

## 试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的优质护理

杨轲宇伊

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院生殖医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 探究优质护理服务在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用成效。**方法** 随机抽调我院 2019 年 7 月-2020 年 7 月收治的 100 例患者作为研究主体,均分两组后并行不同护理方案。A 组行优质护理, B 组行常规护理, 比较两组患者的 SAS、SDS 评分以及护理满意度。**结果** A 组患者的护理满意度明显优于 B 组, 且 SAS、SDS 评分均低于 B 组, 组间比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 研究发现, 实施优质护理之后, 试管婴儿取卵术及胚胎移植术患者的护理满意度得到很大程度上的提升, 且稳定了该类患者的正常生活质量, 极大的缩减了患者的出院时间, 降低了患者的医疗成本消耗, 减轻了患者家庭的经济负担, 因此值得临床推广。

**【关键词】** 试管婴儿取卵术; 胚胎移植术; 优质护理干预

### Quality Nursing Care in Test Tube Baby Egg Retrieval and Embryo Transfer

Keyuyi Yang

Department of Reproductive Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the effectiveness of high-quality nursing services in IVF egg retrieval and embryo transfer. **Methods:** Randomly select 100 patients admitted to our hospital from July 2019 to July 2020 as the main body of the study, and divide them into two groups and then parallel different nursing plans. Group A was given high-quality care, and group B was given routine care. The SAS and SDS scores and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results:** The nursing satisfaction of patients in group A was significantly better than that of group B, and the scores of SAS and SDS were lower than those of group B. The difference between the groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The study found that after the implementation of high-quality care, the care satisfaction of patients undergoing IVF egg retrieval and embryo transfer surgery has been greatly improved, and the normal quality of life of such patients has been stabilized, and the patient's The discharge time reduces the medical cost of patients and reduces the economic burden of patients' families, so it is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** IVF Egg Retrieval; Embryo Transfer; High-Quality Nursing Intervention

#### 引言

试管婴儿取卵术是当前妇科临床的常见术式, 手术规模不大, 对手术患者的身体机能不会造成负面影响。首先, 护理人员需要给予患者全部麻醉或局部麻醉, 通过 B 超检测技术引导穿刺取卵, 一般情况下, 取卵术需消耗 10 分钟左右的时间即可完成。虽然取卵术对患者不会造成明显的负面影响, 但是取卵后患者会感觉到轻微的疼痛以及少量的出血。患者在术后

1-2h 后即可出院, 不会影响正常生活及日常工作。其次, 试管婴儿取卵术前, 医护人员需为患者进行较为全面的体检, 包括血样检测、B 超检测、穿刺检测、造影检测等基础检测内容, 如果患者的所有初步体检结果均显示正常, 接下来即可避孕、取精、促排卵、取卵以及体内受孕等一系列操作, 以上操作需要消耗 3 个月的时间去完成。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

我院生殖医学科在 2019 年 7 月-2020 年 7 月期间, 共计收治了 120 例不孕不育患者, 随机抽调其中 100 例患者作为本次调研主体。为了进一步明确本次调研的对比性, 将 100 例患者均分 A、B 两组, 每组分得 50 例。研究开始前, 我院将对 A/B 两组患者的一般资料进行简要分析:

A 组患者的年龄分布 23-35 岁, 平均年龄为 (29.26±0.74) 岁; 病程分布为 2.5 个月-3 年, 平均病程为 (1.52±0.01) 年。B 组患者的年龄分布 24-36 岁, 平均年龄为 (30.64±0.37) 岁; 病程分布为 6 个月-3 年, 平均病程为 (1.67±0.33) 年。两组患者的性别、年龄以及病程等一般资料比较并无显著差异, 具有可比性。

### 1.2 方法

本次调研中, 我院将给予 B 组常规护理, 给予 A 组优质护理干预, 具体的操作内容如下:

①取卵术前护理: 护理人员针对择期手术患者的个体情况进行术前准备, 密切观测患者的各项生命体征, 并时刻做好应急处理的心理准备。另外, 为患者提供周到的护理服务, 尊重患者的隐私并与其建立良好的护患关系。为患者进行健康且积极的心理疏导, 防止患者由于对手术的不了解而产生的焦虑、抑郁等负面情绪<sup>[1]</sup>。

②取卵术后护理: 患者在完成取卵术后, 医护人员应当告知患者尽量少活动, 多卧床休息, 并密切观测患者的各项生命体征变化, 行 B 超检查患者是否存在其他脏器损伤, 对患者的检测频率为 3h/次, 主要针对患者的腹部、阴道以及尿样等方面内容<sup>[2]</sup>。

③胚胎移植术全过程护理: 胚胎移植术最为重要的即为安全性, 术前护理人员需认真检查医疗器械的性能与效率, 并在术前为患者进行健康心理疏导, 避免出现焦虑抑郁等负面情绪。另外, 胚胎移植术必须在取卵术后的 3-5d 后实施, 且医护人员需保证患者的膀胱充盈。术后医护人员需限制患者的活动量, 尽量卧床休息, 为胚胎在宫腔中的成功种植提供良好的条件<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

本次调研中, 我院将以两组患者的 SAS、SDS 评分以及护理满意度作为主要的观察指标。其中, 将护理满意度具体分为满意、基本满意及不满意 3 个等

级, 3 个等级评价标准分别为: 满意得分 >90 分, 基本满意得分 89-70 分, 不满意患者 <69 分。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS22.1 统计学软件处理相关数据信息, 并以  $X^2$  作为计量资料的校验单位, 组间比较差异为 ( $P < 0.05$ ) 时, 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组 SAS 及 SDS 评分比较

结合表 1 所示, A 组患者护理前的 SAS 评分为 (64.52±2.35), SDS 评分为 (65.28±0.65); 护理后的 SAS 评分为 (30.25±0.41), SDS 评分为 (34.25±0.56)。B 组患者护理前的 SAS 评分为 (67.23±2.47), SDS 评分为 (65.28±2.36); 护理后的 SAS 评分为 (45.16±2.01), SDS 评分为 (46.34±0.97)。通过两组护理前后的相关数据对比发现, A 组患者的护理后的 SAS 及 SDS 评分明显低于 B 组患者, 组间比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组 SAS 及 SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	时点	SAS	SDS
A 组	50	护理前	64.52±2.35	65.28±0.65
		护理后	30.25±0.41	34.25±0.56
B 组	50	护理前	67.23±2.47	65.28±2.36
		护理后	45.16±2.01	46.34±0.97
P 值			<0.05	<0.05

### 2.2 两组患者的护理满意度比较

结合表 2 所示, 50 例 A 组患者是由 30 例满意患者、17 例基本满意患者以及 3 例不满意患者构成, 其总体护理满意度为 94.00%; 50 例 B 组患者是由 23 例满意患者、20 例基本满意患者以及 7 例不满意患者构成, 其总体护理满意度为 86.00%。通过两组数据对比发现, A 组患者的护理满意度明显高于 B 组, 组间比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组患者的护理满意度比较 (n/%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
A 组	50	30	17	3	94.00
B 组	50	23	20	7	86.00
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

试管婴儿取卵术以及胚胎移植术是近年来才在临床上逐渐兴起的人工干预手段,可有效帮助不孕不育着获得孕育新生命的机会。众所周知,孩子代表着一个家庭的希望和曙光,新生儿的到来为无数的家庭带来了快乐,但是受到不孕不育的影响,很多家庭无法感受到新生儿所带来的欢乐。基于国内越来越多的不孕不育患者,临床医学应当适当采用人工干预技术来帮助患者,经过长时间的调理实现再次受孕的预期效果。人工干预所需消耗的时间较长,故而可能会对患者的心理造成一定的负面影响,或间接导致患者的精神不佳、焦虑情绪等等<sup>[4]</sup>。

胚胎移植在临床上又称受精卵移植,主要作用是指将女性的早期胚胎,通过体外受精或者其他方式得到受精卵,转而再移植到女性体内,使之继续发育成全新的个体。现阶段,临床医学为有效解决不孕不育问题,将胚胎移植术广泛应用于实际工作,充分发挥女性优良个体的孕育能力,但是在胚胎移植前,医务人员需要为患者进行遗传学诊断,避免婴儿获得遗传性疾病。

综上所述,优质护理服务较之常规护理模式相对单一,其内容设置上更丰富,对患者各方面需求考虑的更全面、更深入,综合性以及适用性较强。对试管婴儿取卵术及胚胎移植术患者的预后采用优质护理干预可切实改善其负面情绪,降低不良反应,提高妊娠成功率及护理满意度,故而值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 郝金娥. 探讨 PDCA 循环管理模式在血站创建优质护理服务中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(35):104-105.
- [2] 景洁. 围术期优质护理对中耳炎乳突根治术患者心理情绪的改善[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(35):125+163.
- [3] 杨芳,贺琳晰,富园园,那傲,马冬,郭明明,刘盈盈,张晓雨. NCP 防控期间以家庭为中心的护理模式在 PICU 患儿家长转科应激中的应用[J/OL]. 重庆医学: 1-8 [2020-12-29].
- [4] 胡小菊. 全过程优质护理干预在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用效果分析[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(08):1384-1385.

**收稿日期:** 2021 年 3 月 18 日

**出刊日期:** 2021 年 4 月 22 日

**引用本文:** 杨轲宇伊,试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的优质护理[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 53-55  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210054

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**