

## 针对性护理对糖皮质激素类药物治疗内分泌疾病患者的影响

魏 娇<sup>1</sup>, 关守萍<sup>2,\*</sup>

<sup>1</sup> 云南省第一人民医院新昆华医院内分泌科 云南昆明

<sup>2</sup> 云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨在内分泌疾病患者接受糖皮质激素类药物治疗期间实施针对性护理的应用效果。**方法** 本次研究对象为我院收治的内分泌疾病患者,共66例,主要应用糖皮质激素类药物进行治疗,选取时间为2018年12月-2020年8月,在临床护理中,分别选用常规护理、针对性护理两种干预手段,并以此为依据将所选患者进行分组,对应组名为对照组、观察组,每组患者人数均等,各为33例。**结果** 护理后,观察组患者股骨头坏死、骨质疏松症、胃肠道不适等不良反应的发生概率明显降低,并且患者的用药依从性也得到加强,治疗效果好转人数所占比重上升,各项指标显著优于另一组,差异符合统计学意义的评判标准( $P < 0.05$ )。**结论** 针对性护理所涉及到的服务范围较广,并且护理干预内容明确,涵盖于患者心理、健康指导、饮食控制等多方面的护理服务,大大提高了临床护理质量,有利于疗效的发挥,帮助患者早日恢复健康。

**【关键词】** 内分泌; 糖皮质激素; 针对性护理; 效果

### The effect of targeted nursing on patients with endocrine diseases treated with glucocorticoid drugs

Jiao Wei<sup>1</sup>, Shouping Guan<sup>2,\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Endocrinology, First People's Hospital of Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

<sup>2</sup>The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of targeted care during the treatment of glucocorticoid drugs in patients with endocrine diseases. **Methods:** The subjects of this study are patients with endocrine diseases admitted to our hospital, a total of 66 cases, mainly treated with glucocorticoid drugs, the selection time is from December 2018 to August 2020, in clinical nursing, the routine Nursing and targeted nursing are two intervention methods, and the selected patients are divided into groups based on this. The corresponding groups are named control group and observation group. The number of patients in each group is equal, with 33 cases in each group. **Results:** After nursing, the incidence of adverse reactions such as femoral head necrosis, osteoporosis, and gastrointestinal discomfort in the observation group was significantly reduced, and the medication compliance of the patients was also strengthened, and the proportion of the number of people with improved treatment effects increased. The indicators were significantly better than the other group, and the difference met the criteria of statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Targeted nursing involves a wide range of services, and the content of nursing intervention is clear, covering patient psychology, health guidance, diet control and other nursing services, which greatly improves the quality of clinical care and is beneficial to the effect of efficacy. Help patients recover health as soon as possible.

**【Keywords】** Endocrine; Glucocorticoids; Targeted Nursing; Effect

内分泌疾病属于临床常见病,包括甲状腺疾病、肾上腺皮质疾病等,对人们的身体健康造成不同的

\*通讯作者: 关守萍, 副主任护师。

伤害。目前, 在临床治疗中, 糖皮质激素类药物可起到较好的疗效, 在患者病症的改善方面发挥出了较大的作用。不过, 若长期服用, 也会产生一些不良反应, 如: 水电解质紊乱、胃肠道不适等症状, 甚至还会诱发感染, 加重患者的病情, 不利于临床疗效的发挥。为此, 在临床护理中, 要加大对内分泌疾病患者的护理干预力度, 针对以往患者常出现的不良反应, 提前采取措施进行预防, 优化护理路径, 不断完善相应的规章制度, 强化每一环节的护理质量, 尽可能的消除护理中的隐患风险, 确保患者的治疗安全。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象共选取我院 66 例接受治疗的内分泌疾病患者, 按照临床护理方式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组共 21 位男性患者、12 位女性患者, 年龄最大、最小值分别为 60 岁、15 岁, 对应年龄上的平均值为  $(42.14 \pm 3.57)$  岁, 在治疗期间, 糖皮质激素类药物使用时间最短为 3 个月, 最长为 12 个月, 存在垂体功能减退症、甲状腺疾病、肾上腺皮质疾病三种病症类型; 对照组患者男女人数分别为 18 例、15 例, 对应年龄平均值为  $(41.78 \pm 3.68)$  岁, 激素服用时间在 3-12 个月之间, 疾病类型与上一组患者相同。本次研究在所选患者知情下开展, 从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理用于对照组。在内分泌患者住院期间, 为患者提供用药指导、病房环境护理、情绪疏导等常规护理服务<sup>[1]</sup>。

将针对性护理用于观察组。首先, 糖皮质激素药物是内分泌患者的主要治疗方法, 为确保患者的用药安全, 获取患者的配合, 在临床护理中, 护理人员应积极开展健康知识教育, 向患者讲解药物的使用方法、功效及用药后可能会出现的不不良反应, 强化患者对药物治疗这方面的认知。为了让患者更加牢固的掌握相关知识, 在健康教育方式的选择上, 可以向患者播放光盘, 或者提供相关报纸、书籍等, 便于患者对知识更好的记忆。其次, 心理干预也是临床护理的重点, 历年来, 患者的心理问题一直都

是护理学专家重点研究的内容, 如何有效的解决患者心理方面的问题, 对于临床疗效的发挥起着重要性作用。为此, 护理工作者要具备良好的职业素养, 耐心开导患者的情绪, 与患者之间敞开心扉的交谈, 从中了解患者的想法, 实施针对性的干预手段, 以此来改善患者的心态, 正确面对疾病的存在。此外, 家长是患者最亲近的人, 在患病期间, 患者的内心比较脆弱, 需要周围人的关心与呵护。护理人员要做好患者家属之间的沟通, 多抽出时间陪伴患者, 给予患者更多的安全感<sup>[2]</sup>。最后, 在患者住院治疗期间, 受到疾病因素的影响, 患者体内水电解质的平衡可能会受到影响, 需采取措施进行调节, 在药物治疗中, 对氯化钾的含量进行控制, 注意排钾药物的使用, 防止患者的低血钾症状加重, 在饮食方面, 注意钠盐的摄入情况, 定时检测患者的血压。针对治疗期间体内糖调节异常的患者, 临床治疗中, 主要使用一些抗高糖类的药物, 用药期间, 注意药量的调控。期间, 观察患者的临床症状, 如有异常, 应立即通知主治医生, 并采取相应的干预措施, 及时的进行处理, 以免对患者日后身体的恢复造成影响。

### 1.3 观察指标

护理后, 对于病症得到改善, 生活质量提高, 心理状态逐渐恢复的患者视为治疗有效。在患者用药期间, 对服药时间不正确、漏服次数超过 20%、自行停药的患者进行统计, 计算出各组不规范用药人数所占比重。与此同时, 对护理期间出现胃肠道不适、股骨头坏死等不良反应的患者, 也应做好统计, 比较各组患者的占比值, 以上作为本次护理效果的评判指标。

### 1.4 统计学处理

本次研究中的数据由 SPSS20.0 统计学软件进行整理, 计量、计数单位分别用  $(\bar{x} \pm s)$ 、% 来表示, 分别使用  $t$ 、 $\chi^2$  进行检验, 当组间差异符合  $P < 0.05$  的要求, 视为具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 观察组患者治疗期间自行停药、漏服等不规范用药事件发生率明显低于另一组, 并且临床治疗有效率升高至 81.82%, 指标差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者不规范用药、治疗效果比较 (n,%)

组别	例数	服药时间不正确	自行增加或减少药量	自行停药	漏服次数超过 20%	治疗有效
观察组	33	7 (21.21)	5 (15.15)	3 (9.10)	2 (6.06)	27 (81.82)
对照组	33	23 (69.70)	17 (51.52)	13 (39.39)	21 (63.64)	12 (36.36)
X <sup>2</sup> 值		11.452	12.654	11.254	12.648	13.587
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 护理期间, 观察组患者 1 人出现胃肠道不适, 2 人出现水电解质紊乱, 不良事件发生率为 9.09%, 对照组患者 2 人出现股骨头坏死, 3 人诱发或加重感染, 1 人胃肠道不适, 不良事件发生概率为 18.18%, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

糖皮质激素属于甾体激素的范畴, 在该激素类药物的作用下, 能够促进脂肪、糖以及蛋白质生物的合成, 从而加快代谢。此外, 在抗炎、抗过敏等多方面功能发挥中, 糖皮质激素类药物也有着明显的应用优势<sup>[3]</sup>。因此, 在临床疾病治疗中, 该药物的使用范围相对较为广泛, 在动物代谢疾病、血液系统疾病治疗中均适用。不过, 这种药物在对疾病的治疗带来积极作用的同时, 也会存在一些负面作用。一般情况下, 糖皮质激素类药物不建议长期使用, 否则会引发其他不良症状, 若未及时发现并治疗, 可能会引发更为严重的后果。据相关报道指出, 针对服药糖皮质激素类药物治疗的患者, 自身骨折危险性较高的时间段会出现在用药后的 3-6 个月之间。此外, 股骨头坏死、类固醇性溃疡、胆道出血等不良症状也有着较高的发生几率, 这些症状的出现, 不仅会对患者的身体造成二次伤害, 还会损害到患者的心理健康, 导致患者呈悲观、消极情绪, 对临床治疗效果的发挥起到一定的阻碍作用。基于此, 在患者护理期间, 需要对患者的用药、饮食进行严格控制与管理, 并联合健康知识教育、心理护理, 对患者的认知、心理状态进行开导, 获取患者的配合, 以便各项护理工作的有序开展<sup>[4]</sup>。

在本次研究当中, 观察组患者不规范用药事件发生率、不良反应发生率均要低于另一组, 治疗效果好转率高于另一组, 指标差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 在接受糖皮质激素类药物治疗的内分泌疾病患者护理期间, 针对性护理干预的应用价值较高, 值得推广与采纳。

### 参考文献

- [1] 刘淑梅, 于文君. 预见性护理在重症内分泌与代谢性疾病患者中的应用[J]. 饮食保健, 2020, 7(15): 87.
- [2] 钟光玉. 人性化护理对改善内分泌疾病患者生活质量的作用[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(10): 1512-1514.
- [3] 潘惠珍. 优质护理服务用于内分泌科疾病护理[J]. 家庭医药, 2019, (6): 331.
- [4] 刘香春. 人文护理在内分泌科疾病护理中的应用效果分析[J]. 特别健康, 2018, (21): 119.

收稿日期: 2020 年 12 月 25 日

出刊日期: 2021 年 1 月 28 日

引用本文: 魏娇, 关守萍, 针对性护理对糖皮质激素类药物治疗内分泌疾病患者的影响[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 118-120.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210037

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS