

浅论疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值

付海燕

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析在创伤骨科护理管理中应用疼痛管理的临床价值。**方法** 在开展本次对照实验前，于我院创伤骨科中选取 80 例患者作为研究对象，因交通事故、高处坠落等多种原因而导致骨骼创伤，需接受手术治疗，均符合参与实验的标准。同时，在患者入组后，将其随机分配为了使用不同护理管理方法的两组，分别为对照组和观察组，一组 40 例患者，分别使用常规护理、疼痛管理，并对比患者入院接受护理干预后的 VAS 疼痛评分变化、平均住院时间以及满意度。**结果** 通过本次对照实验分析来看，使用疼痛管理的观察组，患者在入院后 24h、72h 其疼痛情况得到了明显改善，且住院时间更短于对照组，数据间存在明显统计学意义，($P < 0.05$)。其次，观察组中，非常满意、一般满意患者例数分别为 24 例、16 例，无不满意患者，满意度为 100%；而反观使用常规护理的对照组，非常满意、一般满意、不满意患者例数分别为 20 例、13 例、7 例，满意度 82.5%，明显低于观察组，($P < 0.05$)。**结论** 将疼痛管理应用于创伤骨科护理管理工作中效果显著，对缓解患者疼痛感、促进患者快速康复有重要作用。

【关键词】 创伤骨科；疼痛管理；护理管理；临床价值

On the application value of pain management in nursing management of trauma and orthopedics

Haiyan Fu

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical value of pain management in the nursing management of trauma and orthopedics. **Methods:** Before carrying out this controlled experiment, 80 patients were selected from the Department of Traumatology and Orthopedics of our hospital as the research object. The bone trauma caused by various reasons such as traffic accidents and falling from height required surgical treatment, which were in line with the participation in the experiment. standard. At the same time, after the patients were enrolled, they were randomly assigned to two groups using different nursing management methods, namely the control group and the observation group. A group of 40 patients used conventional care and pain management respectively, and compared the patients admitted to the hospital for nursing care Changes in VAS pain score, average length of stay and satisfaction after intervention. **Results:** According to the analysis of this controlled experiment, in the observation group using pain management, the patient's pain situation was significantly improved 24h and 72h after admission, and the hospital stay was shorter than that of the control group. There is significant statistical significance between the data. ($P < 0.05$). Secondly, in the observation group, the number of patients who were very satisfied and generally satisfied were 24 and 16 respectively. There were no dissatisfied patients, and the satisfaction rate was 100%. In contrast, the control group who used conventional care showed very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied patients. The number of cases were 20, 13 and 7 respectively, and the satisfaction degree was 82.5%, which was significantly lower than that of the observation group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of pain management in the nursing management of trauma and orthopedics has a significant effect, and it plays an important role in alleviating the pain of patients and promoting the rapid recovery of patients.

【Keywords】 Trauma Orthopedics; Pain Management; Nursing Management; Clinical Value

骨骼是人体重要组成部分,质地十分坚硬,但在强大外力作用下也极易出现骨折,使得患者在短时间内会伴随有剧烈的疼痛感,并会影响骨骼创伤处的肢体功能^[1]。创伤骨科是骨科下属分支科室,主要针对存在骨骼创伤的患者实施诊疗工作,在其护理过程中,所面临的问题便是患者疼痛感剧烈,尤其是在术后麻醉药效减退后,患者会被极大的疼痛感所包裹,甚至使得患者出现应激反应。大据当前实际情况来看,创伤骨科常规护理干预方法效果较为差强人意,并不能有效减轻患者疼痛感,最好的办法便是改进护理管理模式,从提升患者舒适性、降低疼痛感方面入手。本次对照实验中,便围绕在创伤骨科护理管理中应用疼痛管理的临床价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次对照实验中,共选取研究对象 80 例,为我院创伤骨科于 2019 年 7 月至 2020 年 6 月所收治,存在不同程度的骨骼创伤情况,主要是因高处坠落、平地摔伤、交通事故等导致,包括有 21 例胫腓骨骨折、18 例足踝骨折、20 例上肢骨折、17 例下肢骨折、4 例骨盆骨折。同时,经检查后均符合以上情况诊断标准,需接受手术治疗。80 例患者中,男性、女性比例为 48:32,最小年龄 21 岁,最大年龄 62 岁,平均年龄(41.26±3.66)岁,且在其入组后根据护理管理模式的不同被随机分配为了对照组和观察组,通过以上一般资料对比分析来看,无统计学意义,($P>0.05$)。

1.2 方法

两组患者接受不同的护理管理模式,对照组护理过程中,护理人员应围绕患者的生命体征监测、引流管护理、心理护理等多方面开展常规护理。

观察组则在以上护理措施的基础上增加疼痛管理 (1)提升组内人员素质:创伤骨科护理工作中,护理人员占据着至关重要的地位,其专业素质与护理质量息息相关,因此,想要实施更具舒适性的护理工作,首先便应以提升组内人员素质首要任务,如邀请相关创伤骨科专家或经验丰富的护理人员开展讲座,讲解护理过程中的注意事项、如何区分患者疼痛等级等^[2]。同时,除该方法外,还可使用视频授课、微信群等方式来多方位加强人员培训。此外,在疼痛管理过程中,若患者疼痛感无法忍受,

可适当使用镇痛类药物,但该类型药物具有一定的成瘾性,护理管理部门要强调这一问题,在使用镇痛类药物前要做好评估并及时上报。(2)疼痛评估:组内每一例患者骨骼创伤情况不同、年龄不同、创伤部位不同,在对患者实施护理干预前,应综合了解患者骨骼创伤情况,评估其疼痛情况的个体化差异,并做好疼痛分级记录,然后才可采取针对性的疼痛干预措施^[3]。临床上缓解患者疼痛感的措施主要可分为药物干预及非药物干预,药物干预便是前文中所提到的镇痛类药物,但具有成瘾性,在使用该药物时要综合考量其科学性、合理性;非药物干预方向则是转移患者注意力,如可多多与患者沟通,聊一聊各个话题,或者可听听音乐、冰敷等,以在缓解患者心理压力的同时减轻其疼痛感。(3)疼痛宣教:疼痛是机体应急信号之一,在疼痛状态下,患者生理、心理均会受到影响,且大部分患者或家属也都会存在有焦急心理,迫切希望缓解患者痛感,护理人员则应细心向患者及家属讲解有关疼痛的相关健康知识,尽可能发挥自身所学,向其讲解如为何会有强烈疼痛感、疼痛缓解的过程等,还应注意的是,要使用简单的言语,将复杂、深奥的知识简单化的讲解,从而来缓解其心理压力^[4]。(4)加强监督:疼痛管理模式下,规章制度要求较之常规护理干预更加严格化、规范化,在实施以上疼痛管理措施时,也应做好监督工作,并以一个月、三个月作为一个周期,每一周期结束后均应开展相关研讨会,找出其中存在的不足并制定改进策略,持续提升疼痛管理工作效率、质量。

1.3 观察指标

记录两组患者 VAS 疼痛评分变化、平均住院时间以及满意度,并将其作为实验观察指标。

1.4 统计学处理

本次实验中,可选择 SPSS21.0 作为统计学处理工具,以上观察指标分别使用(分)、(d)、(%)表示,结果使用 t 或 X^2 检验,以($P<0.05$)表示数据间存在统计学意义。

2 结果

2.1

由表 1 来看,观察组患者的 VAS 评分改善情况及平均住院时间均明显优于对照组,数据间存在明显统计学意义, ($P<0.05$)。

表 1 患者不同时间段的 VAS 评分剂及平均住院时间对比 (分)

组别	n	入院 2h	入院 24h	入院 72h	平均住院时间 (d)
观察组	40	6.72±2.33	4.28±3.14	2.58±0.69	11.24±2.43
对照组	40	6.82±2.41	5.89±1.74	3.85±1.17	16.06±3.66
t		1.269	5.269	6.257	7.417
P 值		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2

表 2 两组患者满意度对比

组别	n	十分满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	40	24	16	0	100%
对照组	40	20	13	7	82.5%
t					9.458
P 值					<0.05

据表 2 两组患者满意度结果调查可见, 使用疼痛管理模式的观察组患者满意度更高, ($P<0.05$)。

3 讨论

可导致患者出现骨骼创伤的原因较多且复杂, 往往每一例创伤骨科患者的病症情况均有着其个体化特点, 且由于骨骼较为坚硬, 创伤情况严重, 需根据患者实际创伤情况采取针对性治疗, 如一般包括固定、牵引、变换体位等, 患者术后也会在一段时间内伴随有较为强烈的疼痛感, 并会加重患者心理负担, 对其康复有消极影响^[5]。本次实验中, 探究了对创伤骨科患者实施疼痛管理的应用价值, 主要围绕提升护理人员素质、评估患者疼痛情况并采取干预、疼痛知识宣教以及监督等方面开展疼痛管理工作, 整个过程看似简单, 但较之常规护理在规范性、舒适性、优质性方面得到了提升, 如表 1 来看, 两组患者在入院后 2h, VAS 评分无较大差异, ($P>0.05$), 而在干预后 24h、72h, 差异便愈加显著, 观察组患者 VAS 评分明显低于对照组, 大大缩短了住院时间, ($P<0.05$)。同时, 在表 2 护理干预后对患者的满意度调查结果中也可发现, 观察组患者对疼痛管理模式的认可度高, 满意度高达 100%。

综上所述, 在创伤骨科护理管理中实施疼痛管理, 可在缓解患者心理压力的同时减轻其疼痛感, 应用价值高, 可加强临床推广力度^[6]。

参考文献

- [1] 张娅莉. 创伤骨科患者围术期运用疼痛护理管理对其快速康复的价值分析[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(35): 91-92.
- [2] 周周杰. 创伤骨科患者围术期运用疼痛护理管理对其快速康复的价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(73): 253-254.
- [3] 王敏. 疼痛护理管理模式在创伤骨科病房中的临床应用及对患者疼痛程度影响观察[J]. 智慧健康, 2019, 5(30): 42-43.
- [4] 赵利英, 刘培英, 杨美英, 张淑莲. 疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(84): 255+263.
- [5] 穆彦丽, 杨克侠, 邵艳. 疼痛护理管理模式对急诊创伤骨科患者疼痛控制和满意度的影响[J]. 中国社区医师, 2017, 33(21): 138+140.
- [6] 江春梅. 以 PDCA 循环模式为框架的持续质量改进应用于骨创伤病人对疼痛管理及功能康复的影响[J]. 全科护理, 2017, 15(24): 3014-3017.

收稿日期: 2020 年 8 月 13 日

出刊日期: 2020 年 9 月 17 日

引用本文: 付海燕, 浅论疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 684-686.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200213

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS