

消化内科护理管理引入优质护理的整体实施效果评价

太云花

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院消化内科 云南昆明

【摘要】目的 分析消化内科护理管理引入优质护理的整体实施效果。**方法** 选取时间段为 2019.8 月~2020.8 月之间,于我院消化内科住院接受治疗的患者共计 76 例,将其作为本次实验的研究对象,并在入组后采用随机数表法分为对照组和观察组,每组患者例数均为 38 例。实施常规护理的为对照组,实施优质护理的为观察组,对比两组患者在不同护理模式下的负面情绪评分和生活质量评分。**结果** 护理前,两组患者焦虑、抑郁评分无差异, ($P>0.05$); 护理后,观察组焦虑、抑郁评分明显优于对照组, ($P<0.05$)。此外,对比两组生活质量评分,观察组明显更佳, ($P<0.05$)。**结论** 消化内科护理管理引入优质护理的效果显著,不仅可以改善患者的焦虑、抑郁情绪,还有助于患者生活质量的提高,促进患者的身体康复。

【关键词】 消化内科; 护理管理; 优质护理; 实施效果

Evaluation of the overall implementation effect of introducing high-quality nursing into the nursing management of gastroenterology

Yunhua Tai

Department of Gastroenterology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To analyze the overall implementation effect of introducing high-quality nursing into the nursing management of digestive medicine. **Method:** The selected time period is between August 2019 and August 2020. A total of 76 patients who were hospitalized in the Department of Gastroenterology of our hospital were treated as the research object of this experiment, and they were divided into groups by random number table after being enrolled. In the control group and the observation group, the number of patients in each group was 38. The control group was given routine care, and the observation group was given high-quality care. The negative emotion scores and quality of life scores of the two groups of patients under different nursing modes were compared. **Results:** Before nursing, there was no difference in anxiety and depression scores between the two groups ($P>0.05$); after nursing, the anxiety and depression scores of the observation group were significantly better than those of the control group ($P<0.05$). In addition, comparing the quality of life scores between the two groups, the observation group was significantly better ($P<0.05$). **Conclusion:** The introduction of high-quality nursing in the nursing management of gastroenterology has a significant effect, which can not only improve patients' anxiety and depression, but also help improve the quality of life of patients and promote their physical recovery.

【Keywords】 Gastroenterology; Nursing Management; High-Quality Nursing; Implementation Effect

前言

消化内科疾病主要是包括了胃溃疡、十二指肠溃疡、慢性胃炎等,均属于临床较为常见的慢性消化疾病,其具有病程周期长、治疗时间久的特点,且目前没有能够完全治愈的药物,只能够进行症状的控制和缓解,来改善患者的身体状况。但是,由

于消化系统疾病会受到饮食、个人习惯等因素的影响,导致疾病出现反复发作,不利于患者的身体健康。而在基础的治疗外,对患者实施科学有效的护理干预措施也是促进治疗效果提高的辅助方式之一,如在消化内科护理管理中引入优质护理措施,为患者提高全方面的护理干预,可以使患者得到全

面优质的护理服务,有助于患者的身心健康,促进患者的身体康复。基于此,本次实验将对消化内科护理管理引入优质护理的整体实施效果进行分析,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将选取我院 76 例消化内科患者作为研究对象,纳入时间为 2019.8 月~2020.8 月,在入组后续根据护理措施的不同进行随机分组,一组为对照组,一组为观察组,每组患者例数均为 38 例。本次实验已获得医院伦理委员会批准,经沟通后所有患者均为自愿参与本次实验,并签署知情同意书,符合入组标准。对照组中,男性 23 例,女性 15 例,年龄区间 27~69 岁,平均年龄为(48.26±1.33)岁;观察组中,男性 21 例,女性 17 例,年龄区间 25~72 岁,平均年龄为(51.37±1.54)岁;对比两组患者的年龄、性别等一般资料,数据差异不具有统计学意义,($P>0.05$),可以进行对比分析。

1.2 方法

给予对照组患者常规的护理措施,即包括了病情监测、用药指导、饮食护理等;观察组患者则是引入优质护理措施,具体如下:

(1) 心理疏导:由于受到疾病的影响,患者的消化功能会出现一些异常状态,如消化不良、腹部疼痛等,不仅会造成患者的身体不适,还会导致患者出现一些负面情绪,如焦虑、抑郁等,甚至是出现心理负担过重的现象,不利于疾病的治愈^[1]。所以护理人员需要对患者进行心理疏导,通过加强与患者的交流,使其树立正确的疾病认知度,给予患者充足的关心和爱护,从而可以获取患者的信任,引导患者树立战胜疾病的自信心,提高其治疗积极性和依从性。

(2) 健康宣教:消化系统疾病的形成除遗传因素、病理因素外,大多数都是由于患者的自身不良

习惯所造成的,如暴饮暴食、作息混乱等,都会诱发消化疾病的发生,而由于患者对于这方面知识的了解过少,也会对疾病的康复造成一定阻碍^[2]。因此,护理人员需要对患者实施健康教育,即将疾病的发病机制、形成原因等进行详细的告知,使其可以掌握疾病的控制方法,明确良好生活习惯的重要性,养成正确的饮食习惯和生活习惯等,有助于患者的身体康复,同时还能够有效的减少疾病的反复发生率。

(3) 环境护理:营造出一个温馨舒适的病室环境,不仅有助于稳定患者的情绪,还能够促进患者的身体机能恢复。具体来说,需要根据患者的身体状况,将病室内的温度、湿度、光线等进行适当的调节,并通过摆放绿植、播放舒缓音乐等方式,来分散患者的注意力,使其可以消除因疾病产生的不良心理,以放松的心态看待疾病^[3]。同时,需要注重对病室内的清洁、通风和消毒,避免不必要的人员走动,以避免患者在住院期间发生院内感染。

1.3 观察指标

将不同护理措施下两组患者的负面情绪评分和生活质量评分作为本次实验的观察指标。负面情绪包括了焦虑和抑郁两部分,分数越高表示负面情绪症状越重。生活质量包括了生理功能、心理健康、精神状态、人际关系四个维度,每个维度满分为 100 分,分数越高表示生活质量越佳。

1.4 统计学处理

本次实验中对照组和观察组患者的各方面数据均使用统计学软件 SPSS22.0 进行分析和处理,以($X \pm S$)表示为焦虑评分、抑郁评分和生活质量评分,经 t 值检验后,以($P<0.05$),表示为数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 (见表 1)

表 1 两组患者焦虑、抑郁评分对比 ($X \pm S$)

组别	例数	焦虑(分)		抑郁(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	53.76±2.35	32.14±1.42	54.77±2.24	33.25±1.15
对照组	38	53.28±2.33	43.66±1.79	54.96±2.47	45.06±1.43
t 值		0.1567	9.4627	0.1751	10.2327
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者生活质量评分对比 (X±S, 分)

组别	例数	生理功能	心理健康	精神状态	人际关系
观察组	38	94.82±2.43	95.63±2.51	95.17±1.76	94.08±1.46
对照组	38	80.62±2.35	80.76±1.49	79.55±1.54	78.82±1.31
t 值		11.4724	12.5317	12.4927	13.1825
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

据表1可知,与护理前相比,护理后两组患者的焦虑、抑郁情绪均有改善,但实施优质护理的观察组患者改善效果更为显著, ($P<0.05$)。

2.2 (见表2)

据表2可知,实施优质护理的观察组患者,其在生理功能、心理健康、精神状态、人际关系方面的生活质量评分明显更佳, ($P<0.05$)。

3 讨论

消化内科疾病属于临床上发病率较高的疾病,且大多为慢性疾病,存在着一定的反复发率,临床上对于消化内科疾病的治疗也大多是以药物治疗为主,虽能够缓解患者的症状、控制疾病的加重,但是对于复发率的降低作用并不明显^[4]。而不良的饮食习惯和生活习惯是导致消化内科疾病反复发作的重要因素之一,所以在常规的治疗措施外,通过对患者实施护理干预也是提高治疗效果的重要措施^[5]。具体来说,通过引入优质护理措施,在常规的护理模式上添加心理疏导、健康教育、环境护理等措施,可以使患者对疾病的认知得到提升,进而可以明确养成良好的生活习惯对治疗效果的重要影响,树立积极乐观的治疗态度,配合医护人员进行相应的治疗和护理,以加快身体的康复速度。

根据本次实验结果可知,护理前两组患者的负面情绪评分无差异, ($P>0.05$); 护理后,观察组患者焦虑、抑郁评分分别为(32.14±1.42)分 (33.25±1.15)分,对照组患者焦虑、抑郁评分分别为(43.66±1.79)分、(45.06±1.43)分,观察组明显优于对照组, ($P<0.05$)。其次,对比两组生活质量评分,观察组生理功能、心理健康、精神状态、人际关系评分分别为(94.82±2.43)分、(95.63±2.51)分、(95.17±1.76)分、(94.08±1.46)分; 对照组生理功能、心理健康、精神状态、人际关系评分分别为(80.62±2.35)分、(80.76±1.49)分 (79.55±1.54)分、(78.82±1.31)分; 观察组患者生活

质量评分明显更佳, ($P<0.05$)。

由此可知,在消化内科护理管理中引入优质护理措施,能够促进整体护理效果和质量的提高,改善患者在住院期间所产生的焦虑、抑郁等负面情绪,促进患者整体生活质量的提升,具有较高的应用价值,值得进行临床推广和应用。

参考文献

- [1] 肖博.床边工作制护理模式联合责任制护理对消化内科患者睡眠质量的影响[J].当代护士(上旬刊),2020,27(09):174-175.
- [2] 蒋立昀.全程优质护理用于胃癌患者内镜黏膜切除术后早期的效果及其对并发症的影响研究[J].中国全科医学,2020,23(S1):239-241.
- [3] 魏恒.消化内科护理管理引入优质护理的整体实施效果评价探讨[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(39):122.
- [4] 曾映芳,林少莲,吴凤琼.长期护理模式在急性胰腺炎病人居家康复中的应用效果[J].医学食疗与健康,2020,18(08):120+122.
- [5] 陈楚端.全程护理模式对提高消化内镜诊疗患者护理质量的影响分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(14):1819-1821.

收稿日期: 2020年10月8日

出刊日期: 2020年11月11日

引用本文: 太云花, 消化内科护理管理引入优质护理的整体实施效果评价[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 863-865.

DOI: 10.12208/j.ijmr.20200270

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS