

宫腔镜联合腹腔镜手术治疗不孕不育症的护理措施分析

刘建芳, 李美英*

云南省第一人民医院、昆明理工大学附属医院生殖妇科, 云南昆明

【摘要】目的 综合探究宫腔镜联合腹腔镜手术治疗不孕不育症的护理临床效果。**方法** 随机性抽取我院2019年8月~2020年4月期间收治的76例不孕不育症患者作为研究主体, 具体分为观察组与对照组, 每组建制38例。观察组采用优质护理干预, 对照组采用常规护理干预, 比较两组患者的护理满意度以及生育功能恢复率。**结果** 实施相应护理措施前, 两组患者的护理满意度以及生育功能恢复率比较差异并无统计学意义($P>0.05$); 实施相应护理措施后, 两组患者的护理满意度以及生育功能恢复率比较差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 研究表明, 对于不孕不育症而言, 宫腔镜联合腹腔镜手术具有良好的治疗效果, 且接受宫腔镜及腹腔镜手术的患者并采用优质护理措施的患者有效提升了护理满意度, 同时增加了术后生育能力恢复率, 因此值得临床推广。

【关键词】 腹腔镜手术; 宫腔镜; 不孕不育症; 护理措施

Analysis of nursing measures of hysteroscopy combined with laparoscopy for infertility

JianfangLiu, MeiyinLi*

Department of Reproductive Gynecology, The First People's Hospital of Yunnan Province,
Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To comprehensively explore the clinical effect of hysteroscopy combined with laparoscopic surgery in the treatment of infertility. **Methods:** 76 infertility patients admitted in our hospital from August 2019 to April 2020 were randomly selected as the main body of the study. They were specifically divided into an observation group and a control group, with 38 cases in each group. The observation group adopted high-quality nursing intervention and the control group adopted conventional nursing intervention to compare the nursing satisfaction and reproductive function recovery rate of the two groups of patients. **Results:** Before implementing the corresponding nursing measures, there was no statistically significant difference in the nursing satisfaction and reproductive function recovery rate between the two groups of patients ($P>0.05$); after implementing the corresponding nursing measures, the nursing satisfaction and reproductive function recovery of the two groups The difference in rates was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Research shows that for infertility, hysteroscopy combined with laparoscopic surgery has a good therapeutic effect, and patients who undergo hysteroscopy and laparoscopic surgery and adopt high-quality nursing measures effectively improve nursing satisfaction Degree, while increasing postoperative fertility recovery rate, it is worth clinical promotion.

【Keywords】 Laparoscopic Surgery; Hysteroscopy; Infertility; Nursing Measures

不孕不育症, 英文名称 infertility, 主要的发病部位在患者盆腔, 一般通过输卵管通液术、B超等发现疾病症状, 常见于妇科临床, 相关并发症主要包括下丘脑垂体卵巢轴功能紊乱、全身性疾病以及卵巢病变等。基于全新的时代发展背景, 不孕不育患者的致病

因素越发清晰, 且分类越来越广, 现阶段, 国内女性不孕不育症致病因素主要包括排卵障碍、输卵管因素、子宫因素、宫颈因素、阴道因素以及免疫因素等多种类型。近些年来, 国内的不孕不育女性患者数量激增, 因此本文抽取我院2019年8月~2020年4月期间收治的76例不孕不育症患者作为研究主体, 具

*通讯作者: 李美英

体分为两组,综合探究宫腔镜联合腹腔镜手术治疗不孕不育症的护理临床效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机性抽取我院 2019 年 8 月~2020 年 4 月期间收治的 76 例不孕不育症患者作为研究主体,具体分为观察组与对照组,每组建制 38 例。38 例观察组患者均为女性,年龄阶段:25~34 岁,平均年龄(30.12±1.01)岁;病程分布:1~7 个月,平均病程(4.64±2.13)岁。38 例对照组患者均为女性,年龄阶段:26~35 岁,平均年龄(31.12±1.02)岁;病程分布:1~7.5 个月,平均病程(4.94±2.53)岁。两组患者的性别比例、年龄阶段以及病程分布等一般资料比较差异并无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组:参与本次研究的 38 例对照组患者在接受宫腔镜联合腹腔镜手术治疗后,实施常规的临床护理干预,具体内容如下:①术前护理:众所周知,患者在进行手术前,其心理状态必定陡然变化,因此护理人员需要探索患者的心理变化规律,与患者保持更多沟通交流,并保证交流沟通的时效性,因此有效缓解患者的紧张情绪;②术中护理:手术过程中,护理人员需要检查手术室相关仪器的性能与安全性,保证患者在进行手术时不会出现任何风险事件,提升手术安全性。此外,护理人员对患者的各项生命体征进行实时监测;③术后护理:手术完成后,护理人员认真观察患者的心理状态变化情况,摸清患者心理变化规律,旨在提升患者的心理健康水平,以此达成健康心理疏导的实际目的。除此之外,向患者家属进行健康宣讲,使得患者家属对该疾病的相关健康知识有所了解,便于患者后续的临床护理工作^[1]。

观察组:本次研究过程中,38 例观察组患者在接受宫腔镜联合腹腔镜手术治疗后,实施优质的临床护理干预,具体内容如下:①术前护理:通常情况下,手术患者在进行手术之前,必然会产生紧张情绪等负面心理,护理人员需秉承亲切温和的态度与患者主动交流,基于此,针对患者的心理变化进行健康心理疏导,从而大幅度降低患者对手术的恐惧感;②术中护理:手术期间,护理人员应当针对患者的体位姿势、麻醉情况等多个方面进行较为精准的护理。举例来说,护理人员应当帮助患者取用头底脚高的仰卧位进

行腹腔镜手术,而在进行宫腔镜手术时,患者需要去膀胱截石位,患者下肢的摆放尽量保持足够的舒适,且密切观测患者手术过程中呼吸频率、心跳频率、血压指标、体温变化等各项生命体征;③术后护理:为预防患者在手术完成后出现相关合并症,因此护理人员必须认真对待患者麻醉复苏期间的临床护理工作,帮助患者尽快恢复意识,以此避免术后发生过舌部后坠等麻醉后遗症。除此之外,护理人员应当注意观察患者引流管中的引流液情况,是否存在拥堵等现象,以此预防患者因变换体位而导致出现引流管受压等状况,护理人员嘱咐患者经常擦洗会阴部,2 次/d,以此有效降低阴道感染发生率^[2]。

1.3 观察指标

本次研究中,我院将两组患者实施相应护理措施后的护理满意度以及生育能力恢复率作为主要的观察指标,并将其具体分为满意、基本满意、不满意 3 个不同层级。其中,满意患者的护理服务评分 ≥ 90 分;基本满意患者的护理服务评分 < 90 分, > 80 分;不满意患者的护理服务评分 < 80 分。临床护理总满意度=(满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$ ^[3]。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件作为数据处理工具,主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析,利用($\bar{x} \pm s$)表示两组患者之间的计量资料,运用 t 进行检验;利用(%)表示两组患者之间的计数资料,运用 χ^2 进行检验。当($P < 0.05$)时,组间比较差异具有统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

表 1 两组患者护理满意度比较 (n%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	38	24	10	4	89.47
对照组	38	18	10	10	73.68
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

结合表 1 所示,38 例观察组患者中,满意例数为 24 例,基本满意例数为 10 例,不满意例数为 4 例,临床护理总满意度为 89.47%;38 例对照组患者中,满意例数为 18 例,基本满意例数为 10 例,不满意例数为 10 例,临床护理总满意度为 73.68%。实施相应

护理措施前, 两组患者的护理满意度以及生育功能恢复率比较差异并无统计学意义 ($P>0.05$); 实施相应护理措施后, 两组患者的护理满意度以及生育功能恢复率比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$)^[5]。

3 讨论

近些年来, 国内的不孕不育症的女性患者居多, 因此相关并发症的发病率也随之不断提升, 例如输卵管炎症、输卵管发育异常、子宫发育不良、特异性或非特异性子宫内膜炎以及内膜分泌反应不良等等都是常见的并发症类型。实际上, 不孕不育症的诊断需要男女双方共同进行全面检查才能确诊, 只有清楚的分辨出男方或女方的致病原因, 才能保证治疗措施的有效性与合理性。其中主要包括患者的年龄、结婚年限、健康情况、性生活情况、避孕方法、月经史、生育史等等多个方面的资料, 除此之外, 还需要认真了解男女双方患者是否存在家族病史、遗传因素等。通常情况下, 女方患者的不孕检查主要采用输卵管性不孕检查、排卵功能障碍性不孕检查、免疫性不孕检查以及不明原因性不孕检查等等, 而男性患者则更多采用体格检查, 体格检查又可以细分为全身血压检查、生殖器官检查、实验室检查、内分泌检查、免疫学检查、遗传学检查、影像学检查以及创伤性检查等等。

综上所述, 对于不孕不育症而言, 宫腔镜联合腹腔镜手术具有良好的治疗效果, 且接受宫腔镜及腹腔镜手术的患者并采用优质护理措施的患者有效提升了护理满意度, 同时增加了术后生育能力恢复率, 因此值得临床推广。

参考文献

- [1] 冯国芳, 卓广超, 周红, 斯奇, 陈露芳, 朱立波. 支原体感染不孕不育女性患者治疗依从性相关因素调查及干预[J]. 中华全科医学, 2017, 15(01): 79-81+181.
- [2] 王晓坤. 低促性腺激素性闭经致不孕不育患者的治疗与临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2017, 15(07): 100-101.
- [3] 罗春云, 冯养球, 黄仍心. 综合心理护理干预对基层不孕不育患者抑郁情绪的效果[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(03): 353-355.
- [4] 李蓉. 疏肝补肾汤联合来曲唑治疗多囊卵巢综合征不孕不育症临床观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(03): 30-31.
- [5] 高兰, 陈启亮, 黄碧欣. 活血促孕方治疗免疫性不孕不育的疗效观察[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(09): 20-22.

收稿日期: 2020年6月26日

出刊日期: 2020年7月28日

引用本文: 刘建芳, 李美英, 宫腔镜联合腹腔镜手术治疗不孕不育症的护理措施分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 536-538.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200166

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS