及生理上的痛苦,并通过心理干预、营养液管理等方式对患者进行干预,减轻患者的痛苦,保证早期肠内营养支持的效果,更加的控制和治疗急性重症胰腺炎患者的病情。共计 100 例急性重症胰腺炎患者参与 2019 年 4 月至 2021 年 2 月期间的实验,目的是对急性重症胰腺炎早期肠内营养支持期间常规护理及综合护理效果进行对比分析<sup>[3]</sup>。对本次实验进行系统的分析,实验组及对照组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间相比后者较长,对照组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间分别为(5.7±1.4)天、(18.4±3.1)天、(7.5±2.2)天,实验组患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间分别为(3.1±1.9)天、(16.2±2.9)天、(5.4±1.7)天,两组组间数据有着较大的差距( $p<0.05$ );对本次实验进行全面的分析,实验组及对照组患者护理认可度数据相比后者较低,分别为 96.00%及 62.00%,两组组间数据有着较大的差距( $p<0.05$ )。实验结果显示,在急性重症胰腺炎早期肠内营养支持期间综合护理的应用价值高于常规护理<sup>[4]</sup>。

本次实验表明,综合护理在缩短急性重症胰腺炎患者腹痛缓解时间、住院时间、血清蛋白酶复常时间、提高患者护理认可度方面效果十分理想,护理人员应充分认识到综合护理的作用及优势,并积极在早期肠内营养支持期间进行实践和尝试,以此

提高护理工作开展的水平。

### 参考文献

- [1] 张弛. 不同营养支持模式对急性重症胰腺炎患者治疗效果的影响分析[J]. 中国实用医药,2020,15(01):59-60.
- [2] 邹涛,方寅. 乌司他丁、生长抑素与早期肠内营养支持三联疗法在急性重症胰腺炎中的应用效果分析[J]. 医学综述,2020,26(23):4754-4758+4763.
- [3] 悦云. 早期肠内营养支持对急性重症胰腺炎患者临床预后的影响[J]. 解放军医学杂志,2015,40(10):853-854.
- [4] 袁本权. 早期肠内营养支持在急性重症胰腺炎治疗中的应用价值分析[J]. 中外医学研究,2019,17(02):148-150.

**收稿日期:** 2021 年 3 月 26 日

**出刊日期:** 2021 年 4 月 29 日

**引用本文:** 王楠, 急性重症胰腺炎早期肠内营养支持护理分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 79-81.  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210061

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**