

## 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床观察

杨文静

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院神经内科 云南昆明

**【摘要】目的** 对神经内科偏瘫患者治疗中综合性康复治疗的应用价值进行研究,以期能够为神经内科医护人员开展工作提供一些参考。**方法** 本次实验共计抽取本院2018年5月~2020年5月期间就诊的220例神经内科偏瘫患者,通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数一致,以110例患者为一组。在实验过程中,医护人员应通过常规康复治疗手段对甲组患者进行治疗,通过综合性康复治疗手段对乙组患者进行治疗,对两组患者治疗总有效率、患者生活质量评分及患者神经功能缺损评分进行记录和对比。**结果** 与甲组患者相比,乙组患者治疗总有效率较高,甲组患者治疗总有效率为81.82%,乙组患者治疗总有效率为94.55%,两组患者治疗总有效率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ );与甲组患者相比,乙组患者生活质量评分较高,甲组患者生活质量评分为 $(70.6 \pm 2.1)$ 分,乙组患者生活质量评分为 $(89.3 \pm 2.9)$ 分,两组患者生活质量评分方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ );与甲组患者相比,乙组患者神经功能缺损评分较低,甲组患者神经功能缺损评分为 $(15.8 \pm 3.3)$ 分,乙组患者神经功能缺损评分为 $(12.1 \pm 3.7)$ 分,两组患者神经功能缺损评分之间表现出较大差异,数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论** 在神经内科偏瘫患者治疗中综合性康复治疗有着较好的效果,其能够在一定程度上促进患者治疗总有效率及生活质量评分的提升,降低患者神经功能缺损评分,具有较高的临床价值。

**【关键词】** 神经内科; 偏瘫; 常规治疗; 综合性康复治疗

### Clinical observation of comprehensive rehabilitation treatment for patients with hemiplegia in neurology department

Wenjing Yang

Department of Neurology, The First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the application value of comprehensive rehabilitation therapy in the treatment of patients with neurological hemiplegia, with a view to providing some reference for the neuromedicine medical staff to carry out their work. **Methods:** A total of 220 patients with neurological hemiplegia who visited our hospital from May 2018 to May 2020 were selected in this experiment. The selected patients were divided into Group A and Group B by rolling the dice. The number of patients in the two groups was the same, With 110 patients as a group. During the experiment, the medical staff should treat the patients in Group A through conventional rehabilitation treatment, and the patients in Group B through comprehensive rehabilitation treatment. The total treatment efficiency of the two groups of patients, the patient's quality of life score, and the patient's neurological function Defect scores are recorded and compared. **Results:** Compared with the patients in group A, the total treatment efficiency of group B patients was higher. The total effective rate of treatment in group A patients was 81.82%, and the total effective rate of treatment in group B patients was 94.55%. There was a big difference, and the data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ); compared with the patients in group A, the quality of life score in group B was higher, the quality of life score in group A was  $(70.6 \pm 2.1)$ , the life in group B The quality score was  $(89.3 \pm 2.9)$  points, and the quality of life scores of the two groups showed significant differences, and the data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ); compared with the patients in group A, the scores of

neurological deficits in group B were lower. The neurological deficit score of group A patients was  $(15.8 \pm 3.3)$  points, and the neurological deficit score of group B patients was  $(12.1 \pm 3.7)$  points. There was a large difference between the neurological deficit scores of the two groups of patients, and the data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ). Conclusion: Comprehensive rehabilitation treatment has a good effect in the treatment of patients with neurological hemiplegia. It can promote the improvement of the total treatment efficiency and quality of life score of the patient to a certain extent, reduce the patient's neurological deficit score, and has a higher clinical value.

**【Keywords】** Neurology; Hemiplegia; Routine Treatment; Comprehensive Rehabilitation Treatment

脑中风在临床上有着较高的出现几率, 治疗不及时或是不当会导致偏瘫的出现, 进而影响患者的正常生活及工作, 降低患者的生活质量。在以往工作中, 医护人员多是通过常规康复治疗手段对患者进行康复治疗, 并取得了一些成绩, 但是值得注意的是, 常规康复治疗工作的针对性较差, 患者对康复治疗的认识不够充分, 往往不能积极配合康复治疗工作的开展, 这在一定程度上加大了康复治疗的难度, 影响着治疗的效果。这种情况下, 对神经内科偏瘫患者治疗中综合性康复治疗的应用价值进行研究有着较强的现实意义。本次实验共计抽取本院 2018 年 5 月-2020 年 5 月期间就诊的 220 例神经内科偏瘫患者, 两组患者在实验过程中分别接受常规康复治疗及综合性康复治疗, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验共计抽取本院 2018 年 5 月~2020 年 5 月期间就诊的 220 例神经内科偏瘫患者, 通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者人数一致, 以 110 例患者为一组。甲组所选 110 例患者中男性患者人数共有 50 例, 男性患者与女性患者之间的人数差为 10 人, 患者年龄最小为 43 岁, 年龄最大为 79 岁,  $(67.6 \pm 3.5)$  岁为年龄均值, 乙组所选 110 例患者中男性患者人数为 54 例, 男性患者与女性患者之间的人数差为 2 人, 患者年龄最小为 44 岁, 年龄最大为 79 岁,  $(67.8 \pm 3.7)$  岁为平均年龄, 两组患者基础信息方面差异基本可以忽略不计, 数据并没有表现出统计学意义 ( $p > 0.05$ )。纳入标准: 患者均为中风偏瘫患者; 本院伦理委员会允许开展本次实验; 患者及其亲属对本次实验的内容及可能导致的后果有着充分的了解; 患者及其亲属均签署自愿协议。排除标准: 患者患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

在实验过程中, 医护人员应通过常规康复治疗手段对甲组患者进行治疗, 通过综合性康复治疗手段对乙组患者进行治疗。在乙组患者康复治疗过程中, 医护人员应注意与患者保持良好的交流, 注意询问患者的疑问及诉求, 对患者的心理状态进行分析, 并对患者进行针对性的心理疏导, 减轻患者的心理压力, 消除患者的负面影响, 以此为康复治疗打下良好的基础<sup>[2]</sup>。而且医护人员应注意鼓励患者对患肢进行锻炼, 确保患者上肢及下肢能够得到较好的锻炼。医护人员在实际工作中还应注意锻炼患者的吞咽功能及语言功能, 以加快患者的康复, 另外, 医护人员应注意针灸疗法的应用, 对患者风府、曲池、三阴交、颞三针、四关穴、四神聪等穴位进行针灸, 促进患者的早日康复<sup>[3]</sup>。

### 1.3 判断标准

对两组患者治疗总有效率、患者生活质量评分及患者神经功能缺损评分进行记录和对比。

### 1.4 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下, 计量资料及计数资料分别为  $(\bar{x} \pm s)$  及  $(n)$ , 检验分别通过  $t$  及  $\chi^2$ ,  $P < 0.05$  意味着数据呈现统计学意义<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗总有效率

与甲组患者相比, 乙组患者治疗总有效率较高, 甲组患者治疗总有效率为 81.82%, 乙组患者治疗总有效率为 94.55%, 两组患者治疗总有效率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。具体内容见表 1。

### 2.2 两组患者生活质量评分

与甲组患者相比, 乙组患者生活质量评分较高, 甲组患者生活质量评分为  $(70.6 \pm 2.1)$  分, 乙组患者生活质量评分为  $(89.3 \pm 2.9)$  分, 两组患者生活质量评分方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

表 1 两组患者治疗总有效率

组别	人数 (n)	效果较好 (n)	效果一般 (n)	效果较差 (n)	治疗总有效率 (%)
甲组	110	31	59	20	81.82
乙组	110	49	55	6	94.55
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.395
P 值	-	-	-	-	p<0.05

### 2.3 两组患者神经功能缺损评分

与甲组患者相比,乙组患者神经功能缺损评分较低,甲组患者神经功能缺损评分为(15.8±3.3)分,乙组患者神经功能缺损评分为(12.1±3.7)分,两组患者神经功能缺损评分之间表现出较大差异,数据呈现统计学意义(p<0.05)。

### 3 讨论

中风偏瘫对患者的正常生活及工作有着较大的影响,治疗不及时或是不当有可能造成患者的死亡。相比常规康复治疗,综合性康复治疗在神经内科偏瘫患者治疗中有着明显的优势,其要求医护人员对患者病情进行全面细致的分析,在此基础上开展康复治疗,以提高康复治疗的针对性和科学性<sup>[5]</sup>。本次实验共计抽取本院2018年5月-2020年5月期间就诊的220例神经内科偏瘫患者,意在通过对神经内科偏瘫患者治疗中综合性康复治疗的应用价值进行研究,以期能够为神经内科医护人员开展工作提供一些参考<sup>[6]</sup>。两组患者在实验过程中分别接受常规康复治疗及综合性康复治疗,研究结果显示,与甲组患者相比,乙组患者治疗总有效率较高,甲组患者治疗总有效率为81.82%,乙组患者治疗总有效率为94.55%,两组患者治疗总有效率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义(p<0.05);与甲组患者相比,乙组患者生活质量评分较高,甲组患者生活质量评分为(70.6±2.1)分,乙组患者生活质量评分为(89.3±2.9)分,两组患者生活质量评分方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义(p<0.05);与甲组患者相比,乙组患者神经功能缺损评分较低,甲组患者神经功能缺损评分为(15.8±3.3)分,乙组患者神经功能缺损评分为(12.1±3.7)分,两组患者神经功能缺损评分之间表现出较大差异,数据呈现统计学意义(p<0.05)。由此可以得出,在神经内科偏瘫患者治疗中综合性康复治疗有着较好的效果。

本次实验表明,综合性康复治疗在促进神经内科偏瘫患者治疗总有效率及生活质量评分的提升、降低患者神经功能缺损评分方面发挥着不容忽视的作用,医护人员应对综合性康复治疗给予足够的关注,并在实际工作中积极进行推广和应用。

### 参考文献

- [1] 苗璐.综合性护理在脑梗死偏瘫失语患者中的研究进展[J].中国城乡企业卫生,2020,35(05):39-41.
- [2] 沈春玲.综合性康复治疗对神经内科偏瘫患者的效果观察[J].医学食疗与健康,2020,18(08):115.
- [3] 杜忠剑.醒脑开窍针刺法联合阿替普酶溶栓治疗急性脑梗死患者的临床研究[D].广西中医药大学,2019.
- [4] 刘爽,胡军荣,张丽娟,孙钢,陈钢,李艳杰.对脑卒中后偏瘫患者进行综合性康复治疗的效果研究[J].当代医药论丛,2019,17(07):45-46.
- [5] 李建华,陈兰,米康,张敏.综合性康复训练联合心理干预对脑梗塞偏瘫患者负性情绪及日常生活能力和运动功能的影响[J].国际精神病学杂志,2019,46(01):168-171.
- [6] 盛小雅.偏瘫患者综合性神经康复治疗的疗效观察[J].黑龙江中医药,2019,48(01):54-55.

收稿日期: 2020年8月13日

出刊日期: 2020年9月17日

引用本文: 杨文静, 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床观察[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 693-695.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200216

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS