

## 妇产科生殖器感染患者的临床护理研究

朱怡, 李红斌\*, 朱宁\*, 杨媛梅\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院生殖妇科 云南昆明

**【摘要】目的** 对研究妇产科生殖器感染患者运用综合护理的临床效果, 并详细阐述综合护理的具体实施方法。**方法** 抽取78例妇产科生殖器感染患者作为研究对象, 患者选取时间段介于2019年2月到2019年10月期间, 均符合研究标准。采用分组式结果分析, 将患者按照1:1比例分为观察组(n=39例)与对照组(n=39例), 研究期间需要护理人员做好记录工作, 对照组妇产科生殖器感染患者运用常规护理方式, 观察组妇产科生殖器感染患者运用常规护理方法, 对比两组患者, 生殖器感染护理有效率、生活质量。**结果** 观察组妇产科生殖器感染患者运用综合护理方式后生活质量为(88.69±7.23)分, 对照组妇产科生殖器感染患者运用常规护理方式后生活质量评分为(76.18±6.45)分, 观察组患者生活质量明显高于对照组, 组间差异显著(P<0.05)。此外, 观察组患者护理有效率为92.31%, 相较于对照组妇产科生殖器感染患者护理有效率76.92%高, 数据对比存在差异, 具有实际统计意义。**结论** 妇产科生殖器感染患者应用综合护理方式可以有效提升治疗效果, 促进生活质量的提高, 具有较高的临床推广价值。

**【关键词】** 妇产科生殖器感染; 临床护理; 研究

### Study on clinical nursing of patients with genital infection in obstetrics and gynecology

Yi Zhu, Hongbin Li\*, Ning Zhu\*, Yuanmei Yang\*

Department of Reproductive Gynecology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the clinical effect of comprehensive care for patients with genital infection in obstetrics and gynecology, and elaborate on the specific implementation method of comprehensive care. **Methods:** 78 patients with genital infections in obstetrics and gynecology were selected as the research object. The patients were selected from February 2019 to October 2019, and they all met the research standards. Using grouped results analysis, the patients were divided into an observation group (n = 39 cases) and a control group (n = 39 cases) according to a 1: 1 ratio. During the study period, nursing staff needed to do a good job of recording. The patients used conventional nursing methods. Observation group obstetrics and gynecology patients with genital infections used conventional nursing methods. Comparing the two groups of patients, genital infections nursing efficiency and quality of life. **Results:** Observation group obstetrics and gynecology genital infection patients after using comprehensive care quality of life was (88.69 ± 7.23) points, control group obstetrics and gynecology reproductive system infection patients after using conventional care quality of life score was (76.18 ± 6.45) points. The quality of life of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference between the groups was significant (P < 0.05). In addition, the effective rate of nursing care in the observation group was 92.31%, which was 76.92% higher than that in the control group for patients with genital infections. There is a difference in data comparison and it has practical statistical significance. **Conclusion:** The application of comprehensive nursing methods for patients with genital infection in obstetrics and gynecology can effectively improve the treatment effect, promote the improvement of quality of life, and has high clinical promotion value.

\*通讯作者: 李红斌, 朱宁, 杨媛梅

**【Keywords】** Obstetrics and Gynecology Genital Infection; Clinical Nursing; Research

生殖器感染会对产妇机体造成不良影响, 如果治疗效果不佳将会出现交叉感染, 胎儿健康也会受到重要影响。本次研究对妇产科生殖器感染患者运用综合护理方式, 具体研究结果如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

抽取 78 例妇产科生殖器感染患者作为研究对象, 患者选取时间段介于 2019 年 2 月到 2019 年 10 月期间, 均符合研究标准。将患者按照 1:1 比例分为观察组 (n=39 例) 与对照组 (n=39 例), 对照组妇产科生殖器感染患者运用常规护理方式, 患者年龄  $\geq 24$  岁,  $\leq 37$  岁, 平均年龄 (29.68 $\pm$ 2.56) 岁; 观察组妇产科生殖器感染患者运用常规护理方法, 患者年龄  $\geq 23$  岁,  $\leq 39$  岁, 平均年龄 (30.69 $\pm$ 3.21) 岁, 患者基础资料差异较小, 不具有实际统计意义。

#### 1.2 方法

对照组妇产科生殖器感染患者采用常规护理方式, 需要根据患者实际情况进行护理干预。观察组妇产科生殖器感染患者运用综合护理方式, 具体实施如下: (1) 入院指导, 患者入院后护理人员要以积极的态度、饱满的热情与患者及家属进行交流, 并向其讲解住院部环境、科室规章制度、探访时间以及用餐地点等, 并辅助其办理入院手续<sup>[1]</sup>。此外, 还需要护理人员根据患者年龄、理解能力以及工作等, 进行针对性健康教育, 健康教育的内容主要为生殖器感染出现的原因、疾病临床症状、治疗注意事项等, 并向患者讲解细菌检测结果意义, 部分患者需要使用抗生素治疗, 说明抗生素的使用方法、对胎儿的影响<sup>[2]</sup>。(2) 卫生指导, 向患者讲述治疗期间禁止坐浴, 选择站立沐浴方式, 并告诉患者正确的阴道清洗方式, 阴部尽量保持干燥状态, 内部每日清洗更换。此外, 告知患者治疗期间禁止性生活, 禁止生殖器与其他物体接触<sup>[3]</sup>。(3) 规范使用抗生素, 患者使用抗生素前, 需要护理人员对患者做皮试, 如果患者有过敏状况需要及时上报给医生, 及时更换药物。在注射时严格按照孕妇注射标准, 控制注射剂量, 减少药物对胎儿的伤害<sup>[4]</sup>。(4) 避免院内感染, 护理人员在对患者行静脉注射时, 需要做好消毒工作, 并严格按照无菌操作标准进行。部分患者因治疗需要使用导尿管, 在使用前需要做

好记录工作, 定期更换导尿管<sup>[5]</sup>。(5) 出院后护理, 患者出院时需要护理人员告知患者家中阴道护理注意事项, 嘱咐患者尽量选择棉质、浅颜色的内裤, 并做好电话回访, 一旦出现异常状况, 需立即回院检查。

#### 1.3 观察指标

观察组与对照组妇产科生殖器感染患者观察指标为护理有效率、生活质量。

#### 1.4 统计学处理

需要将观察组与对照组妇产科生殖器感染患者观察指标、计数资料以及一般治疗统一录入计算机设备中, 最终研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理, (n) 表示本次研究计数资料, 观察指标中护理有效率使用 (%) 来表示, 生活质量采用 (分) 表示, 用 t 进行数据检验, 两组数据存在差异时, 以 (P<0.05) 为具有可比性。

## 2 结果

表 1 两组患者生殖器感染护理状况对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率
观察组	39	24 (61.54)	12 (30.77)	3 (7.69)	36 (92.31)
对照组	39	14 (35.9)	16 (41.03)	9 (23.08)	30 (76.92)
X <sup>2</sup>		4.034	3.025	2.697	4.658
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示, 观察组妇产科生殖器感染患者, 运用综合护理方式和护理有效率为 92.31%, 其中显效率为 61.54%, 有效率为 30.77%, 无效率为 7.69%; 对照组妇产科生殖器感染患者采用常规护理方式护理有效率为 76.92%, 其中显效率为 35.9%, 有效率为 41.03%, 无效率为 23.08%, 观察组患者护理有效率明显优于对照组, 组间差异显著 (P<0.05)。

表 2 两组患者生活质量评分 (分)

组别	例数	干预前	干预后
观察组	39	60.31 $\pm$ 5.73	88.69 $\pm$ 7.23
对照组	39	60.45 $\pm$ 5.62	76.18 $\pm$ 6.45
X <sup>2</sup>		5.023	7.569
P 值		<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组妇产科生殖器感染患者生活质量评分相较于对照组患者高, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

生殖器感染为临床中比较常见的妇产科疾病, 对女性机体危害较大。女性出现生殖器感染的原因主要为尿道短容易细菌滋生、伴侣具有性疾病、日常清洁不佳、病毒感染以及支原体感染等<sup>[6]</sup>。临床中比较常见的生殖器感染疾病包括霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎以及单纯性阴道炎等, 患者出现此些疾病时的临床表现主要为外阴瘙痒、白带异常、下腹部疼痛、发热以及腰膝酸软等, 如果不能进行及时有效治疗, 患者机体健康将会受到不良影响, 影响其正常工作与生活。此外, 妇产科患者与其他患者不同, 该科室患者一旦出现阴道类疾病, 孕妇、胎儿将会受到不良影响, 还会增加产后感染率<sup>[7]</sup>。根据相关研究结果显示, 日常护理操作不当会增加感染率, 甚至胎儿也会因产妇阴道感染诱发感染。因此, 为了提升患者治疗效果, 降低患者感染率, 本次研究对观察组患者采用综合护理方式, 该种护理方式需要是患者为护理中心, 通过多种护理干预促进患者病情恢复<sup>[8]</sup>。结果显示, 观察组患者护理有效率明显优于对照组妇产科生殖器感染患者, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。此外, 观察组妇产科生殖器感染患者生活质量为  $(88.69 \pm 7.23)$  分, 相较于对照组患者生活质量  $(76.18 \pm 6.45)$  分, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。主要因为综合护理方式可以在患者入院后进行针对性健康教育, 向患者讲述疾病发生原因、临床症状以及治疗注意事项, 进而提高患者对自身疾病的了解程度。要求护理人员进行各项护理操作时, 严格按照无菌操作标准执行, 有效减少细菌滋生, 降低患者感染率。向患者详细讲解治疗期间注意事项, 并做好出院指导工作。

综上所述, 妇产科生殖器感染患者应用综合护理方式可以有效提升治疗效果, 促进生活质量的提高, 具有较高的临床推广价值。

### 参考文献

- [1] 刘小英, 刘红梅, 譙艳, 漆小玲, 叶文春, 方向明, 刘云. 家庭运动干预联合饮食控制对妊娠期糖尿病患者脂肪因子及妊娠结局的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(14): 3114-3117.
- [2] 汤师女. 助产士早期全程连续性分娩管理在瘢痕子宫妊娠后阴道分娩患者中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2018, 31(14): 63-64.
- [3] 钟丽娜, 胡雅琴, 黄梅凤. 121 例产后下肢深静脉血栓形成患者行经颈静脉留置导管溶栓治疗的临床研究 [J]. 血栓与止血学, 2018, 24(3): 481-482.
- [4] 郭晨霞. 针对性干预措施对剖宫产术后切口感染及相关炎性因子的影响 [J]. 感染. 炎症. 修复, 2018, 19(2): 100-102.
- [5] 郁彩琴, 张丽娟, 任凤玲. 全程健康教育联合产房内综合干预对妊娠合并慢性乙型肝炎孕妇治疗依从性、妊娠结局及新生儿 HBV 感染率的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(17): 3849-3851.
- [6] 陈丹玲, 彭苏珺, 郭超梅, 刘国成. McDonald 子宫颈环扎术治疗辅助生殖孕妇宫颈功能不全的临床效果分析 [J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2019, 11(6): 61-64.
- [7] 金莲芳, 张海芝. 妇产科患者临床护理中应用中医护理方案对术后尿潴留与生活质量的影响分析 [J]. 系统医学, 2019, 4(7): 190-192.
- [8] 金央, 孙津津, 徐秀玲, 冯莺. 中药穴位贴敷超前镇痛对宫腔镜下粘连分离术疼痛的临床研究 [J]. 全科医学临床与教育, 2019, 17(6): 570-572.

收稿日期: 2020年6月23日

出刊日期: 2020年7月24日

引用本文: 朱怡, 李红斌, 朱宁, 杨媛梅, 妇产科生殖器感染患者的临床护理研究 [J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 520-522.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200161

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS